

КРИСТИАН ЛАРСОН

# НАУКА УПРАВЛЯТЬ СУДЬБОЙ

С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ  
«ТАЙНА»

КЛАССИКА МИРОВОЙ ПСИХОЛОГИИ

159.922 2016/80

А-25 | 2076

Ларсон К.

Полюка управляет  
судьбой

М-2012		594000
aaa	157846	29.03.17
aaa	173286	29.08.17
aaa	162525	17/11/2
AAA	166963	29.09.18
		29.05.18

2016/80  
2076







С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ  
«ТАЙНА»



КРИСТИАН ЛАРСОН

# НАУКА УПРАВЛЯТЬ СУДЬБОЙ



ЭКСМО  
МОСКВА  
2013

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Л 25

Christian Larson

THE BEST OF CHRISTIAN LARSON  
Mastery of Fate & Your Forces and How to Use Them  
Updated For The Twenty-First Century

Перевод с английского *Татьяны Новиковой*

Художественное оформление *Петра Петрова*

**Ларсон К.**

Л 25 Наука управлять судьбой / Кристиан Ларсон ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — М. : Эксмо, 2013. — 352 с.

ISBN 978-5-699-63007-3

Не всем известно, что создатели знаменитого проекта «Тайна» (The Secret) черпали вдохновение из источников, намного опередивших свое время. В частности — из трудов основателей и последователей движения «Новое мышление», популярного на стыке XIX–XX вв. Один из них — Кристиан Д. Ларсон. В этом сборнике представлены две его классические работы — «Хозяин своей судьбы» и «Ваши силы и как ими пользоваться». Вы узнаете, как перестать зависеть от обстоятельств, развить способность самостоятельно управлять собой и своей жизнью, тренировать подсознание для получения практических результатов и многое другое, что делает вас по-настоящему свободным и счастливым.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Ko'makchi fond

ISBN 978-5-699-63007-3

- © 2005 JMW Group, Inc.  
All Rights Reserved
- © Новикова Т., перевод  
на русский язык, 2012
- © Оформление.  
ООО «Издательство  
«Эксмо», 2013

2016/80  
2076  
Nisher Navoi  
nomidagi  
bekiston MK

Тадрак шур

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	9
книга первая	
<i>Хозяин своей судьбы</i> .....	15
Книга вторая	
<i>Ваши силы и как ими пользоваться</i> .....	99
Предисловие.....	101
Глава 1. ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.....	106
Глава 2. КАК МЫ УПРАВЛЯЕМ СОБСТВЕННЫМИ СИЛАМИ.....	116
Глава 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ.....	128
Глава 4. СИЛЫ ПОДСОЗНАНИЯ.....	150
Глава 5. ТРЕНИРОВКА ПОДСОЗНАНИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	164
Глава 6. СИЛА СУБЪЕКТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ.....	175
Глава 7. КАК МЫ СТАНОВИМСЯ ТЕМ, О ЧЕМ ДУМАЕМ.....	197

Глава 8. ИСКУССТВО ИЗМЕНЕНИЯ К ЛУЧШЕМУ .....	208
Глава 9. СПОСОБЕН ТОТ, КТО СЧИТАЕТ, ЧТО ОН СПОСОБЕН .....	218
Глава 10. КАК ПОЛУЧИТЬ ТО, ЧЕГО МЫ НАСТОЙЧИВО ЖЕЛАЕМ .....	222
Глава 11. КОНЦЕНТРАЦИЯ И СИЛА ВНУШЕНИЯ .....	233
Глава 12. РАЗВИТИЕ ВОЛИ.....	244
Глава 13. СОЗИДАНИЕ ВЕЛИКОГО РАЗУМА.....	259
Глава 14. КАК ХАРАКТЕР ОПРЕДЕЛЯЕТ КОНСТРУКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ .....	270
Глава 15. ИСКУССТВО ПОСТРОЕНИЯ ХАРАКТЕРА .....	279
Глава 16. СОЗИДАТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ.....	287
Глава 17. МОЩНАЯ СИЛА КОНСТРУКТИВНОЙ РЕЧИ .....	304
Глава 18. ВООБРАЖЕНИЕ И КОНТРОЛЬ РАЗУМА .....	322
Глава 19. ВЫСШИЕ СИЛЫ ЧЕЛОВЕКА .....	330
Глава 20. ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА .....	348

В чужом мире мы живем  
как в мире собственном  
и называем этот мир судьбой...  
Мы выбираем судьбу,  
которая не нами создана,  
и очень часто выбор этот  
совершается во мраке.

Ларсон К.  
Хозяин своей судьбы





# Введение

Отличный сайт *Beliefnet.com* можно считать идеальным религиозным интернет-источником. Там было опубликовано интервью с Томом Шэдьяком — режиссером фильмов «Эйс Вентура», «Чокнутый профессор» и «Целитель Адамс». Шэдьяк рассказал читателям о тех книгах, которые стоят на его книжной полке. Большинство имен и названий, перечисленных Шэдьяком, хорошо знакомо многим: Мертон, Рильке, Руми, «Дао-дэ цзин»... и Кристиан Д. Ларсон.

Многие известные люди утверждают, что никогда не добились бы своего положения, если бы не книги Кристиана Д. Ларсона. Например, Эрнест Холмс — основатель Церкви религиозной науки. Его считают одним из ведущих специалистов в области современной метафизики. Религиозная наука (ее называют еще наукой разума<sup>1</sup>) —

<sup>1</sup> В оригинале — «*Science of Mind*», что можно перевести еще как наука души. — Прим. ред.

это духовная философия, которая предлагает человеку эффективную космологию — ощущение взаимосвязи с Богом и осознание своего места во Вселенной, а также позитивный, полезный подход к повседневной жизни. Изначально Холмса вдохновляли работы Мэри Бейкер Эдди. Когда же этого ему стало мало, он вступил в переписку с Ларсоном. И в подходе Ларсона он нашел ту глубокую мудрость, которой впоследствии поделился с миллионами.

Вот что говорит современный священник, учение которого после знакомства с Ларсоном стало гораздо богаче и шире: «Я обнаружил, что простое чтение его работ приводит к серьезному сдвигу в сознании. Его язык перевел меня в измененное и возвышенное состояние духа. Эти духовные труды стимулировали мой интеллект, раскрывали мое сердце и возвышали душу».

На рубеже веков, за несколько лет до появления первых работ Ларсона, Уильям Джеймс<sup>1</sup> прочел гиффордовские лекции по естественной религии, они были опубликованы под названием «Разнообразие религиозного опыта».

<sup>1</sup> Уильям Джеймс (*William James*), 1842–1910. Американский философ и психолог, один из основателей научной психологии, направлений прагматизма и функционализма. Однако восхищенный отзыв Джеймса о книге Ларсона не следует воспринимать как знак принадлежности последнего к руслу научной психологии. Книги Ларсона написаны в то время, когда научная психология проходила только стадию становления, но они однозначно лежат вне научного русла, а принадлежат скорее к эзотерической сфере. — *Прим. ред.*

**Джеймс писал:** «На мой взгляд, в религиозном отношении нет ничего более важного и интересного, чем то, что происходит из естественной науки и здоровой внутренней позиции. Эти веяния недавно захлестнули Америку и усиливаются с каждым днем... В целях краткости я назвал их «движением исцеления души». В этом «новом мышлении» существуют различные течения, которые называют себя по-разному. Но их единство настолько глубоко, что вполне можно пренебречь имеющимися на данный момент различиями.

Я говорю об упомянутом течении в самом общем и упрощенном виде. Это чрезвычайно оптимистический взгляд на жизнь, имеющий наблюдательную и практическую сторону. Он постепенно развился в последние четверть века и включает массу значимых элементов. И его вполне можно считать истинно религиозным учением...

На самом деле одним из идеологических источников этого учения являются четыре Евангелия. Кроме того, его корни уходят в эмерсонизм или новоанглийский трансцендентализм, идеализм Беркли, спиритизм с его понятиями «закона», «прогресса» и «развития», оптимистический популярный эволюционизм, о котором я недавно говорил, и, наконец, — в индуизм. Но самое характерное для исцеляющего душу движения — оно вселяет вдохновение. Создатели этой веры интуитивно верили в могущество здоровой душевной установки, в эффективность храбрости, надежды и доверия. Столь же интуитивно они сознавали вред сомнения, страха, беспокойства и невротических состояний психики».

Кристиан Ларсон был одним из основателей движения Нового Мышления, которым так восхищался Уильям Джеймс. Именно он сформулировал главную цель этого учения.

«Новое Мышление в XX веке учит тому же, чему Иисус учил в I веке.

Этот вопрос мне задавали не раз. Коротко говоря, Новое Мышление верит в Добро. Старинный девиз крестоносцев звучал так: «С нами Бог». Девиз Нового Мышления — «Бог внутри нас». Осознание божественности всего сущего придает жизни новый смысл. Если все мы созданы по образу и подобию Божьему, то мы являемся частью божественной природы. Бог — это любовь, Бог — это здоровье, Бог — это изобилие, Бог — это радость, Бог — это покой, Бог — это просвещенный разум, Бог — это вечное, нечто такое, что живет с нами здесь и сейчас. И все мы — дети Божьи, созданные по Его подобию, — являемся частью великого мира. В этом и заключается Новое Мышление. Это новое представление<sup>1</sup> о Боге. Бог не чужд нам, не далек. Он ближе, чем наши собственные руки и ноги. Он един с нашей жизнью, и мы едины с нашей жизнью. Бог принадлежит нам. Это наше божественное наследие».

В этом сборнике представлены все книги, способные изменить жизнь человека. Это «Хозяин своей судьбы»<sup>2</sup> и «Ваша сила и как ею пользоваться»<sup>3</sup>. В них Ларсон, к примеру, объясняет, почему попытки влиять на других людей бесполезны — по-

<sup>1</sup> Представление, описанное в этом абзаце, «новое» только в относительном смысле, ибо оно изложено в и Новом Завете, и еще за несколько тысячелетий до него — в древних философиях индуизма, даосизма и буддизма (хотя слово «Бог» заменяется где-то понятием «Сущее», или «Первоисточник», или «мировое сознание» — это не суть важно). — *Прим. ред.*

<sup>2</sup> В оригинале «*Mastery of Fate*».

<sup>3</sup> В оригинале «*Your Forces And How To Use Them*».

добные попытки ослабляют вашу душу<sup>1</sup>. Почему нужно способствовать успеху других людей? Потому что «помощь другим переводит вашу психику в состояние успеха». Ларсон дает нам яркие, эффективные образы: *«Нужно черпать свое бытие изнутри, а не извне»*. Он отвергает стереотипные выражения: «Так делают все», «Это просто удача». Он советует заменить выражение «чем старше я становлюсь...» на более позитивное *«чем дальше я живу...»*. Он объясняет, что одной лишь постановки цели недостаточно. Ларсон говорит: *«В подсознании все умножается – и хорошее, и плохое»*. Он радуется таким максимами: *«духовность – это одновременно покой и сила», «любая ментальная сила – это настоящий художник»*. Он подталкивает нас к благодарности, говоря: *«Неблагодарные люди всегда чувствуют, что от всего хорошего в жизни их отделяет непреодолимая стена... Люди благодарные всегда получают все самое лучшее»*.

«Оптимистичный настрой»<sup>2</sup> Кристиан Д. Ларсон написал в 1912 году. Эти тезисы вошли в книгу «Ваша сила и как ею пользоваться». В 1922 году он переработал свое творение. И сегодня его ра-

<sup>1</sup> Здесь использовано слово «*mind*», которое переводчик в большинстве мест этой книги переводит как «разум». Однако спектр значений этого английского слова шире. Чаще всего в контексте данного изложения оно обозначает внутренний мир человека в целом — его психику, или душу. — Прим. ред.

<sup>2</sup> В оригинале «*Optimist Creed*».

бота остается источником вдохновения, душевного комфорта и возвышенности. Она одинаково полезна в спортивных раздевалках, больничных палатах, школьных классах и дома.

Движение Нового Мышления в городе Цинциннати, штат Огайо, обязано своим зарождением Кристиану Ларсону, который в свое время был почетным президентом Международного союза Нового Мышления. В январе 1910 года он организовал в собственном доме храм Нового Мышления. А в сентябре того же год Ларсон начал издавать журнал «Непрерывный прогресс» — на протяжении многих лет это издание оставалось ведущим в своей области.

КНИГА ПЕРВАЯ

Хозяин  
своей судьбы



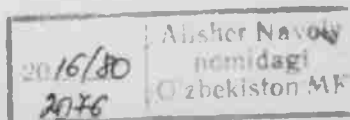


Наша натура и наши занятия определяют условия, обстоятельства и среду, в которых мы живем. Поскольку мы можем изменить и себя, и свои действия, мы можем определять и собственную судьбу.

Дабы изменить себя, мы должны изменить свое мышление, потому что мы — то, что мы думаем. А чтобы изменить свои действия, мы должны изменить цель своей жизни, поскольку каждое действие сознательно или бессознательно диктуется этой целью.

Стремясь изменить свое мышление, мы должны определить, какие впечатления следует формировать в душе, в разуме, поскольку каждая мысль создается по образу ментального впечатления.

А чтобы выбрать нужные ментальные впечатления, следует научиться управлять объективными чувствами и овладеть искусством оригинального мышления.



*Все, что поступает в психику через физические ощущения, формирует в ней впечатления — если только этот поток не блокирован оригинальной мыслью.*

Такие впечатления являются прямым отражением среды, в которой они зародились. Поскольку мысли являются точным подобием этих впечатлений, то, до тех пор пока мы позволяем среде влиять на наш разум, наши мысли будут точным отражением этой самой среды. А поскольку мы — это наши мысли, то мы становимся подобием окружающей нас среды.

Притом мы не просто становимся подобием окружающей среды. Она начинает управлять нами, потому что наши мысли, желания, мотивы и действия диктуются нам впечатлениями, воспринимаемыми из окружающей среды.

Таким образом, одним из первых факторов, влияющих на способность человека стать хозяином собственной судьбы, является умение управлять физическими чувствами с тем, чтобы в психику поступали только осознанные и желанные впечатления.

Достичь этого можно, лишь поддерживая сильную, энергичную и позитивную установку души — постоянно, но особенно в те моменты, когда находитесь под влиянием негативных фак-

торов и условий. Эта установка, в конце концов, создает такое состояние психики, когда она реагирует только на те впечатления, которые проникают в нее сознательно.

Чтобы преодолеть в себе склонность воспринимать бесконтрольный поток впечатлений, следует через небольшие интервалы времени анализировать физические чувства с целью выявления высших возможностей, которые могут скрываться в различных внешних условиях. Постепенно чувства сами станут избирательными и психика будет противостоять проникновению нежелательных впечатлений.

Пока чувства заняты поиском высших возможностей, полученные впечатления должны быть заново проанализированы в соответствии с собственной концепцией души. В этом и заключается оригинальное мышление, которое, в свою очередь, формирует способность воспринимать только позитивные и полезные внешние внушения.

Всякая оригинальная мысль, порожденная разумом, в определенной степени нас меняет и переделывает согласно нашему внутреннему желанию, поскольку подобные мысли появляются в соответствии с нашим наилучшим представлением о себе.

Мысли, почерпнутые из окружающей среды, могут быть низкими или высокими — в зависимо-

сти от характера среды. Но оригинальные мысли всегда высоки, потому что они порождены нами самими в те моменты, когда в нас доминируют высшие элементы нашего бытия.

Когда каждая мысль является оригинальной (самостоятельной), человек становится великим, высоким и достойным. Когда подобные мысли порождаются под воздействием некой высокой цели, человек становится именно таким, какова его цель.

Таким образом, поскольку мы можем основывать мышление на любой желанной для нас цели, мы способны стать такими, какими захотим быть.

*Судьба — это результат нашего бытия  
и действия, прямой результат жизни  
и работы человека.*

То есть судьба является нашим творением, любое творение всегда создается по образу и подобию творца. Когда мы благодаря оригинальному мышлению обретаем силу стать такими, какими хотим, наша судьба меняется вместе с нами. Мы можем создать для себя любую судьбу по своему выбору.

Мы сознательно и естественно создаем собственную судьбу, когда обретаем силу менять себя в желаемом направлении. Это очевидно. Сила перемен заключается в силе оригинального мыш-

ления. Мы — это наши мысли, а оригинальные мысли создаются по подобию идеальных представлений о высшем «Я».

Судьба каждого человека — это прямой или косвенный результат его мыслей и действий. Доказать это можно следующими очевидными фактами. Внутренний мир человека представляет собой точное отражение того, что человек думает и чувствует. Таким образом, когда человек ведет возвышенную жизнь, а в душе его бродят высокие мысли, то и психический его мир меняется соответственно.

Обстоятельства и условия нашего физического мира являются прямым или косвенным результатом действия активных элементов мира ментального. И сей факт мы докажем на страницах этой книги.

Подобное привлекает подобное. Наши ассоциации — это мы сами. Когда мы меняемся к лучшему, мы притягиваем позитивные ассоциации и тянемся к ним.

События, которые происходят в наших жизнях, — следствие наших усилий по самовыражению в индивидуальном мире действий.

*То, что происходит с каждым человеком, есть реакция на то, что этот человек раньше говорил или делал.*

Мы должны помнить, что обладаем силой вызвать в своей жизни любое событие по собственному выбору, правда, чтобы достичь подобной цели, нужно понять закон действия и противодействия, который применим и к физическому, и к метафизическому миру.

Когда мы начинаем меняться, то поднимаемся выше нашего настоящего положения. И поскольку в подобной ситуации всегда появляются новые возможности, мы, меняясь по собственному желанию, можем открыть перед собой ту возможность, которая кажется нам желанной.

Способность использовать лучшие возможности — прямой путь к лучшим условиям, лучшим обстоятельствам и к лучшему окружению. Поскольку мы можем развить в себе эту способность усилием воли, то мы вольны определять собственную судьбу, собственное будущее и собственную жизнь.

Однако секрет развития этой способности кроется в нашем умении формировать только те ментальные впечатления, которые порождают конструктивные мысли.

Если каждая наша мысль будет конструктивной, то и каждый психический процесс станет позитивным и будет усиливать наши способности и личную ценность. И это сделает нас способны-

ми увидеть большие просторы, которые сможет заполнить наш расширенный разум.

Всякая мысль наделена творческой силой, и эта сила проявляется в соответствии с установкой души в момент создания мысли. Таким образом, если каждая мысль будет стремиться выразить свою творческую силу, то душа окажется постоянно заполненной духом поставленной цели.

Когда стремление к росту и развитию у человека не доминирует, значительная часть творческой энергии мысли направляется в ложном направлении. Возникают искусственные ментальные условия, которые являются препятствиями на пути благополучия и развития.

*Творческая сила мысли — это главная сила, способствующая нашему развитию и продвижению вперед. Именно поэтому мы есть то, что мы думаем.*

Следовательно, когда мы думаем то, что хотим думать, то становимся тем, кем хотим стать. Но для этого следует сознательно управлять процессом формирования впечатлений в разуме. Нужно иметь силу, способную исключить любое нежелательное внешнее впечатление, и полностью за-

полнить разум оригинальными мыслями. Благодаря этому человек получает возможность думать так, как хочет думать.

Прежде чем научиться управлять этим процессом, мы должны понять разницу между двумя основными состояниями души — состоянием самоподчинения и состоянием самопревосходства. Нужно научиться полностью исключать первое и строить всю свою жизнь, все мысли и все действия на втором. Когда это будет сделано, ни одно впечатление не возникнет без сознательного позволения, и тогда контроль над творческой силой мысли будет стабильным и постоянным.

Управлять творческой силой мысли нужно через управление собственным «я». Тогда вы становитесь хозяином собственной судьбы.

Мы от природы способны управлять всем в своей жизни, поскольку сам принцип нашего существования содержит в себе возможность полного управления. Осознание этого вырабатывает отношение самопревосходства.

Когда человек воспринимает такое отношение, то у него формируются только сознательно отобранные впечатления, а следовательно, возникают только те мысли, которые служат определенной цели.

Постоянное пребывание в состоянии самопревосходства — ключ к оригинальному мышле-



нию. Стать хозяином своей судьбы можно только с помощью оригинального мышления. Поэтому мы должны раз и навсегда устранить все то, что мешает формированию состояния самопревосходства.

*Серьезным препятствием на этом пути служит убежденность в том, что все мы в значительной части являемся результатом действия окружающей среды и не можем измениться, пока не произойдут изменения во внешнем мире.*

Следствие подобной убежденности — состояние самопокорности. Чем глубже укореняется эта убежденность, тем сильнее мы подчиняемся влиянию внешнего окружения.

Когда человек пребывает в таком состоянии, он может контролировать процесс мышления лишь частично. Он с готовностью принимает каждое впечатление, которое поступает через органы чувств, и допускает формирование мыслей, соответствующих этим впечатлениям, не испытывая ни малейшего сомнения.

Дабы избавиться от отношения самопокорности, следует отказаться от убеждения в том, что нами управляет окружающая среда. Мы должны

проникнуться уверенностью, что именно мы — хозяева собственной судьбы.

Однако это может показаться не только невозможным, но и абсурдным, если человек полагает, что им управляет среда. Заставлять себя отказываться от веры в то, что всегда казалось вам истинной, очень нелегко, но при ближайшем рассмотрении оказывается, что, заставив себя сделать это, человек покидает мир мрака и устремляется к свету.

Отказываясь верить в то, что нами управляет среда, мы отказываемся от пагубных убеждений. Осознав, что мы способны полностью контролировать самих себя, мы приходим к исключительно благоприятным и полезным убеждениям.

Находясь в состоянии самопокорности, мы подчиняемся окружающей среде. Убеждение в том, что нами управляет среда, кажется нам истинным, но когда мы переходим в состояние самопревосходства, то понимаем, что среда более не управляет нами. Так, находясь в темноте, человек с уверенностью может сказать, что вокруг него мрак, но, выйдя на свет, утверждать этого уже не может. Да, на человека влияют условия окружающей среды, но когда он преодолевает это влияние, то выходит из-под его действия. Вот почему, говоря о том, что мы все еще подвергаемся этому влиянию, тогда как на самом деле мы уже вне его, мы противоречим самим себе.

Мы противоречим самим себе, утверждая, что нами управляет внешняя среда, тогда как мы уже убедились в том, что от природы являемся хозяевами собственной жизни.

В новом состоянии мы не можем утверждать, что для нас по-прежнему истинно то, что было истинным очень долго. Утверждая, что нами управляет окружающая среда, и позволяя этому убеждению овладеть нашим разумом, мы почти полностью подчиняем себя ее влиянию.

Осознав принцип своего бытия, поняв, что этот принцип включает силу полного превосходства, и живя в соответствии с этим принципом — не ощущая никакого влияния окружающей среды, мы полностью освобождаемся от этого влияния.

Таким образом, осознав принцип самопревосходства, вы перестаете подвергаться влиянию среды. Истиной для вас становится другое убеждение: вы и только вы являетесь полным хозяином собственной судьбы.

*Поняв, что возможность  
самопревосходства заключена в вас  
самих, вы не можете более отвергать ее.*

А зная о собственном самопревосходстве, вы не можете более утверждать, что находитесь под определяющим влиянием среды, поскольку тем

самым отвергнете саму возможность самопревосходства.

В тот самый момент, когда вы признаете возможность самопревосходства, контроль со стороны окружающей среды перестанет быть для вас фактом, поскольку в состоянии самопревосходства влияние среды попросту невозможно.

Открыв состояние самопревосходства, мы осознаем, что влияние среды более не касается нас. И поскольку мы можем говорить только за себя и оценивать только собственную жизнь, мы должны полностью отказаться от веры во влияние окружающей среды, каковы бы ни были внешние условия.

Однако порой люди, верящие в самопревосходство, не становятся хозяевами собственной судьбы. Основная причина здесь заключается в том, что такие люди не верны собственным убеждениям.

Они верят в то, что принцип самопревосходства существует, но одновременно полагают, что существует контроль со стороны среды. Они стараются использовать оба этих фактора одновременно, хотя это совершенно невозможно.

Если в жизни человека существует нечто, то противоположность этого существовать в жизни того же человека не может. Подобно тому как

свет и мрак не могут одновременно существовать в одном и том же месте.

Верить в идею самопревосходства и одновременно верить во влияние внешней среды — значит жить в состоянии иллюзии. Человек в таком состоянии не может ничем управлять, а следовательно, в той или иной степени находится под влиянием всего, что его окружает.

*Когда мы убеждены, что сами являемся хозяевами своей жизни, то более не верим в то, что нашей жизнью управляет среда.*

Следует абсолютно отвергнуть последнее убеждение. Оба убеждения не могут одновременно быть истинными. Каждый должен решить, какое из них принять за истину, а какое отвергнуть.

Человек, который не может полностью отвергнуть одно из двух убеждений, пытается стать слугой двух хозяев, а это невозможно. Всякий, кто пытается служить двум хозяевам, на самом деле служит только одному. И этот самый хозяин скорее всего будет ложным, потому что, пытаясь служить двум хозяевам, мы изменяем самим себе.

В связи с этим можно задаться вопросом: как же осознать существование принципа самопревосходства и понять, что мы созданы хозяевами

своей судьбы? Однако нам это знакомо, потому что в определенные моменты жизни мы ощущаем себя полными хозяевами определенных ее сфер. И этот факт доказывает существование самого принципа.

Если бы принцип самопревосходства не существовал, мы не могли бы ощутить полный контроль ни в какой момент времени. Но ведь каждый из нас многократно доказывал свое превосходство. Руководство психикой и телом осуществляется различными способами. Возможно, такое руководство проявляется в ограниченном количестве сфер действия, но там оно действительно полное. И эти сферы постоянно расширяются, то есть принцип самопревосходства применяется все в новых и новых областях.

Поскольку принцип полного контроля живет в каждом человеке, мы должны применять его всегда и во всем, но для этого нужно, чтобы состояние самопревосходства доминировало в душе постоянно и в любых условиях.

Принимая установку самопревосходства, мы получаем полный контроль над определенными сферами нашей жизни. Но стоит нам поверить в то, что нами управляют и на нас влияют какие-то другие реалии, мы предаем состояние самопревосходства и теряем обретенный полный контроль.

Психика современного человека стремится постоянно переходить из одного состояния в другое, и человек большую часть времени пребывает в состоянии самопокорности. Мы редко храним верность высшим убеждениям и нороеим совместить взаимоисключающие истины. Вот почему очень важно принять за абсолютную истину высшее убеждение и хранить ему верность в любой момент своего существования.

Дабы хранить верность этой истине, мы должны полностью отказаться от веры в то, что нами может управлять и на нас может влиять что-то или кто-то, кроме нас самих.

*Следует полностью отказаться от веры в то, что нас могут контролировать внешние силы.*

Необходимо признать тот факт, что мы сами можем контролировать все, что происходит в нашей жизни.

В этом утверждении нет противоречия, потому что, когда мы входим в состояние самопревосходства, мы уже не можем покоряться каким-либо внешним влияниям, и, значит, в нашей жизни для них нет места.

Когда мы находимся в состоянии самопревосходства, никаких внешних влияний не существу-

ет. Мы живем в мире, где единственной управляющей силой является сила самоконтроля. И в таких условиях мы не можем искренне верить ни во что другое.

Когда человек находится в состоянии самопокорности, его ум открыт для всех видов внешних впечатлений. Следовательно, его мышление определяется внешней средой. В результате человек уподобляется среде, которая его окружает. Он мыслит, действует и живет так, как хочет окружающая среда.

Если окружающая среда низкая, то у человека низкие мысли, он живет низкой жизнью, совершает низкие, извращенные поступки. И такое положение сохраняется все время, пока человек находится в состоянии самопокорности. Но если вы должны подчиниться более благоприятной среде, то ваша жизнь, мысли и поступки естественным образом становятся лучше. В любом случае вы остаетесь воплощением тех впечатлений, которые поступили в вашу душу посредством чувств. Однако в тот самый момент, когда вы переходите из высокой среды в среду низкую, вы начинаете меняться к худшему — если только не достигнете определенной степени самопревосходства.

Переход в более высокую среду еще не означает состояния достижения самопревосходства



и оригинального мышления. До тех пор, пока вы позволяете среде влиять на вас, вы не даете своему разуму возможности осознать принцип самопревосходства.

Таким образом, можно сказать, что одно лишь изменение окружающей среды еще не дает нам возможности стать хозяевами собственной судьбы. Такая возможность появляется только при изменении образа мыслей.

В состоянии самопревосходства ваш разум открыт для впечатлений не из любых источников. Вы сознательно переводите его в восприимчивое состояние и принимаете впечатления только от тех источников, которые кажутся вам желательными.

С помощью правильного отбора сознание можно приучить действовать только через те ментальные каналы, которые связаны с высшей стороной вещей и вступают в контакт с безграничными возможностями.

На основании впечатлений, полученных в результате контакта с неограниченными возможностями, разум может формировать оригинальные мысли, которые воплощают в себе высшие силы и отношения. А поскольку мы — это наши мысли, то такой процесс делает нас выше.

Вместо того чтобы подчиняться впечатлениям, полученным из внешней среды, мы начинаем

контролировать их и использовать в качестве материала для строительства собственной высокой жизни и высокой судьбы.

Когда человек пребывает в состоянии самопревосходства, контакт с миром влияет на него не любимым, а только желательным для него образом, потому что он контролирует получаемые извне впечатления и может полностью изменить природу этих впечатлений, прежде чем они укоренятся в сознании. А также может полностью отказаться от их восприятия. При этом в сложные моменты мы не позволяем негативным обстоятельствам влиять на нашу психику. Напротив, мы открываем ее той огромной силе, которая скрывается за этими сложными моментами. В результате сложности нас не ослабляют, а делают сильнее. В любой неурядице есть нечто ценное, поскольку в каждом состоянии скрывается сила. Скрытые возможности всегда масштабнее, чем нам кажется.

*Благодаря оригинальному мышлению  
можно реализовать грандиозные  
возможности.*

Когда душа находится в состоянии самопревосходства, она может выбирать только грандиозные возможности, отвергая все остальные впе-

чатления. Это дает материал для перестройки и управления собственной судьбой в грандиозных масштабах.

Таким образом, становится очевидно, что самопревосходство — чувство бесценное. Достичь его можно, строя собственную жизнь, собственные мысли и действия на представлении о том, что все мы являемся хозяевами своей жизни.

И нужно полностью отказаться от мнения, что нами хоть при каких-то условиях может управлять окружающая среда.

Обстоятельства физического мира — прямой или косвенный результат воздействия активных элементов мира ментального.

Это можно проверить путем сравнения внешней и внутренней фаз жизни любого человека. Взаимосвязь между ними очевидна и однозначна.

Любое несчастье в жизни человека, даже любое стихийное бедствие, своими корнями уходят в его некомпетентность или неправильное использование способности.

И даже тех неблагоприятных условий, которые проистекают якобы из объективных природных обстоятельств, можно избежать путем развития ощущения самопревосходства.

Больше всего несчастий проистекает от совершения неверных действий в неверно выбранное время. А это вызвано путаницей в ментальном мире или неверными суждениями.

*Если душа находится в состоянии равновесия и гармонии, она никогда не направляет мысль, силу или поступок в неверном направлении. Культивируя подобное состояние, человек может научиться совершать верные поступки в верное время.*

Огромное количество условий, окружающих обычного человека, создаются не нами, и поэтому мы не считаем себя ответственными за них. Однако когда мы попадаем в обстоятельства, созданные другими, то находим то, что соответствует нашему собственному ментальному миру.

Ни один человек в здравом рассудке не станет сознательно погружаться в условия, которые ему враждебны или не отвечают его собственному внутреннему миру. Тот факт, что мы принимаем или заимствуем условия, выработанные другими, доказывает, что мы либо принадлежим этой среде, либо просто сами не знаем, чему принадлежим.

Когда мы слепо входим в неприемлемые для себя обстоятельства, наша слепота — это наша вина. Таким образом, внешние обстоятельства являются косвенным эффектом определенного воздействия на нас.

Люди, обладающие способностями и умеющие приложить их практически, никогда не занимаются неадекватной и не приносящей им удовлетворения работой. Хотя способный человек, не обладающий практическими навыками, может оказаться в неподходящих условиях, поскольку неверно направляет собственные способности, а его собственный менталитет является косвенной причиной нежелательных обстоятельств.

Человек, душа которого спокойна, упорядоченна и прекрасна, вызывает восхищение. Его считают лучшим, и он сам выбирает свое социальное окружение. Другие люди могут назвать его счастливым, но на самом деле он притягивает к себе идеальные ассоциации, потому что выбирает себе идеальных спутников. Развив в себе достойный разум, он входит в достойный круг и с помощью этих ассоциаций способствует развитию еще более достойных ассоциаций. Все это помогает продвижению не только в сфере действий, но и в сфере лучших условий в будущем.

Когда хороший человек оказывается в окружении враждебных условий, то причина этого заклю-

чается в отсутствии позитивного качества. Многие хорошие люди настроены негативно, а это скрывает их истинную ценность. Эти люди лучше, чем кажутся. У них есть гораздо больше, чем они используют. Но, поскольку важно именно то, что мы используем, эти люди оказываются под влиянием негативных ассоциаций не в силу собственных качеств, а в силу того, что они применяют и выражают.

Иногда у одаренного человека нет возможности использовать свои способности. Если такое случается, то тому есть причина. Если человек по настоящему компетентен, то перед ним откроются сотни великолепных возможностей. Но если человек обладает только способностями и не имеет таланта, считать его компетентным нельзя. Если он не может найти способностям практического применения, то ничем ценным он не располагает. И такая ситуация абсолютно реальна.

*Наши несчастья связаны  
не с враждебностью внешней среды,  
а с состоянием собственной души  
и разума.*

Но они могут исчезнуть и смениться чем-то хорошим и великим, если человек превратит свои способности в талант и научится делать нечто такое, что нужно миру.

Многие опытные и способные люди находят-ся в низком положении, поскольку не обрели состояния гармонии с собой. Сопrotивляясь всему и всем, мы постоянно подпитываем собственную негативную сторону. Наши навыки погребены под личным негативом, а ведь нас оценивают не по тому, что мы скрываем, а по тому несовершенству, которое мы с гордостью демонстрируем миру.

Если человек не раскрывает миру ничего, кроме собственного негатива, он не может рассчитывать на продвижение. Люди, облеченные властью, инстинктивно чувствуют, что продвижение подобного человека приведет к самым пагубным результатам.

Каждое предприятие рассчитано на определенные результаты. То есть все, что мешает достижению этих результатов, должно быть устранено. Стоит принять человека, который вносит раздоры, ненависть и сумятицу, подобное решение вряд ли позитивно скажется на результатах. Следовательно, подобный человек не заслуживает повышения, сколь бы совершенными ни были результаты его индивидуального труда.

*Тот, кто настроен против мира, настраивает мир против себя.* Такой человек должен осознавать последствия. Его судьба незавидна, но винить в этом он должен только самого себя.

Необходимо хорошо работать, но так же необходимо хорошо относиться к самому себе. И если мир может предложить тебе что-то хорошее, ты обязан воспринять это. Следует контролировать свою негативную сторону, пока не истребишь ее окончательно. Окружите себя атмосферой гармонии, цельности, индивидуальности, и наилучшие возможности в выбранной вами сфере откроются перед вами.

В мире есть тысячи людей, которые твердят, что судьба была к ним несправедлива. Но если это так, то основной причиной тому был их собственный внутренний мир. В их душевном настрое есть нечто такое, что представляет их способности и навыки в ложном свете и обеспечивает искаженное восприятие.

То же самое относится к тем, кого вечно «не понимают». Эти люди не могут предъявить себя миру такими, каковы они есть. Ложное самовыражение скрывает их истинную натуру, и мир обманывается. Обман живет в нашей собственной психике, и, пока он там остается, мы обманываем самих себя. И это мешает нам найти друзей и заметить возможности, которые принадлежат нам по праву.

Самообман связан с отсутствием трезвого суждения или неверного восприятия собственных способностей и черт. Однако суждение можно за-



метно улучшить благодаря развитию оригинального мышления и внутренней интуиции. И тогда ваши способности предстанут в идеальном порядке и гармонии, а перед вами откроются огромные возможности на любом этапе бытия.

Неверное приложение усилий связано с привычкой позволять всему, с чем мы контактируем, влиять на нас, определять курс или способ наших действий. И в этом отношении самопревосходство становится абсолютно бесценным.

*Множество людей оказываются запертыми в обстоятельствах, которым они не принадлежат. Это объясняется неверно направленной симпатией.*

Подобная симпатия питается обществом эгоистичных друзей и заставляет вашу душу трудиться в узком поле, хотя вне этого поля ее ожидают великие возможности. Чтобы исправить это, научитесь симпатизировать только высшей стороне людей и высшим возможностям.

Когда вы постоянно и естественно видите в людях, которые вас окружают, только высшие их стороны, все ваши устремления будут сосредоточены только на высшем. А когда вы направлены на высшее, вы начнете притягивать высшие обстоятельства и мысли. Находя

высшие возможности, вы постоянно будете направлять свое внимание на великое. Ваша душа будет находиться под воздействием великого, и тогда каждая мысль станет приближать вас к величию, какие бы препятствия ни стояли на вашем пути.

Сила симпатии — одна из величайших сил притяжения. Если мы тянемся только к высшему, то мы приближаемся к нему, а среда, которая нас окружает, меняется к лучшему. Таким образом, меняя собственный ментальный мир, мы производим революцию в мире внешнем.

Когда мы анализируем жизнь в целом, становится ясно, что именно действия человека определяют то, в каких внешних условиях и обстоятельствах ему придется жить. Но каждое личное действие вызвано действием ментальным. Таким образом, любому изменению окружающей среды должно предшествовать внутреннее изменение. Став хозяином собственных мыслей, человек становится хозяином судьбы. Но мыслью невозможно управлять, пока разум опирается исключительно на идею о том, что все мы целиком и полностью являемся рабами внешних обстоятельств.

Самым убедительным доказательством того, что внешние обстоятельства порождаются активными элементами нашего ментального мира,

являются творческие способности. Каждый день мы убеждаемся в том, что люди, обладающие мощным творческим началом, становятся хозяевами собственной судьбы.

*Творческая способность может полностью изменить все обстоятельства.*

Но это не внешняя сила — это активный элемент психики. Чтобы стать хозяином судьбы, человек должен постоянно улучшать свой мир, физический и ментальный.

Поскольку улучшение внешней среды требует финансовых затрат, то приходится решать проблему компенсации и вознаграждения. Множество людей утверждают, что их труд оплачивается ниже, чем следовало, и это утверждение порождает массу проблем в мире производства. Результат губителен для всех — связан ли человек с производственной деятельностью или нет. Да, в нашем мире немало несправедливости. Сильные живут за счет множества слабых — это действительно так. Однако есть абсолютно мирный способ, с помощью которого человек может стать хозяином собственной судьбы. И применение этого способа целиком и полностью зависит от него самого.

Не существует средства законодательного установления справедливости в мире производства, но каждый из нас может так определить собственный мир, что вознаграждение будет соответствовать его достоинствам. А для этого не стоит ни недооценивать, ни переоценивать собственную работу. Не нужно сравнивать собственные усилия с усилиями тех, кто пользуется сомнительными средствами. Множество людей считают, что заслуживают большего, потому что они сравнивают себя с людьми низкими и бесчестными. Когда кто-то достигает богатства незаконными и нечистоплотными средствами, многим кажется, что и они должны получить то же самое, ведь они добры, способны и много трудятся. Но, чтобы стать хозяином своей судьбы, человек должен полностью отказаться от грязных методов, потому что они не могут обеспечить спокойное и безоблачное будущее. Подобные методы не могут создать стабильную структуру.

Нет смысла сравнивать себя с теми, кто достиг богатства за счет благополучия многих. Нам нет дела до судеб таких людей, поскольку их ожидают одни лишь потери. Вопрос заключается не в том, удастся ли вам получить столько же, сколько эти люди, главное — получаете ли вы то, чего заслуживаете? Если нет, то нужно выяснить причину и устранить ее.

Если вы получаете то, чего заслуживаете, станьте более достойным, и вы получите еще больше. Но если вы не получаете собственной доли, поймите, почему это происходит. Если причина кроется в вас, то изменитесь сами. Если причина — ваша работа, используйте свою работу как ступеньку на пути к чему-то лучшему.

*Если вам кажется, что вы получаете слишком мало, то, скорее всего, причина — в вас самом. И вам нужно измениться.*

А чаще всего в подобной ситуации мы переоцениваем собственную работу и недооцениваем себя. Никто не может продвинуться в жизни, если не способен правильно оценить самого себя. Те, кто живет «обычной» жизнью и сохраняет «обычное» состояние ума, всегда останутся «внизу», сколько бы они ни работали и как бы хорошо ни справлялись с собственной работой. И тому есть целый ряд причин.

Мир платит не за видимый результат работы мозга или проявления навыка. Мир платит за то, что мы вносим в эту жизнь. Если ваша жизнь низка, то на вас лежит клеймо этой «низости» и «заурядности». А подобное клеймо губительно для развития любого предприятия и дела, чем бы вы ни занимались.

Если вы излучаете ауру ценности и достоинства, то продвижение вам гарантировано. Мир распознает эту ауру и готов платить за ее сохранение.

Важна не только работа, но и жизнь, которая эту работу окружает. Значима не только идея, но и слова, в которые она облечена. Важна не только способность, но и тот способ, которым мы ее реализуем. Именно *способ* привлекает внимание мира<sup>1</sup>.

Когда вы демонстрируете свою способность простым, заурядным способом, когда вы окружены атмосферой приниженности и обыденности, мир не видит вашей истинной ценности, ваших способностей и навыков. А вам платят только за то, что видит мир.

Сияние развитой души или блестящего интеллекта распознаются не сразу. Плотная атмосфера личной заурядности надежно скрывает это сияние, а мир не обладает даром ясновидения.

Однако никому не под силу окружить себя чистой атмосферой, в которой проявятся наши лучшие качества, пока человек не начнет ценить самого себя и не будет стремиться проявить свою истинную ценность в каждой мысли и каждом действии. (Ведь мы распознаем мужчину или женщину независимо от того, во что одет человек.) Если

<sup>1</sup> Другими словами, обычно говорят: важно не столько то, что вы делаете, а то, как вы это делаете. — *Прим. ред.*

вы обладаете талантом, то нужно самим своим присутствием постоянно доказывать, что в вас нет ничего обычного, низкого и заурядного.

*Мир требует доказательств. Он постоянно ищет компетентных людей. Стоит вам доказать собственную компетентность, и перед вами откроется больше интересных и редких возможностей, чем вы можете себе представить.*

Когда средний человек начнет жить настоящей жизнью и гордиться этим так же, как и результатом собственного труда, в мире производства произойдет революция, мир изменится к лучшему, и каждый будет получать то, чего заслуживает.

Чтобы правильно оценить самого себя, вы должны понять безграничные возможности, скрывающиеся в вашей душе, и жить в соответствии с осознанием того, что вы способны вершить великие дела. Такое осознание переводит душу в состояние превосходства, и тогда психика начинает формировать впечатления этого превосходства. На этих впечатлениях основываются мысли превосходства, и человек осознает свое превосходство, потому что все мы — это то, что мы думаем.

Основная причина низкого положения заключается в том, что мы столь же заурядны, как и среда, которая нас окружает. Мы впитываем в себя впечатления, порождаемые окружающей средой. И тогда наши мысли становятся отражением нашего окружения, а мы уподобляемся им.

Таким образом, те, кто хочет отличаться от своей среды, должны овладеть искусством оригинального мышления и войти в состояние самопревосходства.

Мы получаем меньше, чем заслуживаем, потому что мы не ценим самих себя, то есть скрываем большую часть своих способностей за дымовой завесой личной заурядности.

Кроме того, мы работаем только над теми возможностями, которые перед нами открываются. Мы отказываемся делать больше того, что абсолютно необходимо, хотя это могло бы принести пользу. Такое отношение порождает стесненное состояние, которое, в свою очередь, отражается на состоянии нашего кошелька.

*Тот, кто боится сделать слишком много, никогда не делает достаточно. По крайней мере, создается такое впечатление, и вознаграждение таких людей соответственно уменьшается.*



С другой стороны, человек, который всегда делает все, что в его силах, независимо от размера заработка, не только производит превосходное впечатление, но еще и вызывает у руководства ощущение того, что он стремится к процветанию своего дела в целом. И это приводит к повышению заработка, потому что подобных людей всегда ценят.

Они нужны всем — и не потому, что они делают больше того, что получают, а потому, что они — живое устремление к успеху. Дух успеха притягивает успех. Люди, которые живо интересуются предприятием, на котором работают, и делают больше, чем от них ожидают, создают этот дух успеха и очень скоро добиваются еще большего успеха.

Среди тех, кто получает меньше, чем заслуживает, большинство полностью смирились со своим состоянием. Эти люди подчинились нечестоплотным руководителям, имеющейся физической и ментальной среде.

В мире немало слабых, которыми пользуются сильные. Именно по поручению этих слабых реформаторы требуют изменения порядка вещей. Но миру нужны перемены не порядка вещей, а *перемены в разуме*. И когда эти перемены произойдут, все остальные необходимые перемены последуют за ними.

Если вам недоплачивают, потому что вы подчинились воле нечистоплотного, но сильного, прекратите жить в состоянии ментального подчинения. Не пытайтесь противостоять силе, которой вы подчинились. Не сопротивляйтесь вашему состоянию. Во внешней жизни продолжайте какое-то время жить, как обычно. Но полностью измените жизнь внутреннюю.

Обычно мы сопротивляемся тому, чего боимся. И связь между нами и тем, чего мы боимся, сохраняется. Когда мы противостояем чему-либо, то выходим на «низкую» арену, и это приводит нас в контакт с тем, чего мы хотим избежать. Нельзя избавиться от низкого положения, пока вы будете ему сопротивляться. Все то, что остается с вами, влияет на вас. Таким образом, сопротивляясь низкому положению, вы поддерживаете «низость» в самих себе.

*Начните свое освобождение с отказа от самопокорности — откажитесь верить в то, что должны находиться в том положении, в каком находитесь сейчас.*

Измените свой настрой. Поверьте в то, что вы являетесь хозяином всего, что вас окружает. Будьте готовы проявить свое превосходство. Откажитесь воспринимать впечатления из окружа-

ющей среды. Научитесь заполнять разум впечатлениями превосходства. Культивируйте в себе высшие аспекты души, способностей, характера. И тогда вы измените себя и свое окружение, потому что, становясь сильнее и компетентнее, вы становитесь более желанным для лучшей среды, и вознаграждение ваше тоже изменится в лучшую сторону.

Причина, по которой ментально слабые люди покоряются условиям заурядной среды, заключается в том, что люди эти либо не пытаются стать сильными, либо направляют свою энергию на противостояние враждебным силам.

Каждый из нас, каким бы ни было наше положение, способен пробудить в себе внутреннюю силу, развить настрой самопревосходства и подчинить себе собственные мысли. Это приводит к укреплению состояния самопревосходства. И очень скоро наше жизненное положение улучшается.

Существует единственный упорядоченный метод обретения свободы — и свободы постоянной. И есть только один естественный метод достичь богатства и улучшить свое положение.

Однако мы не должны сосредоточиваться на одной лишь финансовой выгоде. Нужно стремиться к изобилию всего, что необходимо для полноты жизни на всех планах сознания. Нужно

стремиться к прекрасному и вечному. Но все это должны создать мы сами. Творческая сила нарастает через развитие характера, способностей и состояния самопревосходства.

Чтобы стать хозяином судьбы, нужно постичь все это. Поскольку любые обстоятельства внешнего мира реагируют на действие активных сил нашего внутреннего мира, эти последние должны действовать таким образом, чтобы вызывать только желательную реакцию.

В заурядном уме идея превосходства воспринимается как призыв контролировать объективные обстоятельства усилием воли, но мы должны помнить о том, что *судьбу нельзя контролировать, ее можно только создать*. Создав желаемую судьбу, мы становимся ее хозяевами. Но не раньше!

Дабы стать хозяином своей судьбы, вам нужны не контролирующие действия воли, а конструктивные действия творческой силы. Поскольку неправильное использование воли подавляет творческую энергию, подобный настрой недопустим. *Вы должны полностью избавиться от желания контролировать окружающих или влиять на них*, поскольку подобные действия вредят вашей цели.

Невозможно стать хозяином своей судьбы, воздействуя на окружающих и пытаясь убедить их способствовать достижению ваших целей.

Все произойдет естественным образом, когда вы проявите ваши способности и превосходство — и личное, и совершенство вашей работы.

Доминирующая воля — слабейшая из всех, поскольку такой человек не обладает творческой энергией. Стремящиеся к доминированию люди не могут в полной мере осуществить свои желания. Все, что человек контролирует с помощью силы, в будущем будет способствовать его падению.

*«Кроткие наследуют Землю»<sup>1</sup>*, потому что именно кроткая душа обладает величайшей творческой силой. Мы можем получить только то, что создали сами, не больше и не меньше. То есть, когда мы обретем внутреннюю силу создать многое, то мы многое и получим.

*Самое главное для человека — это обретение гармонии. Все, что мы приводим в гармонию, способствует развитию высшей стороны в человеке.*

Мы усваиваем все качества, с которыми вступаем в ментальный контакт. Совершенно ясно, что контакт с высшим идет человеку на благо. Когда мы постоянно стремимся к высшей цели и живем в гармонии со всем сущим, мы вступаем в истин-

<sup>1</sup> Цитата из Евангелия. — Прим. ред.

ные отношения с теми лучшими качествами, которые таятся в душе каждого человека, и с теми условиями, в которых хотим жить. И тем самым мы привлекаем к себе все высшее, что продолжает влиять на нашу душу. А ценность высших впечатлений настолько велика, что измерить ее просто невозможно.

Они способствуют выработке высших мыслей. А мы — то, что мы думаем. Следовательно, высшие мысли способствуют выработке отношения самопревосходства. Такое отношение создает высшую судьбу, лучшее будущее и прекрасные перспективы.

Обретая гармонию со всем сущим и постоянно пребывая в состоянии самопревосходства, мы впитываем в себя лучшие качества — даже от врагов и противников.

И поскольку зло — это всего лишь извращенная версия добра, то, превращая все вокруг в добро, вы избавляете себя от опасности извращений. И в результате вокруг вас не останется ни малейшей враждебности.

Добро поглощает враждебность, устраняет ее. Встретив врага, вы расстаетесь друзьями. Своим настроением вы меняете жизнь того, кто был настроен против нас, и он начинает способствовать вашим интересам.

Если внедрить этот принцип во все сферы жизни, то он произведет настоящую революцию в физическом и ментальном существовании человека, избавив его от сложностей, раздоров, враждебности и негативного настроения.

Самые негативные обстоятельства изменятся и превратятся в образец совершенства — а для этого необходимо просто перейти в состояние самопревосходства. Когда мы находимся в состоянии гармонии с жизненными обстоятельствами и ощущаем самопревосходство, то тем самым пробуждаем высшие качества любых обстоятельств и открываем для себя позитивные возможности, которые дремлют повсюду.

Сталкиваясь с какими-либо обстоятельствами, вы не должны сопротивляться нежелательным элементам, если таковые есть, не должны искать виноватых. Нет, вы сразу же должны искать возможности. Задайтесь вопросами: «Какие возможности открывает перед нами это обстоятельство? Как могу я использовать эти возможности в своих интересах?».

*Любые жизненные перипетии несут в себе нечто ценное, что может обогатить вашу жизнь, послужить вам и вашему благополучию самыми разными способами.*

Встретив жизненное обстоятельство в состоянии гармонии и самопревосходства, вы можете открыть для себя его реальные возможности — особенно если будете сознательно искать эти возможности. Когда вы активно и по-дружески интересуетесь *конструктивной стороной любого обстоятельства*, позитивные силы сами идут вам в руки, а все негативные элементы попросту исчезают.

Извлекая лучшее из всех обстоятельств и привлекая на свою сторону все встреченные силы, вы настолько обогащаете собственную жизнь, что без труда переходите на более высокий уровень, где перед вами откроются высшие сферы и еще более привлекательные возможности. Любые обстоятельства можно изменить, если постоянно исповедовать подобный подход. Вы изменитесь настолько, что вас будут окружать только позитивные и полезные для вас условия.

С гармонией самым тесным образом связано отношение любви. Чтобы стать хозяином собственной судьбы, нужно определить, что мы любим и как мы любим.

Закон гласит, что мы притягиваем к себе то, что любим. Поэтому то, что мы любим, оказывает на нас сильнейшее влияние и всегда находит отражение в мыслях.



Все, что поступает в душу под влиянием сильного чувства, глубоко укореняется. Это самые яркие впечатления, которые служат основой творческой энергии.

Любите только то, что заслуживает любви. Никогда не позволяйте обычному, заурядному или низкому вторгаться в мир чувств.

Любите истинную сторону жизни. Любите суть души окружающих вас людей. Любите великие возможности, которые кроются в любых обстоятельствах, условиях и вещах. Любите все это со страстью, которая пронизывает каждый атом вашего существа. И результат будет просто потрясающим.

Мы сосредоточиваемся на том, что важно для нашего сердца. Сосредоточиваясь, мы направляем нашу жизнь, мысли, способности и силы в определенном направлении. Желая достичь высшей цели, мы должны полюбить все высокое, истинное и достойное — повсюду, где только сможем это найти.

*Сталкиваясь с трудностями,  
следует воспринимать их с радостью.  
Любой жизненный опыт  
рассматривать как привилегию,  
которая подарит вам великую силу.*

Радость — это не просто чувство, но реализация великого вселенского принципа. Встречая мир с радостью, мы побеждаем обстоятельства, поскольку радость возвышает и переводит душу на новый уровень.

Все, что мы принимаем с радостью, возвышает нас. А возвышаясь, мы преодолеваем любые барьеры и препятствия.

Чувство радости конструктивно и возвышенно. Это бесценная развивающая сила. Воспринимать все с радостью бывает непросто — особенно в начале пути. Но когда человек понимает, что истинная радость возвышается надо всем, преодолевает все препятствия и переводит жизнь на новый уровень, ему становится гораздо проще и естественнее встречать все окружающее с глубокой радостью.

В последнее время появилось множество новых замечательных идей, но среди них есть одна самая ценная — мы можем стать тем, кем хотим. Нужно лишь постоянно помнить об этой идее. Кроме того, мы должны активно и в полной мере использовать закон, на котором она основывается. Чтобы достичь чего-либо, необходимы способности. Однако, считая, что мы способны что-то сделать, мы повышаем собственные силы и дарования, и нам становится гораздо легче добиться поставленной цели.

Приведу пример. Думая, что вы можете добиться успеха в бизнесе, вы пробуждаете свои деловые способности. Считая, что вы можете добиться успеха в бизнесе, вы привлекаете на свою сторону все творческие силы бизнес-системы, и силы эти получают новое развитие. В результате развития этих сил вы разовьете в себе навыки, которые действительно помогают добиться успеха в бизнесе.

*Вы развиваете в себе способность совершать определенные действия, постоянно твердя себе о том, что вы можете их совершить. То, на чем сосредоточено наше внимание, всегда получает развитие.*

Мы сознательно сосредоточиваемся именно на тех способностях, которые необходимы для совершения того, что, по нашему мнению, мы можем совершить.

Если вы думаете, что можете сочинять музыку, если вы думаете об этом постоянно, то у вас разовьется музыкальная способность, необходимая для сочинения музыкальных произведений. Даже если сейчас у вас нет ни малейшего музыкального таланта, мысль о том, что вы способны сочинять музыку, будет способствовать развитию этого таланта.

Результаты могут проявиться в течение нескольких месяцев. Иногда на это уходят годы. Тем не менее, если вы будете думать, что можете сочинять музыку, то через несколько лет непременно сумеете это сделать. А позже можете превратиться в настоящего музыкального гения.

Правда, для этого нужна настойчивость. Вы должны целиком и полностью сосредоточиться на конкретном достижении. Но это не будет для вас трудно. Очень скоро ваша психика научится направлять все свои силы и творческую энергию на развитие этой способности. Постоянное развитие будет идти и сознательно, и бессознательно.

*Чего бы мы ни захотели добиться, мы должны постоянно думать о том, что это нам по силам. И тогда мы обретем необходимую энергию и способности, и ощутимые результаты последуют сами собой.*

Этот закон позволяет нам добиться всего, чего мы захотим. Произойдет ли это через несколько недель, несколько лет или в конце жизни, но раньше или позже мы достигнем той цели, которая кажется нам достижимой в наших мыслях.

Мысль обладает творческой силой. Мысль делает нас теми, кто мы есть. Мысль может изме-

нить нас или любое наше ментальное качество — если мы захотим этого.

Все желательные перемены способствуют высшему развитию. Поскольку мысль обладает творческой силой и способствует развитию, то развитие происходит там, куда направлена творческая сила мысли.

Развивать ментальные способности посредством сосредоточенности мысли можно разными способами, но самый эффективный и глубокий метод заключается в том, чтобы настойчиво и постоянно думать о том, что вы можете сделать. Если вы хотите стать прекрасным оратором, представляйте, как вы произносите блестящую речь. Если вы будете представлять это постоянно, ваши ораторские способности получают такую конструктивную мысленную поддержку, такой прилив творческой энергии и такую силу, что их развитие станет неизбежным. Все резервы вашей психики будут направлены только на развитие ораторских способностей, и они не обманут ваших ожиданий. Любая способность, на которую направлены все силы души, развивается до замечательного состояния. Мы можем достичь совершенства в любой области, какую изберем для себя.

Секрет заключается в настойчивости. После того как вы решили, чем хотите заняться, начи-

найте представлять, что это вам по силам. Думайте об этом постоянно. Не обращайтесь внимания на временные неудачи. Знайте, что вы можете это сделать, и продолжайте размышлять том, что вы можете это сделать.

*Продолжительное удержание чего-то в сознании — это ключ к достижению результатов, и довольно быстрому достижению.*

Вы сознательно направляете процесс развития и точно знаете, что мысли о возможностях развивают способности, необходимые для реализации этих возможностей.

Постоянная идея о «я могу стать тем, кем хочу» усиливает такие качества, как вера, уверенность в себе, настойчивость и упорство. Любой, кто разовьет в себе эти качества, будет продвигаться вперед без неудач и промахов. Живите с этим убеждением. Тем самым вы не только улучшите свои способности в желательной сфере, но еще и обретете силы для превращения этих способностей в реальные, ощутимые действия.

Однако не следует ограничиваться одними лишь фантазиями о том, что вы можете сделать. Вы должны еще и пытаться что-то делать. Применяйте на практике силы и способности, ко-

торыми вы обладаете. Продолжая думать о том, что вы способны на большее, вы разовьете в себе способность к этому.

Постоянно представляя свою высокую цель, вы направляете свое внимание на высшие идеалы, а это чрезвычайно важно. Если мы не наделим идеальную модель творческой энергией психики, эта энергия будет расходоваться на другие цели — ведь чувства постоянно снабжают нас впечатлениями, полученными извне.

Творческая сила психики непрестанно порождает мысли. Эти мысли обычно отражают самые глубокие, самые ясные, самые сильные наши впечатления. Абсолютно необходимо, чтобы самыми сильными впечатлениями были те, что желательны для нас. Ведь каковы впечатления, таковы и мысли. А каковы мысли, таковы и мы сами.

Когда мы думаем о том, что добьемся успеха, доминирующим впечатлением становится идея успеха. Все наши мысли содержат элементы успеха, а также те силы, которые способствуют успеху. Таким образом, наша жизнь превращается в устремление к успеху.

*Ничто не приводит к успеху быстрее,  
чем сам успех. Если вы преисполнены  
духа успеха, вы обречены на успех.*

Силы, которые содержат в себе элементы успеха, наделяют вас теми качествами, которые необходимы для успеха, потому что подобное притягивает подобное. На требуемую для достижения успеха способность направляются все силы и энергии успеха. А когда мы обладаем способностью для совершения определенных действий, действия эти можно воплотить. Это очевидно.

Закон, на котором основывается эта идея, абсолютно бесценен, потому что судьба создается, а не контролируется. Все элементы судьбы должны постоянно воссоздаваться заново.

Однако мы не сможем сделать это, если не будем представлять, что это нам по силам. Чтобы изменить многие обстоятельства и условия, которые окружают нас в настоящее время, требуется способностей и сил больше, чем у нас есть. Чтобы обрести новые силы, мы должны измениться и улучшить собственный мир, действуя в твердом убеждении в том, что мы способны это сделать.

Постоянно думая о том, что вы способны изменить любые обстоятельства, вы обретаєте силу, необходимую для этих изменений. А это помогает вам добиться своей цели.

Тот, кто выходит в мир с убеждением в собственной беспомощности перед лицом непреодолимых препятствий, остается беспомощным. Тот же, кто убежден в собственных способно-



стях, сможет все преодолеть, изменить и улучшить. Постоянно думая о том, что вам все по силам, вы обретаете силы делать то, что вам необходимо.

Цель жизни — постоянное развитие, а для развития нужно все время узнавать и постигать нечто новое и избавляться от старого. Для достижения первой задачи необходима практическая система идеалов. Для достижения второй задачи надо овладеть искусством избавления от ненужного.

Если мы хотим создать нечто новое, то творческим силам души требуются новые, лучшие впечатления. Если мы не сможем их обеспечить, наша творческая энергия будет питаться старыми идеями и впечатлениями, полученными из окружающей среды.

*Дабы стать хозяином своей судьбы,  
мы должны помешать себе вглядеть  
на нас. А для этого разум нужно  
заполнить собственными идеальными  
впечатлениями и представлениями.*

Но это невозможно без принятия собственной системы идеалов. Ни одно впечатление не может стать сильным и доминирующим, если оно не получает постоянного внимания.

В этой связи особую важность приобретает правильное использование воображения. Все, что мы воображаем, отпечатывается в нашей душе. Таким образом, с помощью воображения мы можем перевести себя практически в любое состояние бытия.

На совещаниях и встречах воображение может оказать нам неоценимую услугу и стать важнейшим инструментом для изменения окружающей среды и собственной судьбы.

Столкнувшись с враждебными обстоятельствами, мы всегда пытаемся найти в них нечто хорошее. Но, когда нам это не удастся, мы опускаем руки, впадаем в отчаяние, и ситуация начинает казаться нам еще более мрачной и непоправимой.

Однако мы сами способны создать нечто хорошее с помощью воображения: представить себе нечто хорошее и полностью сосредоточиться на этой картине, пока она намертво не отпечатается в психике. В результате наши мысли меняются к лучшему. Мы улучшаем их, а это улучшение приводит к улучшению окружающих нас условий и атмосферы.

Мы можем справиться со сложными обстоятельствами, нарисовав в воображении идеальную картину и сосредоточившись исключительно на ней. Тот, кто хочет изменить свою судьбу, спо-

собен сделать это, увидев желаемое мысленным взором и полностью сконцентрировавшись на этом образе, тогда мысли начнут притягивать к себе нечто подобное. Так начинается создаваться новая судьба.

*Внешний мир меняется, когда меняется мир души. Это универсальный закон.*

Благодаря конструктивному использованию воображения мы можем изменять внутренний мир по собственному желанию.

Когда неудача кажется неизбежной, мы должны представить себе успех, полностью отказавшись думать о темной стороне. Представляя успех, мы заполняем разум идеей успеха. Генерируемые мысли будут содержать элементы успеха.

И эти мысли наделят нас силой, необходимой для достижения успеха. Любую страшную неудачу можно преодолеть и обернуть к своей пользе с помощью самого простого процесса: нужно жить и работать в соответствии со своими мыслями.

Приучая воображение служить системе идеалов, мы очень скоро получим полный контроль над процессом формирования впечатлений. Когда эта цель будет достигнута, любая великая

цель и высокое качество, зародившиеся в нашем сознании, смогут укорениться в творческом процессе психики, способствующем постоянному развитию любого желательного и позитивного состояния.

Однако для этого следует научиться избавляться от всего, что не служит поставленной цели или мешает поступательному развитию нашего внутреннего «я». Это искусство не знает себе равных. Овладеть им легко, если научиться отключаться от *субъективной стороны* всего происходящего. В субъективности кроются корни всех мыслей, всех желаний, всех тенденций, всех наших физических и психических состояний. Субъективность — основа нашего личного мира и причина всего, что происходит в нашей жизни.

Все, что оказывается во власти субъективного, остается там до тех пор, пока мы сознательно от этого не избавляемся. Все, что уходит своими корнями в субъективное, оказывает на нас влияние, пока субъективное не сможет от этого избавиться. Каждое впечатление, формирующееся в субъективном, продолжает генерировать мысли, пока оно не будет вытеснено иным впечатлением. Таким образом, совершенно ясно, что умение справляться с субъективным является одним из важнейших навыков человека.

*Многие не могут стать хозяевами собственной судьбы, потому что не умеют сознательно направлять свою субъективность.*

У психики есть две стороны — внутренняя и внешняя, то есть субъективная и объективная. Объективная — это сознательная часть психики, субъективная — неосознаваемая ее часть. Объективная сторона *действует*, субъективная — *реагирует*. Объективная дает указания, субъективная их выполняет. Объективное сознание выбирает семена и сеет их в поле подсознания, которое способствует прорастанию этих семян, их развитию и плодоношению. Все, чего желает объективное сознание, совершается субъективным подсознанием. Если подсознание направлять в верном направлении, можно добиться любых желаемых результатов.

В психике обычного человека подсознание предоставлено само себе. Оно действует самостоятельно — иногда к пользе, но чаще во вред человеку. Вот почему результаты таковы, каковы они есть: неопределенные, неудовлетворительные, ограниченные.

Однако, научившись направлять подсознание сознательно и методично, можно достичь любого желаемого результата. Чтобы направить подсоз-

нение, то есть субъективную сторону психики, нужно использовать волю. Именно в использовании воли и кроется секрет успеха. Воля должна воздействовать не на внешние аспекты идеи, желания или состояния. Она должна *воздействовать внутренне* — только на внутреннюю сторону.

Когда вы совершаете движение, воля воздействует на субъективный (неосознаваемый) механизм мышц. Если воля будет воздействовать на объективную сторону, мышцы окаменеют и не смогут двигаться. Точно так же, когда воля воздействует на объективную сторону любой идеи, желания, тенденции, привычки, ментального или физического состояния, никакого изменения не происходит. Но в тот самый момент, когда она начинает действовать на субъективную сторону, все начинает меняться в соответствии с идеей, доминирующей в психике в данный момент.

*Таким образом, если мы хотим устранить нечто из подсознания, следует сознательно направить волю на субъективную сторону этого и сильно пожелать, чтобы это нечто исчезло.*

Для овладения этим навыком потребуется тренировка. Но когда вы им овладеете, то сможете устранять из своей психики все, что угодно. Лю-

бую нежеланную идею или привычку, пристрастие или состояние, любую болезнь — вы сможете избавиться от чего угодно. И для этого нужно всего лишь овладеть простым навыком.

*Дабы приучить сознательный разум воздействовать на подсознание, вам придется научиться распознавать тонкие чувства и тонкие элементы жизни.* Придется приложить усилия к тому, чтобы войти в контакт с высшими вибрациями системы. Воздействуя на высшие вибрации, вы воздействуете на субъективное. Необходимо передать свои желания тонким чувствам и высшим вибрациям, и тогда подсознание почувствует их и выполнит.

Умение сознательно и непосредственно воздействовать на субъективное, или подсознательное, углубит осознание самой жизни, что чрезвычайно важно. Более глубокое осознание жизни наполняет человека мощной силой, а для построения великой судьбы нам понадобятся все силы, какие мы только сможем получить.

Когда углубленное осознание жизни сочетается со спокойным, уравновешенным состоянием, человек получает постоянный доступ к источнику неограниченной силы. То есть каждый день он получает столько сил, сколько ему нужно.

И мы с вами подошли к одному из важнейших факторов — к самой жизни. Ничто не способст-

вует нашему превосходству в такой степени, как настоящая, полная жизнь.

Чтобы пробудить в себе лучшее, надо не просто существовать, надо жить. Когда мы живем по-настоящему, то становимся тем, кто мы есть на самом деле. Мы не пытаемся стать кем-то другим. Мы никому не подражаем, а остаемся самими собой. И в этом кроется один из секретов построения великой судьбы.

Обычные люди не пытаются быть собой. Наоборот, они постоянно кого-то изображают. Они не стараются развить собственную индивидуальность. Они подражают — строят себя и собственную жизнь по некоей внешней модели, которая принята в обществе. В результате они обманывают сами себя, потому что, копируя нечто внешнее и чужое, не могут двигаться в верном направлении и стать хозяевами собственной судьбы. Они сознательно и бессознательно ставят себя в чуждые обстоятельства, а потом удивляются, почему их судьба оказывается столь запутанной и неприятной.

*Стараясь оставаться самими собой, мы начинаем действовать исключительно в собственном мире — единственном, где мы можем проявить свои лучшие качества.*



Мы получаем доступ к неограниченным возможностям, которые живут в нас самих. И тем самым превращаем себя в великих людей.

Люди же, которые стремятся копировать других, не могут выразить себя, и их собственные внутренние силы остаются в спящем состоянии.

*Умение быть самим собой, проявлять собственную глубокую индивидуальность – одно из важнейших качеств, необходимых для того, чтобы жить настоящей жизнью, жизнью, которая корнями своими уходит в глубины внутреннего сознания.*

Вы всегда можете оставаться самим собой, быть тем, кем хотите быть, и делать то, что хотите делать. Умение быть собой должно приносить вам удовлетворение, и никогда не удовлетворяйтесь чем-то меньшим.

Когда человек начинает жить настоящей жизнью и черпать силы в самом себе, то вскоре обнаруживает, что перед ним открываются безграничные возможности, существующие в его собственной жизни и его собственном мире.

Мы все живем в определенной среде, определенных физических условиях и ментальных состояниях. Все мы обладаем определенными способностями и возможностями. Все сталкиваемся с определенными препятствиями и ограничениями.

В мире других людей мы живем внутри собственного мира и называем этот мир своей судьбой. Но в чем же причина?

Мы знаем, что отчасти отвечаем за собственную судьбу, но считаем, что отвечать за все ее аспекты не можем. Кто же тогда за нее отвечает? Мы хотим узнать это, чтобы устранить нежелательное влияние и улучшить то, что желаем сохранить.

Анализируя судьбу, мы обнаруживаем, что она состоит из четырех частей, каждая из которых имеет собственную индивидуальную причину. Первая — это данности *природы*, в которые мы сознательно и добровольно вступаем. Вторая — это данности *этнoса*, который мы считаем своим. Третья — это данности *окружающих нас личностей*, с которыми мы тесно связаны. Четвертая — это данности *нашей собственной личности*.

То, что мы добровольно вступаем в первые три данности, доказать очень просто, хотя сами мы это осознаем крайне редко. Те части судьбы, которые мы не создаем, мы выбираем, хотя слишком часто этот выбор делается абсолютно неосознанно. Дабы стать хозяином своей судьбы, нужно не только порождать высокие состояния с помощью собственных творческих усилий. Необходимо также обрести мудрость или внутреннюю интуицию, которая поможет *сделать правильный*

*выбор* среди тех источников, которые постоянно влияют на нашу судьбу.

Природа, которая доступна нам в нашем окружении, скрывает в себе безграничное количество возможностей — благоприятных или нет. Влияние, которое на нас оказывают природные факторы, зависит от того, что мы с ними делаем. Мы вольны найти им высокое и конструктивное применение, но можем быть и в негативной связи с ними. Связь эта не является порождением природы, она определяется нашим *отношением к природе*. Секрет овладения той частью судьбы, которую мы получаем от природы, заключается в том, чтобы постоянно находиться в *гармонии с природой* — в любое время и в любых обстоятельствах. Мы должны конструктивно использовать все элементы природы, с которыми вступаем в контакт.

Ту часть судьбы, которую мы получаем от своего этноса, еще называют наследственностью. Ее часто считают постоянным фактором, но всякую наследственность можно изменить. Научитесь избавляться от того, чего не хотите. Научитесь улучшать то, что вам нужно. Используйте неразвитые наследственные состояния в качестве каналов, которые помогут вам добиться того великого, к чему вы стремитесь. За каждым аспектом стоит сила. Эту силу можно развить,

и, когда она разовьется, старые, негативные данности просто исчезнут.

То, что мы называем «миром», со всеми его извращениями и препятствиями, всего лишь сырой материал, из которого сильный дух может создать практически все, что захочет. Мир не следует считать постоянным и непоколебимым. Строитель же не относится так к своим материалам. Постоянно помните о том, что мы можем стать тем, кем пожелаем. Развивайте внутреннюю мудрость, чтобы научиться правильно выбирать строительный материал. Развивайте душу, чтобы войти в состояние самопревосходства и остаться в нём.

Наша ментальная власть над обстоятельствами и состояниями ничем не отличается от физической власти над железом, деревом и углем. Каждое событие, происходящее в повседневной жизни, содержит в себе возможность, но нужно обладать просветленным сознанием — дабы увидеть эту возможность, а также энергией — дабы ею воспользоваться.

«Реалии» людей, с которыми мы связаны, часто оказывают огромное влияние на нашу судьбу, поскольку мы в той или иной степени «женаты» на наших друзьях, родственниках и знакомых. Наша душа воспринимает впечатления от них, и эти впечатления очень сильны. Они накладыва-

ются на наше оригинальное мировоззрение и мешают нам стать хозяевами собственной судьбы.

Следует осознавать и отсеивать то представление о реальности, которое мы получаем от друзей, родственников и знакомых. Руководствуйтесь внутренним наитием (мудростью). И помните принцип: «Когда мы становимся лучше, нас окружают лучшие люди». Не поддавайтесь влиянию окружающих. Воспринимайте их ментальные дары подобно блюдам за столом. В гостях вы же едите только то, что вам нравится, а не все подряд.

Близкие отношения, которые не идут нам на пользу, — это большая проблема. Однако стоит начать жить собственной жизнью, не беспокоя других людей и не колебля их представления о мире, и эта проблема будет решена.

Станьте сами образцом для подражания, и люди потянутся к вам, признав ваше превосходство. Старайтесь всегда делать все, что в ваших силах, и делать как можно лучше. И тогда только хорошее будет к вам притягиваться. *Не форсируйте перемены, не поддавайтесь нетерпению, не теряйте веры! Меняйтесь сами, и все желательные перемены последуют сами собой.*

Каждый фактор нашей судьбы находит отклик в нашей жизни. Всякий элемент жизни управляется, направляется, меняется или модифицируется

нашими мыслями. Когда возникает мысль, то тут же появляется и творческая причина, которая находит отражение в судьбе. Поэтому если вы хотите улучшить судьбу, то сначала должны улучшить собственные мысли. Направляйте их внутрь себя и ввысь.

А поскольку мысли следуют за идеалами, то для хозяина своей судьбы главное — идеалы. Но они должны быть реальными. Для обычного человека такая мысль кажется сложной, поскольку между реальным и идеальным у него существует пропасть, через которую очень тяжело построить мост.

Даже величайшие философы мира не всегда понимали практическую сторону своего восприятия мира. Это неудивительно, ведь, чтобы увидеть идеал, нужно быть пророком, а чтобы сделать идеал реальным, нужно быть ученым, а эти два качества не всегда уживаются в одном человеке. Однако в цельной натуре всегда присутствуют обе стороны, и человек, который хочет стать хозяином своей судьбы, должен быть *цельным*.

Говоря о пророческих способностях, мы не имеем в виду способность предсказывать будущее, потому что думаем вовсе не о будущем.

*Мы живем в вечном настоящем,  
и только в вечном моменте настоящего  
нам всегда предстоит жить.*

Пророческая способность — это способность видеть суть вещей и сквозь вещи понимать фундаментальные законы и принципы, видеть безграничные возможности повсюду. Это умение видеть идеал, а идеал — не просто ментальный образ, но нечто высшее, нечто лучшее, нечто более великое, чем мы способны понять. Пророческий дар помогает решить, что можно сделать в той или иной ситуации.

Эта способность развивается путем конструктивного использования воображения, внутренней интуиции, практики поиска величайших возможностей во всем, с чем мы контактируем.

Одного лишь открытия великого еще недостаточно. Идеал следует воплотить в реальность. Нужно не просто мечтать о чем-либо, а делать то, что ведет к созданию лучшей, поистине великой судьбы. Однако прежде чем совершить великое, необходимо сначала воспринять его, а для восприятия великого нам нужны идеалы.

Сделать идеал реальным поможет ясность мышления и практическое применение фундаментальных принципов и законов. В первую очередь нужно устранить из сознания ту пропасть, которая, как нам кажется, существует между нынешним состоянием и великими возможностями. Откажитесь от представления об этой пропасти, потому что, думая о ней, вы приучаете себя

к мысли о том, что великое находится вне вашей досягаемости. И эта мысль мешает стремиться к великой цели и порождает состояние отчаяния. Такие состояния не просто ослабляют душу, но еще и подчиняют вас влиянию окружающей среды.

Ослабленный человек, покоровшийся окружающим обстоятельствам, воспринимает впечатления провала, слабости, низкого положения. Дабы изгнать представление о кажущейся пропасти, обратите внимание не только на идеал, к которому вы стремитесь, но и на самого себя. Постарайтесь увидеть идеал самого себя. Тем самым вы создадите свой идеальный образ. Мысли об идеальном себе станут для вас привычными, а мы — это то, что мы думаем. Постепенно вы начнете улучшаться ежедневно и постоянно, все более и более приближаясь к идеалу.

*Понимание постоянного личного совершенствования предотвращает появление обескураживающих и вредных мыслей.*

Вспомните закон о том, что подобное способствует получению подобного. Осознав свой идеал, вы начнете приближаться к нему. Мысли же о том,



что мы далеки от идеала и не можем его достичь, блокируют всякое развитие и еще больше отдаляют от идеала.

Однако идеал не опустится до вас. С идеалами такого никогда не случается. Вы же можете высидеться до идеала — и это единственно правильное направление движения.

Чтобы совершенствоваться какую-то сторону своей жизни, поставьте перед творческими силами души задачу достичь полного идеала своей подлинной внутренней сути. Помните, что *ваше истинное Я и есть идеал* — эти две сущности идентичны.

Идеал — это вы. Ваша глубинная *самость*<sup>1</sup> — вот ваша цель. Внешняя же сторона личности — это лишь слабое отражение идеального подлинного «я» человека<sup>2</sup>.

Идеальная сторона человека цельна и завершена. Цельная натура — это ваша глубинная суть. Не думайте, что вам недоступна цельность. Пер-

<sup>1</sup> Я позволила себе ввести здесь этот термин (который не использует автор) ради более четкого различения внешнего «я» — психологической личности и глубинного Я — духовной самости (подробнее см. следующий комментарий). — *Прим. ред.*

<sup>2</sup> Позже в аналитической психологии Карла Юнга это противопоставление будет представлено более отчетливо как противопоставление внешнего, зависимого от окружения (самовлюбленного, кичливого, показного, амбициозного и статусного) *Эго*, или личности (т.е. личины — внешней социальной маски), и истинной, глубинной, духовной и мудрой *Самости* человека — его божественной сути. Впрочем, такое же представление характерно для всех древних восточных философских систем (индуизма, буддизма, даосизма). — *Прим. ред.*

воисточник всего сущего — есть целостность, а без источника ничто существовать не может.

Незавершенность не может породить что-либо, потому что незавершенность — это частичное проявление завершенной причины. Незавершенность может проистекать только из цельности. Таким образом, само осознание того, что *человеческая личность является незавершенной*, доказывает вашу цельность, поскольку увидеть это можно только глазами цельной сущности.

Осознав все это, вы поймете, что вы уже наделены идеальным и цельностью и перед вами открыты безграничные возможности. Когда вы *осознаете* этот внутренний целостный источник в себе, новые возможности отпечатаются в вашей душе и откроются перед вами. И в ваших мыслях будет проявляться сила этих возможностей. Она будет проявляться в вашем «я», и вы станете более совершенным, тем самым реализуя идеал.

Дабы обрести идеал, вовсе не обязательно менять свое окружение или переходить к некоему радикальному образу жизни. Нет необходимости и переезжать в другое место.

*Идеалы, к которым вы стремитесь, находятся на вашем собственном пути, прямо перед вами.*

Их легко достичь посредством поступательного движения. Нам не дано понять идеалов другого человека. Перед нами есть только наши идеалы, и достичь их можем только мы. Секрет заключается в том, чтобы двигаться вперед в собственной жизни. Будьте собой и используйте все свои возможности. Вы обретете и силу, и способность достичь того, что находится прямо перед вами.

Не ждите. Для того чтобы стать идеальным, вам вовсе не обязательно быть абсолютно совершенным. В тот самый момент, когда вы начнете приближаться к собственной самости, ваша идеальная жизнь начнет реализовываться в жизни реальной. Душа, которая заполнена устремлениями к высшему, найдет свое идеальное внутреннее «я» быстро.

Чтобы сделать идеал реальным, нужно как можно больше сторон своей жизни приблизить к идеалу. Идеальная дружба принесет вам идеальных друзей. Идеальные действия, мысли и слова притягивают идеальных людей. Идеальные способности приносят идеальные результаты и достижения. Когда у вас появится сила создать нечто лучшее, окружающая среда станет лучше. Прекрасная ментальная суть делает прекрасным физическое существование. Давая миру только лучшее, и получать от мира мы будем тоже только лучшее.

Судьба создается нашими собственными силами. Чтобы стать хозяином своей судьбы, чело-

век должен получить контроль над творческими силами своего бытия. А достичь этого можно не попытками контроля над силами, а путем изменения их направления.

Каждая сила системы<sup>1</sup> проходит через *поле сознания*. Приучая волю действовать под влиянием сознания, открывая или закрывая каналы сознания, можно направить различные силы системы туда, куда это необходимо.

Силу нельзя форсировать. Мы не можем форсировать силу электричества, но посредством определенных проводников мы можем направить ее туда, где она требуется. А возможность направлять проводники по желанию у нас есть.

Каналы сознания, которые более правильно было бы назвать тенденциями психики, являются проводниками творческих сил системы. Регулируя тенденции психики, мы можем направить любую творческую силу в нужное время и нужное место тела или души.

Регулируя эти тенденции, воля должна опираться на тонкую, внутреннюю сторону сознания. То, что будет сделано тонкой стороной сознания, то будет сделано в реальности.

Чтобы достичь этой тонкой стороны, душа должна войти в постоянное состояние совершен-

<sup>1</sup> Здесь и далее под «системой» автор понимает организм в целом — совокупность всех аспектов жизни индивида: телесных, психологических, духовных. — *Прим. ред.*

ствования и распространить это состояние на все аспекты организма. Вызовите в себе сильное желание измениться, улучшиться самому и улучшить все то, с чем вы вступаете в контакт. И тогда тонкая сторона вашего сознания постепенно разовьется. Это первое и самое главное.

Вторая задача — правильно воспринять силы, которые воздействуют на вашу жизнь. Каждая такая сила приводит к определенному действию. Ваше восприятие этой силы будет определять, окажется ли это действие для вас благоприятным или нет.

Сталкиваясь с определенной силой, вы должны что-то с ней сделать. Иначе она что-то делает с вами. Следует направить эту силу, чтобы она не прошла через ваш организм бесцельно и бесполезно. Если это неразвитая сила, а большинство сил такими и являются, то, позволяя ей проходить через ваш мир по собственному усмотрению, вы способствуете возникновению неблагоприятных обстоятельств.

*Все силы совершают какие-то действия. Такова их природа. Силы не могут пропасть впустую. Если вы не дадите им объекта приложения, они создадут нечто бесполезное или разрушат что-то полезное.*

Мы постоянно находимся под воздействием мощных сил, и все они в нашем распоряжении, если мы знаем, как ими распорядиться. Однако, пока они не входят в нашу систему, они нам неподвластны. Мы можем направлять только те силы, которые проходят через наши системы. Если они направлены правильно, то мы вольны исполнить любое свое желание, потому что каждый человек обладает огромной энергией, и энергия эта доступна ему всегда.

Когда мы научимся направлять и конструктивно использовать все эти силы, станет неважно, были ли у нас талантливые родители или нет, какова наша наследственность, родились ли мы в благоприятных условиях или нет, есть ли у нас какие-то таланты или нет. Мы можем создать себя с нуля. Можем изменить и улучшить абсолютно все — и в себе, и в своем окружении. Создать великую, превосходную судьбу — и осознать ее.

Когда мы вырабатываем в себе благоприятное отношение ко всем силам, которые входят в систему, когда мы понимаем, как направить эти силы в позитивные каналы созидания, всякая сила, проходящая через нашу систему, становится благой для нас — неважно, откуда она исходит и какой она была до входа в наш *благоприятный мир*.

Секрет заключается в том, чтобы наделить свою систему трансформирующей, улучшающей и развивающей энергией. Сформируйте в своей системе две доминирующие тенденции, два желания: все улучшать и извлекать позитив из всего. Когда вам это удастся, каждая сила, воздействующая на вашу систему, станет конструктивной и благой. Она будет способствовать развитию ваших талантов, осуществлению целей и изменению судьбы в желательном для вас направлении.

Мир сил готов подчиниться тем, кто постоянно входит в него с желанием стать лучше и добиться большего. Тот, кто беспрестанно живет в духе трансформации, достигает самых высоких своих целей.

Не пытайтесь контролировать внутренние или внешние силы или влиять на них. Просто контролируйте себя, и тогда вы постоянно будете оставаться в конструктивном контакте с вибрациями тонких энергий мира.

Каждую силу необходимо воспринимать спокойно и по-дружески. Вы должны *чувствовать внутреннее единство с истинным источником жизненных сил*. Ощувив это глубокое единство, вы сможете объединиться с любой силой, заставить ее работать на себя ради достижения вашей цели.

Когда вы ощущаете присутствие некой силы, необходимо войти в ментальный контакт с вну-

тренней, тонкой стороной этой силы. Постоянно думайте о том, чего хотите достичь. Тем самым вы сформируете желаемую тенденцию, а сила будет направлена по новому каналу и поможет вам сделать то, что вы хотите.

Чтобы развить это тонкое, внутреннее ощущение, важно ощущать глубокую симпатию к внутренней жизни всего вокруг. Восприятие должно быть тонким и глубоким. Старайтесь ежедневно, как можно чаще, *прочувствовать* внутреннюю жизнь всего своего организма. Сосредоточивайтесь на высших вибрациях, которые находятся за, внутри и над каждым атомом вашего существа. Перед тем как принимать любое волевое решение, сосредоточивайтесь на душе, на реальной *сущности* вещей.

Творческие силы, которые зарождаются внутри человека, и космические силы, действующие через него, — вот основные движущие силы судьбы. Если мы хотим стать ее хозяевами, следует сознательно направлять эти силы таким образом, чтобы создавать именно то, чего желаем. Иначе творческие силы будут направляться влиянием внешних условий и окружающей среды. Такое постоянно происходит в жизни обычных людей. Вот почему их судьба столь неопределенна, столь запутанна и не соответствует их мечтам.



Методы, описанные в предыдущей главе, позволяют любому человеку войти в такое состояние сознания, в котором силы системы можно направить в должном направлении. Когда сила находится под нашим контролем, надо использовать ее разумно и к своей пользе.

Трезвое суждение, здравый смысл, понимание и блестящий ум — все это служит поставленной цели. Но, чтобы наилучшим образом использовать каждую силу в любых обстоятельствах, необходима другая способность — внутренняя *проницательность*<sup>1</sup>, то есть способность видеть причины, принципы и законы, которые не лежат на поверхности. Все мы в той или иной степени обладаем этой способностью. Мы чувствуем и понимаем, как нужно поступать, как устроен мир. Внутреннее понимание можно назвать секретом любого успеха, любого достижения. Именно оно помогает нам совершать верные поступки в верное время.

Великие люди благодаря внутренней прозорливости всегда использовали возможности, которые открываются в нужный психологический момент. Такую ситуацию часто называют огромной удачей, но на самом деле это результат действий, основан-

<sup>1</sup> Автор использует здесь слово «*insight*», что можно перевести еще как «способность проникновения в суть», «озарение», «просветление», «внутреннее понимание», «интуиция». — Прим. ред.

ных на интуиции. Добиться великих результатов без нее невозможно. При отсутствии внутренней мудрости даже самые лучшие умения будут направлены в ложном направлении, а большая часть сил системы окажется попросту потерянной.

*Проницательность невозможно приобрести, поскольку каждый из нас уже ею обладает. Ее необходимо всего лишь развивать и сознательно использовать.*

Она непосредственно контактирует с тонкими силами жизни, силами природы, движениями и скрытыми возможностями и потому способствует максимально эффективному использованию этих сил и возможностей.

Дабы развить способность видеть суть происходящего и использовать ее, очень важно тренировать ее при каждой возможности. Следует не просто принять этот совет, но и применять его на практике. Он принесет вам пользу даже в самых мелких и малозначительных повседневных делах, поскольку, добиваясь успеха в малом, мы накапливаем силы для успеха в великом.

Когда эта способность будет развита, вы перестанете судить по внешности — и обманываться. Вы станете видеть реальность, которая лежит

в основе всего сущего. Интуиция жизненно необходима любому, кто хочет стать хозяином собственной судьбы.

Если вы переживаете период перемен и вам нужно принять серьезное решение, важно выбрать верный путь, опираясь на внутреннюю пронизательность. Никогда не теряйте веры в эту удивительную способность. Вера не только усилит ее, но еще и поможет вам принять желательное решение.

Если вы столкнулись с конфликтующими между собой идеями, войдите в глубокое, спокойное состояние, забудьте о полученных идеях и от всего сердца пожелайте получить ответ на свою дилемму. Возможно, в этом состоянии вы будете пребывать несколько дней — до того момента, когда наконец обретете единственно правильное решение. Потраченные усилия будут способствовать дальнейшему развитию вашей просветленности.

Если хотите определить достоверность такой полученной по наитию идеи, проанализируйте ее с помощью здравого смысла со всех точек зрения. Если она остается доминирующим убеждением, значит, это и есть та истина, которую вы ищете.

Чтобы принимать решения с помощью внутреннего взора, вы должны находиться в максимально спокойном и возвышенном состоянии.

Отключитесь от любых сантиментов и эмоций. Успокойте воображение и бег мыслей. Важно пребывать в ясном состоянии спокойного сознания — возвышенного, уравновешенного и абсолютно восприимчивого<sup>1</sup>.

*Нужную информацию вы получите от высшей мудрости. Причем, получив ее, вы будете точно знать, что это и есть истина.*

Ожидая высшего откровения, настройтесь на чуткое и позитивное восприятие своих внутренних побуждений, а также любых внешних событий и вещей. Однако не позволяйте чувствам и мыслям увлекать вас. При этом сохраняйте восприимчивость к внутренней жизни и внутренним ощущениям. Почувствуйте, что ваша душа открыта для глубинной мудрости, таящейся внутри вас.

Никогда не сомневайтесь в существовании высшей внутренней мудрости. Сомнения делают душу глухой к ее голосу. Вы знаете, что эта просветленная сущность существует, доказательства этого вы получаете каждый день. Чем сильнее ваша вера в ее существование, тем лучше реагирует душа на ее проявления.

<sup>1</sup> Здесь фактически перечислены традиционные рекомендации по вхождению в состояние медитации. — Прим. ред.

Еще один важный фактор, способствующий внутреннему прозрению, — это тренировка мозга с тем, чтобы он улавливал тонкие ментальные стихии. Для этого нужно пробудить тонкие силы организма и направить их — посредством глубокой, спокойной сосредоточенности — на все участки мозга. Это упражнение следует выполнять в течение нескольких минут несколько раз в день. Чем более утонченными будут ваши чувства, тем лучше.

Внутренняя мудрость, здравый смысл и объективное понимание не следует игнорировать, потому что наилучшие результаты достигаются в тех случаях, когда внешние и внутренние аспекты суждения развиваются и используются одновременно и совместно. Таким образом, вы обретаете способность, с одной стороны, видеть внутренние причины, а с другой — находить способы сочетания проявлений этих причин с существующими внешними условиями. Так идеал воплощается в практическую жизнь, а это абсолютно необходимо.

Тренируя внутреннюю проницательность, основные усилия следует направить на *понимание* сути вещей, потому что доминирующее желание обычно реализуется.

Место, которое каждый человек занимает в этом мире, определяется его характером и спо-

способностями. Существуют и другие факторы, о которых мы еще поговорим, но эти два являются основными.

При отсутствии характера силы души и тела будут направлены по ложным каналам. Невозможно ничего сделать правильно, если это действие не пропущено через фильтр характера.

При отсутствии способностей человек становится негативно настроенной личностью, неспособной выработать правильный курс действий. На него влияет и им управляет все, с чем он вступает в контакт.

Прекрасные люди оказываются в нежелательных для них условиях, потому что им не хватает позитивной творческой способности.

Эта способность наделяет нас силой совершать поступки. А характер направляет эту силу таким образом, что поступки оказываются достойными и истинными.

Однако под характером мы понимаем не только состояние правильного и хорошего существования в привычном смысле слова. И не такое состояние, в котором человек отдает предпочтение всему правильному и истинному. Характер — это сформированное качество бытия, основанное на принципе абсолютной правоты. Это живая сила, питающаяся из источника божественного сознания. Это правильная и истинная жизнь, в кото-

рой каждый атом пронизан силой справедливости, праведности и истины.

Характер — величина постоянная. Его невозможно поколебать. Ни при каких условиях на характер невозможно оказать влияние извне. Он постоянно подпитывается из внутреннего источника. Чтобы стать хозяином судьбы, человек должен обладать сильным характером. И это абсолютно очевидно: ведь все творческие силы должны проявляться в рамках принципа абсолютной правоты. Только тогда эти силы могут создать лучшую, великую судьбу. И только характер обеспечивает правильное проявление каждой силы и каждого таланта.

*Развивайте способности, развивайте характер — и у вас появится основа для любой судьбы по вашему выбору и желанию. В любой ситуации вы окажетесь победителем — несмотря на то что порой вам в это трудно поверить.*

Обладая характером и дарованиями, человек просто не способен потерпеть неудачу. А когда два этих фактора получают полное развитие, он может достичь целей не только высоких, но и по-настоящему великих. Однако, помимо того,

жизненно необходима *вера*. Она пробуждает в человеке все самое высокое и лучшее. Вера объединяет нас со Вселенной. Никто не может добиться великих результатов без ощущения единства со всем сущим. Ни одна душа не способна действовать без контакта с Вечностью. Никому не удастся достичь успеха в той или иной сфере без сознательного ощущения постоянного присутствия Всевышнего внутри себя.

Нам помогает высшая сила, и мы можем получить еще более значительную помощь из того же источника, если вера наша будет достаточно сильна.

Благодаря высокоразвитой психике человек может многого достичь и без веры, но с верой он добьется гораздо большего. То же самое относится к любому существу. Вера увеличивает силу, усиливает способности и эффективность всего и вся.

Чтобы стать хозяином собственной судьбы, нужно иметь высокую и четко определенную цель и стремиться к ней всей душой. И ничто не направляет вас на цель так же эффективно, как вера. Она выходит за пределы всего сущего. Она преодолевает любые барьеры и доказывает нам, что границ не существует. Вера убеждает, что возможно все, что нет пределов достижениям, что путь к ним реален и преодолим. С точки зре-



ния веры не существует пропасти между малым и великим. Путь от малого к великому надежен и прост. Любой человек может достичь величия, следуя по этому пути.

Ничто не делает душу более устремленной к достижению высот, как живая, сильная вера.

Вера видит высоты. Вера знает, что они высоки, но в то же время достижимы. Соответственно, для человека, который стремится создать великую судьбу, нет ничего более ценного, чем вера.

Дабы обрести веру, важно понять, что вера — это не слепое убеждение. Это вообще не убеждение. Вера — это живая уверенность, просвещенное знание, полученное через пробуждение внутренней силы, которая видит, знает и понимает самую суть вещей.

Следовательно, вера не только пробуждает более высокие и мощные силы и просветляет душу светом, мудростью и бесценной истиной, но еще и переводит ее в тесный контакт с теми законами и принципами, которые лежат в основе самой жизни — всех жизненных достижений и перемен.

Верить — это значит постоянно чувствовать присутствие Высшего, доверять людям и любить их, верить в себя, чувствовать свою связь со всем миром. А самое главное — не сомневаться в своей вере.

И последнее, но, пожалуй, самое важное. Тот, кто хочет стать хозяином собственной судьбы, должен действовать с *любовью*. Судьба — это результат реальных действий. Но ни одно действие не приведет к созданию лучшей судьбы, если оно не основано на любви.

Стремитесь совершать поступки так, чтобы желание их пронизывало каждую клеточку вашего организма. Любите все, что есть вокруг вас, и с радостью и любовью делайте все, что вы делаете. Любовь — это главная сила вашей души. Отдавайтесь жизни и всякому, даже обыденному, делу всей душой и всем сердцем. Ведь то, что вы отдаете, то и станет вашей судьбой.

КНИГА ВТОРАЯ

*Ваши силы  
и как ими  
пользоваться*



## Предисловие

«Человек обладает огромной энергией. И нет ничего недостижимого, если бы мы научились пользоваться ею». Так говорил один поэт. А поскольку поэзия всегда опирается на трансцендентальное видение, то, следовательно, в большей или меньшей степени склонна к преувеличениям. И все же в этом поэтическом выражении содержится подлинная практическая истина.

Никто не знает, сколько сил живет в нас, но сил этих так много, что даже самые внимательные из тех, кто наблюдает за человеческой деятельностью, не могут все их сосчитать. И большая часть этих сил просто замечательна, если не сказать большего. А некоторые замечательны настолько, что кажутся безграничными и открывающими бесчисленные возможности. Остается только гадать, чего можно достичь, овладев ими всеми.

Анализируя человеческую натуру в целом, мы не замечаем серьезных улучшений в области

силы и достоинств в сравнении с прошлыми поколениями. И это приводит нас к заключению о том, что человечество останется точно таким же до скончания времен. Однако когда мы начинаем изучать жизнь людей, которые не так давно сделали попытку более осмысленно использовать свои внутренние силы, то приходим к иному выводу. Мы обнаруживаем, что тысячи людей уже перешли в новое, более высокое состояние. Это новый человек, который способен достичь потрясающих результатов, используя все возможности, которые живут внутри каждого из нас.

Современная психология совсем недавно начала развивать эту новую науку человеческой мысли и действия, поэтому у нас было пока мало времени на то, чтобы показать, чего можно добиться путем более разумного использования наших сил и энергий. Но доказательства эти поступают из всех источников, а результаты превосходят все ожидания и граничат с невероятным. Мы можем сделать гораздо больше, чем раньше. Можем использовать для успешных действий гораздо больше способностей, энергии и сил. Если так многого удалось добиться в течение столь короткого периода Новой Эры, то каких же грандиозных успехов можно будет добиться на протяжении ста и более лет? Какие возможности и способно-

сти, дремлющие в каждом из нас, будут разбужены и применены?

В этой книге мы с вами не только обсудим великие силы и возможности, но поговорим и о практических методах их применения.

*Уже много веков назад люди знали, что способности их гораздо больше, чем кажется на первый взгляд.*

Но лишь в последние годы были предприняты систематические усилия по пониманию природы и практического применения этого «величия». Только недавно появились методы разумного и эффективного применения всего того, что у нас всегда было.

Имея дело с предметом, столь значительным и новым, приходится делать заявления, которые на первый взгляд кажутся бесосновательными или преувеличенными. Правда, если читатели внимательно проанализируют основу этих заявлений, то обнаружат, что они вовсе не бесосновательны и не преувеличены. Каждое сильное заявление можно тщательно проверить и подтвердить.

Когда мы заглядываем вглубь и узнаем, что под заурядной ментальной субстанцией и жизненной энергией скрывается нечто великое, то обнару-

живаем, что мы созданы настолько прекрасными, что обычного языка оказывается попросту недостаточно для описания этой значительной и богатой жизни. Мы можем попытаться в такие моменты высказать наши мысли. И тогда мы начинаем говорить самыми сильными выражениями, самыми выразительными словами, какие только можем придумать. Но даже их оказывается недостаточно. И тогда мы приходим к выводу, что попытки описания этого «великого», которое живет в нас, просто не могут страдать преувеличением. Даже самыми сильными словами невозможно высказать и тысячную долю того, что следовало бы сказать о грандиозной истине. Мы признаем это и учимся не пренебрегать сильными выражениями. Учимся понимать и использовать великие силы, живущие внутри нас. Мы понимаем, что они гораздо сильнее, чем самые сильные и выразительные слова, которыми мы пытаемся их описать.

Те, кто продолжает верить в то, что человечество обречено оставаться слабым и несовершенным, должны признать, что в последние годы почти во всех сферах человеческой деятельности были сделаны великие шаги вперед. А потом нужно вспомнить, что практически никто не изучал великие силы, дремлющие в каждом человеке, и даже то, как мы пользуемся менее значительными



ми силами. И тогда самым естественным образом возникают вопросы: «Чего мы сможем добиться, если применим науку к изучению нашего развития и продвижения точно так же, как применяем ее для изучения других сфер жизни? Если это сделать, то не откроются ли нам безоговорочные доказательства появления новой расы, находящейся на более высокой ступени развития?» Такая раса появится в течение жизни следующих одного-двух поколений, а сильные мужчины и женщины станут более многочисленны, чем когда-либо прежде.

Каждый человек захочет ответить на эти вопросы в соответствии с собственной точкой зрения. Но каким бы ни оказался ответ, все мы должны согласиться с тем, что мы сможем достичь гораздо большего, чем это предсказывают даже самые оптимистические прогнозы. Я написал эту книгу, чтобы подтолкнуть людей к изучению и использованию великих внутренних сил. Силы эти сделают их великими, богатыми и значительными.

## Основной принцип человечества

**Ц**ель этой книги — раскрыть тему самым тщательным и практическим образом. Мы проанализируем природу человека, выявим все силы, очевидные или скрытые, активные или спящие, которыми люди располагают, обсудим методы, которыми эти силы можно применить, дабы сделать жизнь каждого человека более богатой, более глубокой и великой.

Стараясь сделать каждый этап этой работы максимально полезным, мы будем использовать утверждения, которые понятны не всем, и идеи, которые любой человек может применять в своей повседневной жизни. Все мы хотим знать свои ресурсы — физические, психические и духовные. Хотим знать, как наши силы можно прилагать максимально успешным образом. Результатом станет жизнь, о которой все мы мечтаем. Мы не можем эффективно служить человечеству, пока не научимся использовать собственные внутренние силы с той эффективностью, которая позволяет достичь высших результатов.

Переходя к анализу данного предмета, мы узнаем, что главная проблема — понять, что скрыто в нас и как это скрытое использовать. После сознательного и бессознательного изучения внутренних сил мы приходим к выводу о том, что если бы мы умели пользоваться ими, то смогли бы добиться практически всего, о чем мечтаем. Мы не только смогли бы максимально полно осознать свои желания, но и достигли бы самых высоких своих целей. Хотя это может показаться преувеличением, но когда мы изучаем человеческую природу, то оказываемся вынужденными признать, что слова эти абсолютно справедливы. Нет человека, который, научившись использовать свои внутренние силы, не смог бы реализовать свои желания и цели.

Это не пустые слова. Чем больше мы изучаем жизнь людей, достигших величия, и чем больше мы анализируем собственный повседневный опыт, тем крепче наше убеждение в том, что на пути к реализации собственных замыслов и целей нет никаких препятствий.

Основанием подобного вывода является понимание собственной природы.

*Мы должны осознать, кто мы есть, прежде чем изучать и использовать свои внутренние ресурсы.*

Для анализа человеческой природы используются самые разные схемы, но для наших целей важны лишь следующие три.

*Первый* заключается в том, что человек состоит из эго, сознания и формы. Хотя это описание наиболее полно, оно и наиболее абстрактно, а следовательно, не всегда доступно для понимания.

*Второй* метод разделения проще, и обычно пользуются именно им: человек — это тело, разум и душа. Но, сколь бы знакомой ни казалась вам эта идея, понимают ее в полной мере лишь немногие. На самом деле порядок значимости этих трех составляющих — тела, разума и души — следует воспринимать в обратном порядке. Тогда эта концепция становится истинной.

*Третий* вариант разделения — самый простой и легкоприменимый: человек включает две ипостаси — *индивид* и *личность*. Именно эту концепцию человеческой природы мы и будем использовать в данной книге.

Прежде чем перейти к более практической стороне нашего предмета, нужно вкратце обсудить разные представления о природе человечества. Если мы хотим научиться пользоваться собственными внутренними силами, то должны понимать, что такое наше эго. *Эго* — это не что иное, как «я есть». Оно центр и источник инди-

видуальности, начальная точка всего, что происходит с нами. Эго первично, тогда как все остальные стороны человеческой природы вторичны<sup>1</sup>.

Когда большинство людей используют термин «эго», они думают, что говорят о чем-то, что скрыто в глубинах абстрактного, и нет никакой разницы в том, понимает это человек или нет. Однако это не так, потому что эго действует *перед* любым другим действием, происходящим внутри организма человека. Эго определяет каждый новый шаг, предпринимаемый человеком. Кроме того, очень важно понимать, что сила воли, с помощью которой мы контролируем собственные внутренние силы, целиком зависит от того, насколько полно мы осознаем эго, то есть основной принцип, живущий внутри нас.

Таким образом, мы понимаем, что абсолютно необходимо связывать все мысли, чувства и действия психики или личности с эго, то есть с тем, что мы считаем основой собственного существования.

И первый шаг — осознание самого себя в каждом своем поступке и каждой своей мысли.

<sup>1</sup> Смысл термина «эго» у автора не совпадает с его значением, принятым в большинстве философских и психологических подходов (особенно более поздних и современных). В частности, он кардинально расходится с трактовкой понятия «эго» в классическом (фрейдовском) психоанализе и тем более в психоаналитической психологии Карла Юнга. Похоже, Ларсон именует словом «эго» то, что Юнг называл *самостью*. — Прим. ред.

И тогда вам станет ясно, что каждый ваш поступок и каждая мысль продиктованы вашим высшим началом. Когда вы думаете, осознавайте, что это думает ваше эго. Когда вы действуете, осознавайте, что именно ваше эго подталкивает вас к этому действию.

*Думая о себе и пытаясь осознать себя, осознавайте, что именно эго определяет самую суть вашего сознания.*

Есть и еще один фактор, который вы должны постоянно осознавать. Недостаточно просто думать о собственном эго, нужно понимать, что эго является основополагающим принципом всего вашего существования. Считайте эго особой, высшей частью вашей сущности. Эго — это вы, в самом высоком и всеобъемлющем смысле слова. Думая об эго, вы возвышаете себя, поднимаетесь к вершинам собственной индивидуальности. Вы становитесь самим собой в истинном смысле слова. Вы оказываетесь там, где и должны быть. Этот прием позволяет вам не только стать хозяином собственной жизни, но еще и возвысить все свои сознательные действия до такого уровня сознания, который можно считать высшим и основополагающим для самой жизни человека.

Если вы хотите контролировать и направлять свои внутренние силы, то должны действовать с этого уровня сознания, с той точки ментального мира, где сосредоточена вся сила контроля, направления и инициативы. Эта точка и есть центр вашего эго. Вы должны действовать не как тело, не как личность, не как разум, но как эго. Чем более полно вы осознаете собственное эго, тем больше у вас сил для контроля и направления всего, чем вы обладаете. Короче говоря, думая или действуя, вы должны ощущать единство со своим эго, с высшим уровнем развития ментальных сил, с высшим уровнем собственного существования. Следует осознавать, что ваше эго — это высшее проявление вашей личности. Чем активнее вы будете использовать этот метод, тем более возвыситесь над ограничениями разума и тела, тем лучше осознаете суть своей индивидуальности, свое истинное место, которое выходит далеко за границы вашего обыденного существования.

Анализируя представления людей, мы обнаруживаем, что обычно они идентифицируют себя как душу и тело. Одни считают себя скорее телом, другие — душой, а в результате они не могут контролировать ни то ни другое. Их эго погребено под огромным валом идей, истинных и ложных. Их мышление управляется этими идеями, не видя внутреннего принципа, который призван

определять направление. Эти люди живут на низшем уровне человеческого существования. Но, поскольку мы можем контролировать собственную жизнь, только находясь на высшем уровне, то становится ясно, почему обычно люди не могут осознать собственных сил и не могут использовать их в полной мере.

*Сначала нужно подняться на высший уровень человеческого существования. И первый и самый важный шаг в этом направлении — осознание собственного эго как основополагающего принципа.*

Есть еще один очень полезный в этом отношении метод. Каждый день в течение нескольких минут осознавайте, что ваше эго выше вашей психики, разума и тела. Почувствуйте, как эго отделяется от разума и тела. Старайтесь каждый день хотя бы на несколько минут отделять эго от остальных сфер вашего бытия. Этот прием даст вам то, что можно было бы назвать совершенным сознанием личности. Обретя это сознание, вы всегда будете думать и действовать с высшей точки зрения. Все ваши ментальные действия с этого момента будут определяться вашим эго. Если вы останетесь на высшем уровне, то сможете контролировать и правильно направлять все свои внутренние силы.



Анализировать сознание и формировать его подобным образом жизненно необходимо. Вы должны понимать его общую природу, чтобы иметь представление о том, с чем имеете дело в сфере сознания, а также в сфере выражения. *Эго – объект сознания.* Эго существует внутри человека и влияет на все, что происходит в этой сфере. Эго определяет сознание. Иначе говоря, сознание помогает человеку осознать собственное существование и представлять, что происходит в сфере его существования.

То, что мы называем формой, — это та самая организованная личность, которая имеет определенные очертания и способствует выражению наших внутренних сил. Выполняя упражнение на сознание, мы выяснили, что эго выполняет три основных действия. Когда эго анализирует жизнь, мы имеем дело с *обычным сознанием*. Когда эго анализирует наше положение в жизни, это *самосознание*. Когда эго анализирует все величие реальной жизни, это *космическое сознание*.

С точки зрения обычного сознания человек осознает только то, что существует во внешней среде. Когда же вы начинаете осознавать собственную личность, у вас формируется самосознание. А когда вы обращаете внимание на то великое, что живет внутри вас, и начинаете искать подлинный источник всего сущего, вы осознаете

мир, который существует во всех мирах. Войдя в такое состояние, вы оказываетесь на территории космического сознания — самого удивительного феномена нашего мира.

Когда мы определяем себя как совокупность тела, разума и души, то нам нужно рассматривать эту последовательность в обратном порядке. Раньше мы часто говорили: «У меня есть душа». Эти слова опирались на представление о том, что человек это, в первую очередь, тело. Подобная идея настолько прочно укоренилась в разуме обычного человека, что почти каждый из нас, говоря о себе, имеет в виду себя как отдельное тело. Но при таком настрое ума человек не может подняться выше банального состояния мыслей и чувств. Все мы в той или иной степени подвержены воздействию множества физических фактов и идей, которые практически не поддаются нашему контролю. Однако, чтобы контролировать хоть что-то в своей жизни, надо подняться выше этого. Невозможно контролировать происходящее с телом, пока не поймешь, что ты выше тела. Невозможно контролировать разум, не осознав, что ты выше разума. Не получится использовать свои внутренние силы, считая себя отдельным телом — некой сущностью, ограниченной лишь пределами тела.

*Анализируя всю человеческую природу, мы обнаруживаем, что личность — это душа, а центральный принцип души — это эго.*

Можно сказать и по-другому: душа, включая эго, составляет индивидуальность человека, а посредством индивидуальности определяет и его личность. Если вы хотите понять собственные силы и обрести тот настрой, который необходим для контроля над ними, научитесь считать собой собственную душу, но при этом не воспринимайте ее как что-то таинственное и непостижимое. Воспринимайте душу в качестве своей сущности — основы, которая способствует проявлению любых внутренних сил. Научитесь считать себя хозяином собственного разума и тела, потому что вы выше разума и тела и потому что вы обладаете силой, необходимой для использования всего, что есть в разуме и теле.

## Как мы управляем собственными силами

Что бы вы ни думали, ни чувствовали, ни говорили, ни делали, что бы ни происходило в вашей жизни, главной вашей идеей должно быть следующее: вы выше всего этого и способны все это контролировать. Вы просто должны воспринять это отношение самопревосходства и укоренить его в своих поступках, мыслях и сознании, тогда сможете контролировать себя и направлять в практических целях свои внутренние силы. Таким образом, все, что было сказано об эго, душе и индивидуальности как о вершине человеческого существования, столь же важно и для применения человеческих сил в практических действиях. Хотя этот раздел может показаться довольно абстрактным, понять его не сложнее, чем любой другой. Когда мы понимаем, что сама природа поставила нас выше разума и тела, этот раздел становится более интересным, поскольку использование полученных здесь знаний приносит огромную пользу.

Мы можем более полно определить индивидуальность, назвав ее невидимой сущностью. Все, что есть в человеке невидимого, принадлежит его индивидуальности. Именно индивидуальность иницирует, контролирует и направляет. Чтобы контролировать и пользоваться силами собственной системы, вы должны понимать и развивать свою индивидуальность. Ваша индивидуальность должна быть характерной, определенной и позитивной. Вы должны постоянно знать, кто вы есть и чего хотите. Вы должны постоянно стремиться к реализации своих пожеланий. Именно индивидуальность отличает вас от других организованных сущностей. Высокоразвитая индивидуальность дает вам возможность отличаться, выделяться из массы. Ваша индивидуальность определяет, какое место вы займете в мире.

Когда вы видите человека, который не похож на других, который выделяется из толпы, в котором есть нечто такое, чего нет ни в ком другом, значит, перед вами человек с высокоразвитой индивидуальностью. Такой человек оставит свой след в мире. Представьте себе двух людей, обладающих равными силами, способностями и компетентностью, но с разной степенью развития индивидуальности. У одного из них она развита хорошо, у другого — нет. Вы сразу поймете, кто из них займет высокое место в мире

и многого достигнет. Человек, обладающий индивидуальностью, живет выше разума и тела. Он способен контролировать силы психики и тела и направлять их. Человек же со слабой индивидуальностью, в той или иной степени, живет внутри психики и тела. Он не контролирует их, а, напротив, находится под влиянием внешних факторов, которые воздействуют на его сознание.

Встретив человека, который делает нечто достойное, оставляя свой след в истории, который движется к величию и добру, вы наверняка заметите, что он обладает сильной, позитивной и высокоразвитой индивидуальностью.

*Если вы хотите добиться успеха в этом мире и наилучшим образом использовать имеющиеся у вас силы, вам абсолютно необходимо сосредоточиться на развитии сильной, позитивной индивидуальности.*

Негативная и слабая индивидуальность находится под влиянием внешней среды. Она получает только то, что дают ей другие. Позитивная, высокоразвитая индивидуальность сама управляет кораблем жизни и судьбы. Люди, обладающие ею, всегда получают желаемое — раньше или позже.

Позитивная индивидуальность имеет силы для того, чтобы управлять событиями и обращать их к своей пользе.

Есть и еще одна причина для развития индивидуальности. Чем сильнее развита ваша индивидуальность, тем больше восхищения вы вызываете у тех, с кем вступаете в контакт. Люди любят власть и считают за честь близость к наделенным властью. Мужчины и женщины с высокоразвитой индивидуальностью всегда обладают властью — порой исключительной.

Дабы развить индивидуальность, вы должны обеспечить своему эго то место в душе, которого оно заслуживает. Эго — это центр индивидуальности. Чем лучше вы осознаете собственное эго, тем больше силы оно вам дает. Именно эта сила и делает индивидуальность позитивной и сильной. Очень важно постоянно чувствовать себя хозяином собственной жизни и судьбы. Думая о себе, считайте себя хозяином судьбы. Каждое ваше желание, всякое ваше чувство, мысль — должны быть позитивными. Умение делать свои желания особенными и положительными — то есть точно и полно представлять, чего вы хотите, а затем желать этого всеми силами своей души — делает индивидуальность сильной и позитивной. Подобные психические действия приводят к благим, конструктивным

движениям любой силы, существующей в организме человека.

Каков же лучший способ? Поразмышляйте, какой должна быть сильная, высокоразвитая индивидуальность. А затем представляйте, как вы все больше и больше походите на этот мысленный образ. В этой связи хочу напомнить, что мы постепенно приближаемся к тем образам, о которых думаем больше всего. Если у вас есть четкое представление о высокоразвитой индивидуальности, если вы постоянно обращаетесь к этому представлению и испытываете сильное желание развить в себе подобную индивидуальность, вы постепенно, но уверенно начнете приближаться к своему идеалу.

Есть и еще один метод. Признайте существование в себе того, что можно было бы назвать «великой личностью». Лишь немногие знают, что в них живет нечто великое, но мы не можем позволить себе пренебрегать этой внутренней сущностью. Великая личность не есть нечто отдельное и самостоятельное, существующее отдельно от человека. Это всего лишь сумма великих сил и возможностей, живущих внутри каждого человека. Мы должны признать их существование, думать о них постоянно и всеми фибрами души желать проявления этих внутренних сил.



Таким образом, можно сказать, что внутренняя личность, то есть наша истинная индивидуальность, становится сильнее и активнее. А вместе с этим нарастает и наша способность использовать собственные великие возможности. Ценность индивидуальности настолько велика, что переоценить ее нельзя.

*Вы должны тщательно и постоянно использовать все известные методы развития индивидуальности.*

Личность — это видимая сторона человека. Все, что в человеческой сущности видно невооруженным глазом, относится к личности. Но личность — это не просто тело. Называя кого-то прекрасной личностью, мы вовсе не всегда хотим сказать, что этот человек красив в общепринятом смысле слова. Он может и не обладать внешней красотой. Порой в человеке вроде бы нет ничего особенного, но он отличается удивительной привлекательностью и вызывает глубокое восхищение.

С другой стороны, когда личность неразвита, вы не увидите ничего, кроме заурядной физической оболочки. Все в таком человеке — банально и непривлекательно. Ничто не оправдывает такого положения дел. Всякий может развить свою личность, довести до совершенства и стать

человеком личностно притягательным. И вот несколько причин, которые делают такое развитие жизненно необходимым.

Самое главное заключается в том, что все силы человека проявляются через личность. Чем лучше она развита, тем легче направлять и проявлять силы, которыми мы обладаем. Когда личность примитивна и неразвита, трудно использовать в повседневной жизни те тонкие элементы, которые живут внутри человека. Вот почему таланты и способности так часто остаются неразвитыми. Человек попросту не обращает внимания на собственную личность, и личность его не подходит для работы с тонкими инструментами. А в результате все великое не находит выхода.

Личность связана с индивидуальностью, как рояль и пианист. Если рояль расстроен, музыкант не добьется успеха, сколь бы талантлив он ни был. Если рояль или иной инструмент плохо построен, из него невозможно извлечь прекрасную музыку. Чтобы развить личность, вы должны понять, как трансформировать все те творческие энергии, которые живут в вас. Более подробно об этом мы поговорим в другой главе.

Собираясь использовать силы, живущие внутри нас, мы сосредоточиваемся на трех сферах действия. Первая — это сфера *сознания*, в которой человек действует осознанно. Вторая — сфе-

ра *подсознания*. Здесь психика действует неосознанно, вне контроля сознания, в том числе сюда относятся периоды, когда человек спит. Во сне это переходит в прямом смысле слова в другой мир — мир настолько огромный, что мы можем изучить лишь малую его долю. Третья сфера — это *сверхсознание*. В ней психика действует, переходя на высший уровень. В этой сфере мы обретаем истинную силу и истинное вдохновение. Соприкасаясь со сверхсознанием, мы часто ощущаем себя настоящими «сверхлюдьми».

*Научиться действовать в сфере сверхсознания очень важно, хотя сама эта идея на первый взгляд может показаться слишком неопределенной и даже мистической.*

Однако мы постоянно контактируем со сверхсознанием, понимаем мы это или нет. Мы часто входим в состояние сверхсознания, слушая прекрасную музыку, читая умные книги, внимая интересному собеседнику или находясь на природе и тонко воспринимая ее. Мы входим в состояние сверхсознания, работая над интересным проектом.

Люди, страстно устремленные к чему-то, почти неизбежно достигают более высокого и тонкого состояния души. В этом состоянии они не

просто ощущают огромную энергию. Их разум становится настолько активным, что неизбежно обретает блеск, необходимый для реализации тех планов и идей, которые позволяют воплотить в жизнь самые амбициозные цели. Легко доказать, что в такой реальности возникают и реализуются лучшие идеи. Общеизвестно, что человек не может достичь величия, не соприкасаясь постоянно с этим возвышенным, вдохновенным состоянием.

Когда мы приучаем свою душу контактировать со сверхсознанием, к нам легко приходят необходимые идеи. Мы без труда находим требуемые способы и средства. И с какими бы препятствиями мы ни сталкивались, видим пути, помогающие преодолеть то, что кажется непреодолимым. Оказавшись в сложном положении, переведите собственный разум в более высокое состояние — в состояние сверхсознания, и вы найдете оптимальный выход.

Конечно, это не единственная ценность сверхсознания. Высшие силы обладают огромной мощью, но использовать эти силы вне поля действия сверхсознания невозможно. Таким образом, если вы хотите понять и применить все те силы, которыми обладаете, то вам нужно приучить себя действовать не только опираясь на сознание и подсознание, но и через сверхсознание.

Однако нельзя пребывать все время в этом высоком состоянии. Хотя оно и является источником высших сил, силы эти небезграничны. Их невозможно применить, не «приземлив» и не объединив с практическими действиями.

Тот, кто находится исключительно в состоянии сверхсознания, живет в мире прекрасных мечтаний. Если не объединить силы сверхсознания с практическими действиями, то вся жизнь пройдет в мире мечтаний, которым так и не суждено исполниться. Достичь желаемых результатов можно, лишь объединив ментальные действия сознания, подсознания и сверхсознания. Короче говоря, мы должны в полной мере использовать все силы души, направив их во все каналы самовыражения, что и приводит к величайшим достижениям.

*Поскольку психологическое поле — это реальное поле действия, нет необходимости направлять конкретную силу в это поле, как мы поступаем в практическом мире.*

Психологическое поле — это поле, в котором существует множество разнообразных течений. Понятно, что эти течения определяют не только направление действий, но и результаты, к кото-

рым действия приводят. Эту идею хорошо иллюстрирует следующий пример: «Соломинки плывут по поверхности, но тот, кто хочет найти жемчуг, должен нырнуть на глубину».

Термин «на глубину» применительно к жизни и сознанию человека является синонимом психологического поля — поля подводных течений. Заурядный ум скользит по поверхности, а великий всегда погружается в глубину и действует в рамках психологического поля. Погрузившись в глубины, он получает доступ к настоящим золотым россыпям и алмазным полям души.

Когда мы входим в психологическое поле любой силы, то есть во внутреннее тонкое поле действия этой силы, мы имеем дело с подводными течениями, а следовательно, должны научиться контролировать их. Именно здесь коренятся причины и следствия, как физические, так и ментальные. Если пользоваться внутренними течениями разумно, то можно с легкостью устранить все нежелательное и осуществить желаемые перемены. Эти течения неизбежно дают эффект, физический и ментальный — в зависимости от приложенного к ним действия. Все то, что связано с личностью человека, реагирует только на действия этих течений. То есть вы не можете воздействовать ни на какую часть психики или тела, пока не направите внутренние тече-

ния организма с тем, чтобы осуществить данное воздействие.

Действовать через внутренние течения абсолютно необходимо — и неважно, что мы решили сделать, какие силы захотели контролировать, направлять или применять. А действовать здесь можно только в рамках психологического поля. Мы вольны обернуть все происходящее в повседневной жизни к лучшему, если поймем психологию этих событий. Тогда мы поймем и внутренние силы, стоящие за этим объектом или событием, контролирующие его и определяющие его действие.

Этот закон особенно важен для взаимодействия с силами — действуют ли эти силы через разум или через какую-либо способность, через личность или через поле сознания, подсознания или сверхсознания. Короче говоря, когда мы пытаемся контролировать и направлять силы, которыми мы обладаем, нужно погрузиться в глубинную суть этих сил. Только так можно получить полный контроль над внутренними течениями. Именно эти внутренние течения определяют качество достигнутых результатов. А поскольку мы можем направлять эти течения по собственному желанию, то, следовательно, можем достигать тех результатов, к которым стремимся.

## Практические действия

Сегодня миром правят люди с сильной психикой. Совершенно очевидно, что те, кто научился пользоваться силой психики, смогут добиться успеха и занять самые высокие позиции, какие только гарантируют высокие достижения.

Победу одерживает тот, что способен в практической жизни применить все свои ментальные способности и может пользоваться всеми сторонами психики.

Иногда мы удивляемся, почему многие талантливые мужчины и женщины не достигают в жизни того, чего заслуживают. Но ответ на этот вопрос очень прост. Они не используют силу психики в должной мере.

Их способности и качества неверно направлены или используются лишь отчасти. Однако эти люди не должны жаловаться на свою судьбу. Им полезно вспомнить о том, что достичь своих целей может лишь тот, кто умеет в полной



мере использовать силы собственной психики и разума<sup>1</sup>. Лишь такие люди могут в полной мере осознать собственные желания и позитивно реализовать их.

И тому есть несколько причин. Когда психика используется правильным образом, более доступными и полезными становятся все остальные силы человека. Сила нашей психики управляет всеми нашими способностями. Именно ее действие определяет действие всех остальных сил, которыми мы располагаем. Чтобы достичь желаемых результатов, мы должны сначала подумать о научном и конструктивном использовании ментальных действий.

В предыдущей главе мы говорили о том, что в человеке главное — личность. Из этого утверждения можно сделать вывод, что личность является определяющей силой. Однако это не совсем верно.

Существует серьезное различие между принципом и силой. В практических целях мы не должны воспринимать это различие абстрактно. Мы должны понять, что личность управляет психикой, а психика организует и контролирует все, что происходит в человеческом организме.

<sup>1</sup> Автор использует здесь слово «*mind*», которое можно перевести и как «разум», и как «психика». Но, судя по контексту изложения, он имеет в виду скорее «психику». — Прим. ред.

Именно психика сидит на троне, а личность — это сила, стоящая за троном. Очень важно понять, как следует использовать силу психики. Но прежде чем мы сможем это понять, нам нужно изучить, что на самом деле представляет из себя эта сила.

*В целом можно сказать, что сила психики — это общая сумма всех сил ментального мира, в том числе и тех, которые участвуют в процессе мышления.*

Она включает силу воли, силу желания, силу чувства и силу мысли. Она включает действия сознания и подсознания на всех их этапах. В действительности сила психики включает все и вся, что происходит в ней и что совершается ею.

Дабы использовать силу психики, нужно направлять каждое ментальное действие на достижение поставленной цели, и такое направление должно быть не случайным, но постоянным. Однако большинство из нас не используют этот закон. Люди думают в каждый конкретный момент времени о чем-то конкретном, а в следующий момент — о чем-то другом. В данный час их ментальные действия направлены на кон-

кретную задачу, а в следующий час они заняты чем-то совершенно иным. Иногда поставленная цель одна, а через час уже другая. Когда действия психики не направлены на достижение одной конкретной цели, ее сила распыляется. Люди же, которые упорно и сосредоточенно трудятся над достижением поставленной цели, всегда направляют на эту задачу все свои силы. Их психика не тратит ментальных сил попусту, не совершает никаких бессмысленных поступков. Все их силы направлены на достижение поставленной цели. И это благодаря сосредоточению всех ментальных сил. Такие люди не думают сейчас об одном, а через минуту о другом. Они постоянно думают лишь о том, чего хотят достичь. Все силы их психики направлены на эту цель. А поскольку психика является движущей силой, то она направляет все остальные силы в одну и ту же точку.

При использовании силы психики, равно как и всех остальных сил, которыми мы обладаем, нужно в первую очередь определиться с тем, чего мы действительно хотим и чего нам нужно добиться. Когда ответ на этот вопрос получен, желание следует четко зафиксировать в сознании, чтобы мысленным взором видеть его каждую минуту. Увы, большинство людей просто не знают, чего хотят на самом деле. У них есть какие-то

распылчатые желания, но они не понимают четко, определенно и позитивно, к чему стремятся в действительности. И в этом кроется основная причина их неудач.

Пока мы точно не знаем, чего хотим, наши силы распыляются. А если наши силы распыляются, мы достигаем малого или не достигаем ничего.

*Когда человек знает, чего хочет,  
и готов работать ради достижения  
своей цели, направляя на нее все свои  
силы и способности, можно быть твердо  
уверенным в том, что его ждет успех.*

Когда мы направляем силу мысли, силу воли, силу ментального действия, силу желания, силу амбиций — словом, все силы, которыми мы располагаем, — на реализацию одного желания, то успех гарантирован.

Чтобы проиллюстрировать эту мысль, давайте предположим, что у вас есть некоторое желание и вы готовы сосредоточивать свои мысли и силы психики на этом желании постоянно в течение неопределенного времени, не бросая на полпути и не отвлекаясь ни на что. В результате вы начнете постепенно, но уверенно направлять все свои силы на реализацию этого желания. Со временем все силы вашей менталь-

ной системы будут работать над достижением поставленной цели.

А теперь давайте представим, что вы, как и большинство людей, ведете себя самым распространенным образом. Предположим, какое-то время вы действительно были сосредоточены на поставленной цели. Но по прошествии этого времени вам начинает казаться, что большего успеха вы добьетесь в достижении другой цели. И тогда вы начинаете направлять все силы своей психики на ту цель. Потом вы решаете, что лучше действовать иначе, и направляете силы психики на достижение третьей цели. Каков же результат? Результат абсолютно естественный: все три цели могут казаться важными, но каждый раз вы останавливались, прежде чем добивались хоть какого-то результата.

В мире живут тысячи талантливых мужчин и женщин, которые каждый год совершают аналогичную ошибку. Вся сила их ментальной системы направляется на достижение конкретной цели в течение слишком короткого времени. А потом они сосредоточиваются на чем-то другом. Эти люди не могут сосредоточиться на чем-то достаточно долгое время и никогда не достигают результатов. Но есть и такие, кто сосредоточивает большую часть своего внимания на конкретной цели и добивается относительного успеха,

а остальная часть их внимания расплывается на мелкие цели, не имеющие реального значения. То есть они используют лишь малую долю своих сил должным образом. Остальная часть расходуется на то, что не приносит никаких результатов.

Однако в наши дни эффективность требуется повсеместно. Любой, кто хочет занять место, соответствующее его амбициям и желаниям, не может позволить себе тратить попусту даже малой части тех сил, которыми обладает. Он должен направить все силы психики на реализацию своей главной цели. Ему нельзя отвлекаться ни на что другое.

Если у вас есть определенная цель или желание, думайте о нем постоянно. Эта цель должна постоянно жить в вашем уме. Не упускайте ни одного случая поднять эту цель на максимально возможную высоту. Чем выше ваша цель, тем больше будут ваши достижения, хотя это и не означает, что вам удастся реализовать самые высокие цели. А вот люди, которые ставят перед собой низкие цели, обычно достигают того, что еще ниже их целей; те же, кто устремлен к целям высоким, чаще всего приближаются к реализации собственных амбиций очень близко.

Принцип действия заключается в том, чтобы направить силу психики на самое высокое, самое крупное, самое великое ментальное достижение.

*Самое главное — направить все силы и мысли на поставленную цель и продолжать направлять себя подобным образом каждую минуту, независимо от обстоятельств и условий.*

Второе, о чем следует помнить, — это готовность сделать каждое ментальное усилие позитивным. Когда мы чего-либо хотим или думаем о чем-то, чего стремимся достигнуть, то вопрос заключается в том, является ли наш настрой на тот момент позитивным или негативным. Мы должны помнить о том, что каждое позитивное действие приближает нас к тому, на что направлено наше внимание. Действия же негативные всегда отдалают нас от нашей цели. Позитивное действие — это действие, которое направляет все силы организма вперед, к поставленной цели. Его можно рассматривать как некое расширенное состояние чувств или сознания.

Позитивная психологическая установка характеризуется также ощущением твердой, определенной полноты всей нервной системы. Когда каждый нерв вашего организма в полной мере и силе ощущает ваш позитивный настрой, то все ваши действия приносят результаты, связанные с реализацией вашего желания и цели. Когда

вы находитесь в позитивном состоянии, то не нервничаете и не беспокоитесь, не возбуждаетесь и не сдерживаетесь. Чем позитивнее ваш настрой, тем более глубоко ваше спокойствие, и тем лучше вы контролируете все свои системы. Позитивные люди не спешат и не нервничают. Они абсолютно спокойны. В любых обстоятельствах они контролируют все вокруг себя. Они полны энергии. Каждый атом их существа в любых условиях и при любых обстоятельствах готов работать на достижение поставленной цели.

Но до наступления подходящего времени эта энергия не действует, а затем ее действия направлены на достижение поставленной цели.

*Позитивный человек всегда находится в состоянии гармонии с самим собой. Негативный же не ощущает гармонии, а следовательно, теряет значительную часть своих сил.*

Позитивный настрой способствует накоплению энергии, и она находится в системе под полным контролем до того момента, когда ее необходимо запустить в действие. То есть в решительный момент энергия конструктивно направляется на поставленную цель, одновременно находясь под



полным контролем. В позитивной душе любые действия психики осуществляются гармонично, и все они направлены на поставленную задачу. В негативной же они тратятся попусту. Человек нервничает, волнуется, мечется из стороны в сторону. И силы его ведут себя точно так же, лишь иногда они оказываются направленными на основную цель.

Тот факт, что первый неизбежно добьется успеха, столь же очевиден, как и то, что второй обязательно потерпит неудачу. Распыление энергии всегда приводит к неудаче, тогда как направление ее увенчивается успехом. Позитивный разум подобен могучей реке, которая черпает объем и силу из сотен притоков. Чем дальше течет река, тем больше ее сила. Когда же река достигает своей цели, сила ее становится практически безграничной. А негативный разум подобен ручью. Чем дальше он течет, тем больше у него ответвлений. Если и достигает он цели, то не единым сильным потоком, а сотней мелких, слабых, маленьких ручейков.

Чтобы выработать позитивную установку, необходимо культивировать в себе соответствующие качества. Примите решение направить все свое внимание на то, чего вы хотите достичь. Постарайтесь сделать внимание твердым, спокойным и определенным. Придавайте

глубину каждому желанию, пока не почувствуете, что все силы вашего организма действуют не на поверхности, а из самой глубины. Когда вы выработаете такое отношение, позитив будет нарастать с каждой минутой. И тогда вы почувствуете, что накапливаете силы и авторитет. Эффект проявится не только в вашей способности правильно направлять и применять собственные таланты. Окружающие неизбежно заметят изменения, произошедшие в вас. Соответственно, те, кому нужны сильные, умелые работники, обязательно обратят на вас внимание, когда им понадобится заполнить ту или иную вакансию.

Таким образом, ясно, что позитивный настрой не только позволяет вам лучше использовать имеющиеся у вас силы, но еще и наделяет вас индивидуальностью — тем, что всегда вызывает восхищение. Миру не нужны негативные личности. Они слабы и пусты. На них не обращают внимания. Все тянутся к позитивным людям, именно им всегда отдают предпочтение. И это справедливо, поскольку позитивная личность лучше использует энергию, а следовательно, способна действовать при необходимости со значительно большей эффективностью.

Третий важный фактор — это умение делать каждое свое действие конструктивным. Такое

действие основано на глубоко укоренившемся желании развиваться, расширяться, достигать, свершать — короче говоря, стремиться к высшему и делать свое дело по максимуму. Если каждое ваше усилие будет проникнуто этим духом, то конструктивная установка вскоре станет второй натурой вашей психики. И тогда все ее силы превратятся в силы созидательные. Они будут способствовать любому вашему желанию.

*Постоянно заполняйте свой разум созидательным желанием.*

Это желание должно быть настолько сильным, чтобы каждая часть вашего организма постоянно была проникнута стремлением к развитию способностей и повышению эффективности.

Великолепное упражнение — попробовать расширить некоторые свои идеи каждый раз, когда у вас выдастся свободная минутка. Это упражнение способствует развитию важной и полезной тенденции в процессе мышления.

Еще одно хорошее упражнение: направляйте каждое свое действие (в том числе ментальное) на более высокую цель. Слишком высоких целей не бывает. Если цель по-настоящему конструктивна, то чересчур высокой она быть не может. Если

ваша цель высока и притом конкретна, то каждое ваше действие и каждое проявление ваших способностей будет конструктивным.

Никогда не ставьте перед собой бессмысленных целей. Предвидя появление новой задачи, переведите разум в спокойное, устойчивое состояние, чтобы определить, действительно ли стоит стремиться к этой цели. Сделайте это упражнение повседневным, и ваши способности и силы скоро привыкнут осознавать новые цели и более эффективно способствовать их реализации. Вы очень быстро научитесь достигать всего, чего захотите.

Для того чтобы правильно использовать ресурсы психики, надо настойчиво воплощать в жизнь три совета. Во-первых, направляйте все силы психики и все мысли на поставленную цель. Во-вторых, старайтесь сделать так, чтобы каждое ваше действие было глубоким и спокойно-позитивным. В-третьих, ваши действия должны быть конструктивными, исполненными созидательным духом, неустанным стремлением к высшему, к великим свершениям.

Используя три эти совета, вы очень скоро добьетесь желанных результатов. Вы будете двигаться вперед смело и уверенно, а ваши достижения будут все более и более значительными. Ваш разум уподобится мощной реке, о ко-

торой мы говорили выше. Он будет черпать объем и силу из «притоков», и в конце концов его энергия способна будет снести любое препятствие на своем пути, а психических сил достаточно для того, чтобы свершить все задуманное вами.

Дабы максимально эффективно использовать три этих совета, надо избежать целого ряда опасностей. Избегайте форсированного, агрессивного и доминирующего отношения. Не позволяйте себе постоянно отвлекаться на второстепенное. Никогда не пытайтесь контролировать окружающих или влиять на них каким-либо иным способом. Так успеха не добиться, а если успех и последует, то он окажется кратковременным. Кроме того, подобная практика всегда ослабляет психику.

Не направляйте силу своей психики против других. Направляйте ее на себя таким образом, чтобы стать сильнее, позитивнее, способнее и эффективнее. И тогда успех не заставит себя ждать. Это единственный способ допустимого и реального влияния на окружающих. Вы можете давать другим людям советы, но советы эти не должны быть проникнуты желанием влияния и контроля.

Огромное количество людей, открыв в себе поразительную силу психики, думают, что они

в состоянии менять обстоятельства, воздействуя на них неким таинственным способом. Но должен сказать вам, что подобные приемы — не что иное, как пустая трата энергии.

*Чтобы контролировать обстоятельства, вы должны контролировать собственные внутренние силы.*

Стремитесь стать великим — и вы станете великим и компетентным. А вокруг великих людей всегда складываются благоприятные обстоятельства. В этой связи следует помнить, что подобное притягивает подобное. Если вы хотите чего-то лучшего, то сами должны стать лучше. Если вы хотите реализовать идеал, вы сами должны стать более идеальным.

Если вы хотите иметь лучших друзей, вам самому нужно стать хорошим другом. Если вы хотите общаться с людьми достойными, вы сами должны стать достойным. Если вы хотите получить нечто хорошее, вам нужно стать хорошим. Если вы хотите жить в лучших условиях, вам самому нужно стать лучше.

Короче говоря, чего бы вы ни пожелали, культивируйте то же самое в себе, и к вам потянутся аналогичные качества внешнего мира.

Однако чтобы воплотить сказанное на деле, вам придется направить на достижение цели все силы, которыми вы обладаете. Вы не можете позволить себе попусту тратить ни грана этих сил. Избегайте деструктивного настроения — гнева, ненависти, злонамеренности, зависти, ревности, чувства мести, депрессии, отчаяния, разочарования, беспокойства, страха и т.п. Никогда не противопоставляйте себя другим, никогда не сопротивляйтесь неверному, никогда не пытайтесь добиться справедливости во что бы то ни стало. Наилучшим образом используйте собственный талант и все то, чем вы располагаете. Если кто-то попытается воспользоваться вашей слабостью, не старайтесь ответить ему тем же. Используйте свою силу на то, чтобы самому стать лучше, и тогда вы будете работать все лучше и лучше. Только так можно победить в этой гонке.

Впоследствии те, кто пытался воспользоваться вами, останутся позади. Помните, что, поступая с окружающими несправедливо, человек попусту тратит силы своей психики. А с течением времени он потеряет и почву под ногами. А вот если вы направите все свои силы на добрые цели, то не только обретете новую силу, но и укрепите свое благосостояние. Вы получите и будете получать выгоду, тогда как злонамеренные люди потеряют все то, что получили.

*Множество людей считают, что добиться успеха можно одним способом — мешая успеху других. Но это одно из величайших заблуждений нашего мира.*

Если вы хотите добиться успеха, активно интересуйтесь успехами других, потому что это не только настроит вас на успех, но еще и расширит ваш разум — вы получите лучшее представление о различных сферах успеха. Пытаясь помешать успеху других, вы ведете себя деструктивно, а это раньше или позже приведет к негативным результатам. Активный интерес к успехам других — исключительно конструктивен. А это приводит к наращиванию силы вашей психики.

В этой связи мы можем задаться вопросами: «Почему люди добиваются успеха? Кто добивается успеха? Почему многие добиваются успеха лишь отчасти, а другие терпят полный крах?» Эти вопросы занимают очень многих. И на них дают сотни ответов, но есть лишь один верный. Люди, которые терпят крах и которые терпят крах постоянно, неправильно используют силу собственной психики. Они либо находятся в привычно негативном состоянии, либо идут по ложному пути. Если человек не настроен позитивно, значит, он настроен негативно, а негативно настроенный всего лишь плывет по течению.



Мы постоянно находимся в самых разнообразных обстоятельствах. Некоторые из них благоприятны, другие направлены против нас. И мы либо прокладываем собственный путь, либо плывем по течению. Во втором случае мы движемся туда, куда несет нас поток. Но большинство потоков человеческой жизни направлены в мир заурядного и низкого. Если вы отдаетесь течению, то направляетесь в мир низкого, и вас ждет неизбежный крах.

*Анализируя установки людей, потерпевших крах, мы всегда обнаруживаем, что эти люди были настроены негативно, неконструктивно или бессцельно.*

Их силы распылялись впустую. Их способности редко применялись конструктивно. В их душах была пустота, которая говорит о негативности. В выражении их лиц была неопределенность, которая говорит об отсутствии конкретной цели. В их ментальном мире не было ничего позитивного и определенного. Они не стремились к конкретному результату. Они целиком зависели от судьбы и обстоятельств. Они плыли по течению и, разумеется, не могли ничего достичь. Однако все вышесказанное не означает, что внутренний

мир таких людей однозначно непродуктивен. Во многих отношениях их психика наполнена возможностями. Проблема заключается в том, что эти возможности остаются в спящем состоянии. Эти люди не приучены двигаться вперед и предпринимать определенные действия ради достижения конкретных результатов.

Достаточно усвоить три совета, изложенные выше, и не пройдет и нескольких месяцев, как состояние такого человека изменится. Он перестанет плыть по течению и начнет сам строить собственную жизнь, определять ее обстоятельства и свое будущее. В этой связи следует вспомнить, что негативно настроенные и неконструктивные люди никогда не находят того, что могло бы помочь им в их обстоятельствах. Чем дольше плывешь по течению, тем больше встречаешь таких же людей. Но стоит начать самому строить собственную жизнь и усвоить позитивный настрой, как начинаешь повсюду встречать позитивных людей и оказываться в более конструктивных условиях.

Отсюда и поговорка: «Бог помогает тем, кто помогает себе сам». Когда начинаешь помогать себе, то есть открывать в себе лучшее, то тут же привлекаешь к себе много полезного, что существует и в тебе, и вокруг тебя. Другими словами, конструктивные силы привлекают конструктив-

ность, позитивные силы привлекают позитив. Развивающаяся психика привлекает элементы и силы, способствующие развитию. Люди, которые стремятся реализовать собственный потенциал, постоянно оказываются в обстоятельствах, которые открывают перед ними возможности реализации этого потенциала. И этот закон действует не только во внешнем, но и во внутреннем мире.

Когда вы начинаете позитивно и осознанно использовать внутренние силы, которые уже готовы к позитивному действию, вы запускаете в действие все то хорошее, что оставалось спящим. По мере продолжения этого процесса вы обнаруживаете, что ваш внутренний мир обрел объем, способности и силу. Вы превращаетесь в ментального гиганта. По мере развития ваших способностей вы обнаруживаете, что перед вами открываются новые интересные возможности — не только для достижения внешнего успеха, но и для дальнейшего развития ваших талантов. Вы доказываете справедливость старинной мудрости «Каждому дается по деяниям его». Помните, что вовсе не обязательно владеть какими-то богатствами, чтобы считать себя успешным. Нужно обладать внутренним богатством. Оно способствует внутреннему развитию и позитивному продвижению к реализации четко поставленной цели.

*Люди, способные контролировать собственный разум, уже обладают великим богатством.*

Их вполне можно причислить к богатейшим людям нашего мира. Они уже добились успеха. И если они продолжают так же, как начали, то их успех очень скоро станет заметным во внешнем мире. То богатство, которое сначала существовало только во внутреннем мире, примет форму и проявится в мире внешнем. Это непререкаемый закон. Нет на земле человека, который не мог бы применить его и получить самые лучшие результаты.

Причина, по которой многие не добиваются успеха, кроется в том, что люди эти не могут в полной мере конструктивно применить те силы, которыми они обладают. Причина же малозначительных успехов других людей заключается в том, что они используют лишь малую толику собственных сил. Но каждый человек способен научиться использовать собственные силы в полной мере и правильно. Для этого достаточно всего лишь внять трем советам, которые я вам только что дал. Причина же грандиозных успехов — в способности людей сосредоточить собственные силы и применить их в соответствии

с этими советами. Им может воспользоваться любой и добьется успеха.

Позитивное и конструктивное применение силы психики и наличие четкой цели всегда приводит к продвижению и достижениям. Но если вы хотите использовать эту силу в полной мере, то действия должны быть глубокими. Полное использование подразумевает использование всей психики, то есть не только сознания, но и подсознания.

## Силы подсознания

При использовании сил психики чем глубже действие мысли, воли и желания, тем лучше результат. Соответственно, для того чтобы все ментальные действия были сильными и эффективными, они должны касаться подсознания. Они должны действовать в поле ментальных внутренних течений, так как именно в этом поле все и совершается. Силы, которые затрагивают лишь поверхность психики, могут меняться и менять направление под действием любого внешнего влияния. Следовательно, меняется и их цель. Но такого никогда не случается в отношении внутренних течений. Все, что происходит там, является окончательным. И это не зависит от внешних обстоятельств и условий. Единственная сложность заключается в том, что после полной активации этих течений невозможно изменить их направление. Значит, очень важно не подключать эти течения к тому, чего мы не хотим получить. И по той же самой при-

чине необходимо использовать эти течения до достижения поставленных перед собой реальных целей.

*Внутренние потоки могут действовать только через подсознание.*

Именно подсознание их контролирует, поэтому мы с вами должны в полной мере понять, что такое подсознание и как оно работает. Только тогда сила нашей психики сможет действовать в полной мере и приносить нам самые желанные результаты.

Определяя подсознание, нужно сразу же понять, что это не какая-то иная психика внутри нас. Не существует второй психики. Каждый из нас обладает единственной психикой, но она имеет две стороны — сознательную и подсознательную. Мы можем считать сознание прямой стороной ментальности, а подсознание — стороной обратной. Подсознание<sup>1</sup> можно определить как огромное ментальное поле, охватывающее всю объективную личность и про-

<sup>1</sup> Представление о «подсознании», излагаемое автором, не совпадает с известными концепциями *бессознательного* в психоанализе З. Фрейда и аналитической психологии К. Юнга, а также другими более поздними психологическими концепциями, но от этого не теряет своей осмысленности, поскольку во многих аспектах перекликается с воззрениями древних на душу человека. — *Прим. ред.*

низывающее каждый ее атом. Но если рассматривать подсознание как тонкую ментальную силу, обладающую собственной энергией, функциями и возможностями, мы окажемся ближе к истине. Можно воспринимать подсознание как глубокое море жизни, энергии и силы, объем и мощь которого невозможно измерить. Сознательная психика скользит по поверхности. Мы действуем сознательно, когда ментальное действие происходит на поверхности мысли, воли или желания. Но стоит нам углубиться и достичь истинных глубин ментальной жизни, то мы соприкасаемся с подсознанием. Следует помнить, что, соприкасаясь с подсознанием, мы не теряем контакта с сознанием, поскольку две эти сферы связаны друг с другом неразрывно.

Взаимосвязь двух сторон психики можно проиллюстрировать, сравнив сознательную часть психики с губкой, а подсознательную — с водой, пропитывающей эту губку. Каждое волокно губки соприкасается с водой. Точно так же каждый элемент сознательной части психики и каждый атом личности соприкасается с подсознанием и полностью пропитывается его жизнью и силой.

Часто говорят, что подсознание занимает некое четвертое измерение. Хотя доказать этот



факт невозможно, но чем больше мы изучаем природу подсознания и четвертого измерения, тем больше убеждаемся в том, что подсознание живет именно в нем. Однако это представляет интерес исключительно для философских исследований. Находится ли подсознание в четвертом или в каком-то другом измерении, не имеет никакой практической ценности.

Чтобы понять природу подсознания, нужно познакомиться с его естественными функциями. И это убедит нас в том, что мы имеем дело отнюдь не с чем-то таким, что выходит за пределы нормального ментального функционирования.

Подсознательная психика контролирует все естественные функции тела — кровообращение, дыхание, пищеварение, физическое восстановление и т.п. Подсознание контролирует также произвольные действия тела. Все эти действия психики и тела совершаются естественным образом без контроля со стороны воли. Подсознание определяет характеристики, черты и качества, присущие личности, виду и расе. То, что мы называем наследственностью, в действительности является подсознательным процессом. То же самое относится и к тому, что мы называем второй натурой. Когда что-то повторяется достаточно часто, чтобы стать привычкой, это «что-то» превраща-

ется во вторую натуру, то есть становится подсознательным действием. Правда, часто случается и такое, что сознательное действие становится подсознательным без повторения, а следовательно, тоже становится второй натурой.

Исследуя природу подсознания, мы обнаруживаем, что оно реагирует практически на любое желание или направление сознания, хотя обычно сознанию приходится некоторое время выражать свое желание, прежде чем подсознание осуществит желаемую реакцию.

Подсознание всегда готово служить нам. Оно обладает такой компетентностью, что в ментальном мире практически невозможно найти то, чего подсознание не захочет или не сможет сделать.

*Подсознание поддается тренировке любого вида. Оно способно сделать все, чего от него требуют, пойдет ли это действие на пользу хозяину или во вред.*

В этой связи интересно заметить, что в человеческом организме есть много такого, что мы считаем естественным и неизбежным, но что является результатом неверно направленных действий подсознания. Мы часто считаем человеческие слабости чем-то естественным. Но слабости не

даны нам от природы. Они — результат несовершенной тренировки подсознания. Ошибаться — неестественно, естественно поступать правильно. И легко понять почему. Каждое правильное действие находится в гармонии с природным законом, тогда как каждое неправильное действие является нарушением этого закона.

Например, процесс старения всегда считали естественным. Но современная наука доказывает, что для человека совершенно неестественно стареть в 60, 70 и даже в 80 лет. Обычно у людей в таком возрасте, и даже раньше, появляются признаки надвигающейся старости. Но это всего лишь доказывает, что подсознание человека на протяжении многих поколений было приучено к мысли о том, что старость наступает в 60, 70, 80 или 90 лет. А подсознание всегда выполняет то, что ему внушили.

Однако точно так же можно внедрить в подсознание мысль о том, что физическая сила и острота ума в 90 лет должны сохраняться такими же, как в 30 или 40. Можно внушить своему подсознанию сохранение силы и бодрости в 100 лет такими же, как в 20. Практически каждое состояние психики, характер и индивидуальность человеческой расы является результатом направленного действия подсознания в течение жизни прошлых поколений. Таким образом, становится очевид-

но, что именно подсознание определяет состояние психики, характера и личности — состояние, которое находится в идеальной гармонии с естественным законом человеческого развития. Такие состояния самым естественным образом проявляются в любом народе.

Множество людей страдают из-за того, что некоторые особенности или болезни они унаследовали от собственных родителей. Но в действительности они унаследовали всего лишь подсознательную склонность к таким состояниям, а склонность такую можно изменить. От всего унаследованного от родителей можно избавиться настолько полно, что никто и не догадается, что мы обладали этими чертами. Точно так же мы можем усовершенствоваться до такой степени, что любое сходство между родителями и детьми может исчезнуть полностью и навсегда.

*Подсознание всегда готово осуществить любое изменение к лучшему в физическом или ментальном состоянии человека.*

Оно обладает для этого всеми силами и способностями. От нас требуется только высказать свое желание. Не следует думать, что подсознание работает неким таинственным образом. Не следует ожидать и мгновенных результатов. Чаще

всего действие подсознания оказывается постепенным. Но оно неизбежно приводит к желаемым результатам, если тренировать его должным образом. Подсознательная психика реагирует на инструкции сознания, если, конечно, эти инструкции не идут вразрез с абсолютными законами природы. Подсознание никогда не пойдет против природных законов, но обладает способностью использовать эти законы таким образом, чтобы обеспечить любые реальные улучшения и усовершенствования. Подсознание переводит психику и тело в такое состояние, которое глубоко усваивается сознанием. Если инструкции содержат установки на здоровье, силу, молодость и энергию, то подсознание с готовностью эти инструкции реализует.

Если вы желаете обрести большую физическую силу и ждете, что подсознание укрепит ваше тело, это со временем произойдет. Ваша физическая сила будет постепенно нарастать. Если вы пожелаете развить свои способности в определенной сфере и будете ждать, что подсознание увеличит вашу ментальную силу в этой сфере, ваши способности будут нарастать в соответствии с вашими ожиданиями. Правда, для этого необходимы упорство и настойчивость. Энтузиазма на несколько дней будет недостаточно. Законы природы нужно применять настой-

чиво и неуклонно в течение недель, месяцев и даже лет. Только тогда можно получить ожидаемые результаты — а то даже и нечто гораздо большее.

В подсознании все развивается. Любое впечатление или желание, укоренившееся в подсознании, со временем становится более сильным и значительным. Но точно так же и все плохое, что укрепилося в нем, становится еще хуже. Однако у человека есть возможность изгнать негатив из подсознания, и тогда в этом мощном поле остается лишь хорошее.

Когда вы говорите, что устали, и позволяете этой мысли проникнуть в свое подсознание, то начинаете чувствовать себя еще более усталым. Когда вы ощущаете недомогание и позволяете этому чувству проникнуть в подсознание, то начинаете чувствовать себя еще хуже. То же самое относится к слабости, печали, разочарованию и депрессии. Если вы позволите этим чувствам проникнуть в подсознание, ваше состояние ухудшится. С другой стороны, когда человек ощущает себя счастливым, сильным, упорным и настойчивым и позволяет этим установкам укореняться в его подсознании, он начинает чувствовать себя еще лучше. Таким образом, очень важно позитивно отклонять желание поддаться нежеланному чувству.

*Когда мы поддаемся какому-то чувству, оно становится подсознательным. Если это чувство негативно, нам будет только хуже. Но пока мы можем держать нежелательные чувства на расстоянии, то становимся хозяевами собственной судьбы.*

Природа сама определит курс действий. Нежелательные чувства либо исчезнут сами по себе, либо мы обретем силу бороться с ними.

Мы не должны поддаваться болезни, хотя это не означает, что в моменты недомогания надо работать так же напряженно, как обычно, или заставлять психику и тело продолжать обычные занятия. Когда это необходимо, мы должны давать себе полный отдых, но нельзя поддаваться ощущению болезни. Отдых помогает организму восстанавливать силы, и порой этих сил оказывается достаточно для того, чтобы исчезла самая серьезная болезнь.

Почувствовав усталость или депрессию, не поддавайтесь этим состояниям. Переключите внимание на что-нибудь интересное — на нечто такое, что полностью увлечет вас, направит к приятному, желанному и идеальному. Проявляйте настойчивость в желанных чувствах и позволяйте только таким чувствам проникать

в подсознание. И тогда позитивные состояния будут жить и развиваться. Со временем ваша способность постоянно чувствовать себя хорошо станет настолько сильной, что вы сможете избавляться от любых пагубных чувств в любой момент времени.

Настало время упомянуть о том, что вызывает наибольший интерес. Мудрые люди утверждают, что человек не умирает, пока не сдастся — сдастся тем неблагоприятным условиям, сложившимся в организме, которые и приводят к физической смерти. Пока мы отказываемся сдаваться этим условиям, мы продолжаем жить. Как долго человек может противостоять самым неблагоприятным обстоятельствам, неясно, но с уверенностью можно утверждать, что каждый год можно было бы избежать тысяч и тысяч смертей, если бы люди просто отказывались сдаваться. Во многих случаях силы жизни и смерти примерно равны. Которая из них победит, зависит от настроения человека. Если человек полностью переходит на сторону сил жизни, эти силы и победят, но если он позволит своей душе перейти на сторону смерти, то ее силы неизбежно одержат победу.

Итак, до тех пор, пока мы продолжаем жить, абсолютно отказываясь сдаваться смерти, мы владеем полной силой психики, мысли и воли,



и сила эта — на стороне жизни. Таким образом, мы увеличиваем силу жизни и можем увеличить ее настолько, что она преодолет смерть. И снова возникает вопрос: сколько раз человек сможет преодолеть смерть подобным образом? Да, это удастся не всегда, но в большинстве случаев один этот принцип может спасти жизнь человека.

Существует подход, который заслуживает всяческого внимания в любой больничной палате. Человек не должен умирать, пока не испробованы все доступные методы продления его жизни. И наш последний принцип позволяет добиться таких результатов, о которых можно только мечтать. Секрет заключается в том, что, когда мы уступаем какому-либо состоянию или действию, это состояние или действие становится сильнее, поскольку подсознание увеличивает и усиливает все, что попадает в сферу его действия. Сдайтесь силе смерти, и подсознание увеличит мощь этой силы. Воспримите силы жизни, и подсознание увеличит вашу жизненную силу настолько, что вы останетесь в живых.

*Учитывая безграничные возможности подсознания, мы должны помнить, что у каждой способности есть подсознательная сторона.*

И развитие этой подсознательной стороны приводит к развитию таланта. Совершенно очевидно, что любой человек может развивать собственные дарования — причем развивать безгранично, поскольку подсознание не знает никаких границ. Подсознательная сторона есть и у каждой клетки нашего тела. Если развить подсознательную сторону личности, то можно достичь невероятных улучшений и в этой сфере тоже.

У всякой способности человека есть подсознательная сторона. Если развивать эту сторону, то человечество может стать идеальным, превзойдя самые смелые предположения. Однако было бы неразумно сосредоточивать львиную долю внимания только на будущих возможностях. Мы должны развивать и использовать то, что возможно сейчас. Текущие возможности позволяют достичь улучшений в любой области — в работе, здоровье, счастье, характере. Для этого достаточно всего лишь верно направить подсознание. Дабы направить подсознание в желательном направлении, нужно сильно пожелать чего-либо и сделать свои желания настолько глубокими и постоянными, чтобы они превратились в позитивные силы, действующие в подсознательном поле.

*Когда вы чувствуете, что хотите чего-либо, целиком отдайтесь этому чувству и сделайте это чувство позитивным.*

Точно так же отдайтесь своим устремлениям, своим желаниям, которые вы хотите реализовать. Мысль о таких вещах должна стать всеобъемлющей, должна достичь всех уголков и всех систем человека. И тогда подсознание усвоит эту мысль, разовьет ее и найдет ей выражение.

При использовании подсознания мы обращаемся вовсе не к чему-то, что каким-то образом отделено от нормальной жизни. Разница между человеком, который научным образом включает подсознание, и тем, кто этого не делает, очень проста. Второй использует лишь малую часть своей психики, первый же пользуется всем ее ресурсом. Именно поэтому тот, кто разумно использует подсознание, талантлив, вынослив и работоспособен. Порой он способен работать за двоих, а то и троих, причем превосходно. Совершенно ясно, что имеет смысл приучать подсознание к практически действиям. Имеет смысл отказаться от использования лишь малой части своих ментальных способностей, когда есть возможность использовать их полностью.

## Тренировка подсознания для достижения практических результатов

Когда мы тренируем подсознание в конкретной области или ради достижения конкретных результатов, всегда следует действовать в соответствии со следующим законом: подсознание реагирует на впечатления, внушения, желания, ожидания и инструкции сознания, поскольку в такие моменты последнее соприкасается с подсознанием. Секрет заключается в том, что обе стороны психики контактируют друг с другом, когда получают определенные инструкции. Чтобы заставить сознание общаться с подсознанием, нужно почувствовать, как сознательное действие пронизывает вас целиком — всю вашу внутреннюю систему. Вы должны почувствовать жизнь не просто на поверхности, а и в глубине себя. В такие моменты человек должен быть спокоен и уравновешен. Важно сознавать, что внутри вас живет нечто более тонкое и великое, чем поверхностные проявления.

Если вы хотите настроить подсознание на укрепление физического здоровья, то поста-

райтесь увидеть мысленным взором состояние идеального здоровья. Этот образ должен быть ясным и детальным. Постарайтесь полностью осознать смысл этой идеи. Находясь в подобном состоянии, позвольте своим мыслям и вниманию проникнуть в глубокое, спокойное, безмятежное состояние, в котором можно ощутить цельность и здоровье. Этот дух должен пронизать каждый атом вашего существа. Короче говоря, постарайтесь ощутить идеальное здоровье, а затем позвольте этому чувству охватить все ваше существо. Ощувив приближение болезни, вы можете подавить ее в зародыше с помощью этого простого метода. Если настроить подсознание на укрепление здоровья, то возросшие силы здоровья неизбежно победят любое недомогание и болезнь, которые еще только зарождаются в вашем организме.

*Всегда помните, что все то, что отпечатывается в подсознании, через какое-то время отпечатывается и в индивидуальности.*

Если недомогание, которое вы хотите исправить, легкое, то одной лишь силы подсознания будет достаточно для восстановления гармонии и цельности. Если же оно более серьезно, могут

потребоваться повторные усилия — только так вы сможете заставить подсознание действовать должным образом. Но одно остается неизменным: если вы будете направлять подсознание на исправление ситуации, ситуация разрешится самым позитивным образом.

Подсознание не просто обладает силой, позволяющей ему устранять нежелательные состояния в физической или психической сфере. Подсознание может создать лучшие условия и развить желаемые состояния. Чтобы применить закон для этой цели, надо от всего сердца желать того, чего вы хотите. Пусть в вашем разуме живет очень ясная идея. Необходимо точно представлять себе желаемые условия. Давая подсознанию инструкции по исполнению наших желаний в физической или ментальной сфере, мы всегда должны стремиться к улучшениям, поскольку оно работает оптимально, когда мы преисполнены позитивного желания. Если мы хотим здоровья, то надо подталкивать подсознание к постоянному и безграничному укреплению здоровья, то есть настраиваться на максимальные результаты с самого начала.

Если вы пытаетесь тренировать подсознание на достижение определенных результатов, то будьте готовы к тому, что пройдет определенное время, прежде чем эти результаты будут достиг-

нуты. Но если ваше желание будет направлено на постоянное улучшение вашего состояния, то вы сможете добиться сначала слабых улучшений, затем значительных, а потом и грандиозных. И в конце концов достигнете самой великой цели, какую поставили перед собой.

Однако не следует прикладывать усилия к разрушению того, чего вы не желаете. Если вы будем думать о негативе настойчиво и постоянно, подсознание воспримет ваши мысли совершенно иначе. Размышление о неудачах, недостатках и дурных привычках заставляет подсознание наделять их еще большей силой и энергией. Если в вашем характере есть нечто, что вы хотели бы изменить, то нужно просто сосредоточиться на позитивном результате и напрочь забыть о том, от чего хотим избавиться. Когда возникает нечто хорошее, все плохое исчезает. Когда создается великое, все малое устраняется или трансформируется и соединяется с великим.

*Подсознание может нарастить ваши способности, и это факт, который легко доказать.*

Каждый раз, когда мы обращаемся к подсознанию, наша ментальная сила и возможности неизбежно возрастают, иногда до такой степе-

ни, что человек обретает сверхчеловеческие способности. Мы все знаем примеры того, как великие свершения происходили просто потому, что человек пробуждал в себе спящие ранее внутренние силы. Эти силы казались человеку невероятными, но это всего лишь резервы подсознания, пробудившиеся и направленные на позитивные и конкретные действия. И такие случаи не должны быть исключениями. Любой человек в любых обстоятельствах способен нарастить силу своей психики. Причем внутренняя сила может оказаться настолько огромной, что поставленная цель будет достигнута независимо от обстоятельств, условий и препятствий, стоящих на пути. Для этого следует пробудить подсознание.

Всякий день вашей жизни должен включать пробуждение в себе всех сил психики — сознательных и подсознательных. Если вы готовитесь выполнять какую-то задачу, направьте силу подсознания на усиление ваших способностей и выносливости. И можете твердо рассчитывать на позитивные результаты. Если вы хотите добиться успеха в определенных исследованиях или новых планах, направьте подсознание на решение этой задачи, и вы добьетесь успеха. Как только подсознание получит инструкции, оно мгновенно начнет работать в соответствии с ними. Следует



помнить, что при подключении, помимо сознания, подсознания провал невозможен. Целая психика обладает огромной силой, грандиозными способностями и гораздо большими ресурсами, чем ее часть.

*Когда обстоятельства требуют немедленной реакции, подсознание откликается на эту потребность — особенно если ваши чувства в тот момент очень глубоки.*

Когда вам нужны определенные результаты, представьте, что вы должны их добиться, и направьте всю свою энергию на это представление. Когда в вашей психике запечатлевается, что вам нужно сделать, она наделяет вас силой, необходимой для получения результатов. Известно множество примеров того, как люди преодолевают сложившиеся обстоятельства какой-то чудесной силой. Но никаких чудес — они просто ясно понимали, что должны это осуществить, и подсознание наделяло их необходимой силой. Причина проста: когда вы страстно желаете что-то сделать, ваше желание оказывается настолько сильным и глубоким, что проникает в самые глубины подсознания. А это приводит в действие всю мощь колоссального внутреннего мира человека.

Если у вас есть великая цель, которой вы хотите добиться, то каждый день по несколько раз направляйте подсознание на достижение этой цели. Делайте это днем и вечером перед сном. Думайте о необходимых способах и средствах. Если вы будете настойчивы, то способы и средства вам откроются. Но при этом нужно сосредоточиваться только на одном желании. Если вы начнете расплываться, если будете думать то об одном желании, то о другом, то тем самым запутаете собственное подсознание, и необходимые способы и средства вам не откроются.

Сделайте свою цель неотъемлемой частью жизни. Старайтесь ощущать силу этой цели каждое мгновение своего существования. Если вам это удастся, то цель непременно осуществится. Это может занять год, пять лет, десять лет или больше, но цель будет достигнута. Человеку не стоит беспокоиться о будущем, потому что, когда он точно знает, чего хочет добиться, и тренирует подсознание на поиски идеи, методов, необходимых способностей и средств, то цель его будет достигнута безусловно.

Если есть состояние, от которого вам хочется освободиться, укажите подсознанию дать вам информацию, которая помогла бы найти выход. Подсознанию это по силам. Все мы знаем, что

если есть воля, то найдется и выход. Это действительно так. Когда вы действительно хотите чего-либо добиться, сила психики в этой сфере будет настолько глубокой и мощной, что подсознание буквально набросится на решение поставленной задачи. И тогда выход обязательно будет найден. Когда вы направляете на решение любой проблемы весь свой потенциал, сознательный и подсознательный, то решение будет найдено неизбежно.

Если у вас есть талант, который вам хотелось бы развить, то нужно каждый день и как можно чаще направлять подсознание на обогащение внутренней жизни этого таланта, на наращивание его эффективности и силы. Собираясь заняться чем-то новым, не приступайте к делу, не изложив это предложение подсознанию. Старинная мудрость, которая предлагает «переспать» с новой идеей до принятия окончательного решения («Утро вечера мудренее»), абсолютно права. Ложась спать, мы отдаемся во власть подсознания. И те идеи, о которых мы думали, засыпая, особенно требующие серьезного внимания в данный момент, во время сна получают совершенно новое освещение. Во сне вы сможете бессознательно проанализировать их со всех сторон. Иногда приходится предлагать новые идеи подсознанию несколько

раз — и во сне, и в течение дня. Но если проявить настойчивость, правильный ответ неизбежно будет найден.

*Цельная психика, сознание вместе с подсознанием, обладает силой, необходимой для решения любой проблемы.*

Человек способен найти все необходимые способы и средства, которые помогут ему выполнить или закончить начатое дело. И все здесь зависит от практики. Чем активнее вы тренируете подсознание, тем легче ему подчиняться вашим инструкциям. Вы сможете обращаться к подсознанию в любой момент по собственному выбору. Практикуйтесь в использовании цельной психики, то есть сознания и подсознания, постоянно — не только по серьезным причинам, но и в мелочах. Для начала научитесь распознавать действие подсознания в любых своих мыслях и поступках. Всегда будьте уверены в том, что подсознание в состоянии сделать то, что вы ему приказываете. Сомнениям не должно быть места в вашей душе. Исключите их полностью. По несколько раз в день твердите подсознанию, чего вы хотите добиться. Будьте абсолютно искренни. Будьте настойчивы. Преисполнитесь безграничной веры.

И тогда можно рассчитывать на результаты. Отдавая инструкции, не позволяйте себе отвлекаться или сомневаться. Сохраняйте спокойствие и твердую уверенность. Только в таком состоянии можно направлять подсознание. Особенно важно в состоянии полного спокойствия ложиться спать.

Не позволяйте никаким идеям, внушениям или ожиданиям проникать в подсознание, пока не будете уверены в том, что это то, чего вы в действительности хотите. Не забывайте, что каждая идея, желание или состояние психики, которые прочувствованы достаточно глубоко, неизбежно проникают в подсознание. Если результаты не достигаются сразу же, не теряйте веры. Вы уже знаете, что причина любых неудач — это невозможность сознания вступить в эффективный контакт с подсознанием в момент передачи инструкций. Ваша мысль и ваше желание должны быть глубокими и настойчивыми. Всегда будьте готовы уделить этому приему достаточно времени. Кто-то достигает прекрасных результатов сразу же, другие добиваются этого месяцами. Но независимо от скорости достижения результатов продолжайте давать подсознанию установки каждый день, не прекращая ожидать результатов. Будьте настойчивы в своих усилиях и не поддавайтесь чрезмерной тревоге.

Каждый день внушайте подсознанию искать пути к улучшению вашего характера и личности во всех сферах жизни. Не бойтесь перегрузить подсознание, поскольку силы его безграничны, а возможности неограниченны. Каждое усилие по направлению подсознания принесет свои плоды в должное время. Сохраняйте спокойствие, уравновешенность, будьте настойчивы и уверены в результате. Ваши мысли и поступки должны быть разумными и гармоничными.

## Сила субъективного мышления

**Г**оворя о мышлении, следует принимать во внимание первый и самый основной фактор — не каждый тип мышления обладает силой. Сегодня, когда процесс мышления изучен достаточно хорошо, многие приходят к выводу, что каждая мысль — это сила, а следовательно, она неизбежно приводит к определенным результатам. Однако это не так. Если бы каждая мысль была наделена силой, то мы долго не протянули бы, поскольку большая часть мыслей обычного человека довольно хаотична и деструктивна.

Определяя, какие мысли наделены силой, а какие нет, мы выявляем два типа. Первый тип мы называем объективным, второй — субъективным. Объективная мысль — это результат общего мышления: здравого смысла, интеллектуального исследования, анализа, изучения, воспоминания, воображаемых образов. Объективная мысль — это не чувство, а обычное занятие интеллекта. Короче говоря, ментальный процесс, который

связан с деятельностью только интеллекта, является объективным. Подобное мышление ни в коей степени не влияет на состояние психики и тела.

Таким образом, объективное мышление не приносит прямых результатов, связанных с нашей натурой. Объективное мышление не влияет на здоровье, счастье, физическое или ментальное состояние человека. Однако такой вид мышления может повлиять на события в долгосрочной перспективе, и поэтому игнорировать его нельзя.

Субъективное мышление – это любая форма мышления или воображения, которая сопровождается глубокими чувствами, кроющимися под действиями, влияющими на внутренние потоки и оперирующими в психологическом поле.

*Субъективное мышление – синоним мыслей сердца. Именно субъективное мышление мы подразумеваем, когда говорим, что человек – это его мысли.*

Субъективное мышление проистекает из самой сути ментального существования. Оно всегда контактирует со всем жизненно важным. Оно всегда наполнено чувством и происходит, если



можно так выразиться, из сердца психики. В этом отношении термин «сердце» не имеет ничего общего с одноименным физическим органом. Мы используем его в метафизическом смысле. Мы говорим о сердце большого города, подразумевая центральную его часть или тот район, где происходит основная жизнедеятельность.

Точно так же в качестве сердца психики мы понимаем основную часть психики, ее центр — место, где проистекает глубинная, а не поверхностная ее деятельность.

Таким образом, можно сказать, что субъективное мышление, являющееся сердцем психики, представляет собой результат самой глубокой психической жизни, и поэтому каждая субъективная мысль — это сила. Эта сила может работать либо на вас, либо против вас. Она может оказать прямое воздействие на психику и тело. Причем любое мышление временами может быть субъективным. Все мысли могут погружаться в глубины психики и, следовательно, действовать во благо или во зло.

Таким образом, все мысли должны соответствовать законам конструктивного мышления. Хотя объективное мышление обычно не приносит ощутимых результатов, однако многие объективные мысли становятся субъективными, а сле-

довательно, объективная психика неизбежно определяет природу субъективного мышления. Вот почему каждая мысль должна иметь верную тенденцию. Только тогда она может привести к достижению желательных результатов и стать субъективной.

Она должна быть в гармонии с объективным разумом, когда используется для инструкций разуму субъективному. В этой связи следует вспомнить, что субъективное мышление естественным образом протекает в подсознании. То есть термины «субъективное мышление» и «подсознание» практически синонимы. Но когда мы говорим о мысли, термин «субъективная» является более подходящим, поскольку подобная мысль глубока, полна жизненной силы и самой жизни. Она оперирует внутренними ментальными потоками.

В стратегически правильном мышлении мысль имеет прямую тенденцию к достижению желательных результатов. При этом все силы вашей психики совместно работают ради реализации вашего желания. Ведь нередко мысли приносят человеку вред, а ментальные силы работают против него. Следует культивировать только те мысли и те ментальные установки, которые однозначно идут вам во благо. Субъективными должны становиться именно такие

мысли. Другими словами, каждая ваша мысль или представление должны быть правильными и обладать силой.

*Категорически откажитесь от мыслей о том, чего вы не хотите знать и испытывать. Думайте только о позитивном. Ожидайте только того, чего хотите — даже когда в жизни вашей происходит нечто обратное.*

Начните постоянно добиваться конкретных мысленных результатов. Ваше мышление не должно быть бесцельным. Если все ваши мысли будут направлены на конкретную цель, то вся сила вашей психики будет работать на вас и на достижение этой самой цели. И тогда вы будете добиваться успеха во всем задуманном.

Приведем несколько хорошо известных примеров из повседневной жизни. Когда что-то не ладится, люди обычно говорят: «Так всегда бывает». Хотя это выражение может показаться безвредным, на самом деле чем чаще вы его используете, тем больше убеждаетесь в том, что большую часть времени все «идет не так». Когда вы приучаете себя к мысли о том, что нежелательное развитие событий нормально и обычно, то силы вашей психики начинают действовать

в этом ключе. Неудивительно, что у вас все действительно идет не так. Когда силы психики действуют неверно, вы идете неверным путем. Когда вы идете неверным путем, то ничто в вашей жизни не может идти правильно.

Огромное множество людей постоянно ожидают худшего. Они всегда ждут, что случится что-то плохое. Внешне они вполне жизнерадостны и веселы, но в душе они все время ждут неприятностей. В результате их глубинные ментальные потоки действуют соответствующим образом и приносят неприятности.

Если вы обычно ждете худшего, то силы вашей психики направлены на ожидаемое — и результаты не заставляют себя ждать. Сначала эти силы просто создают сумятицу в вашем ментальном мире. Это путает ваши способности и ваш здравый смысл — в результате вы совершаете много ошибок. А тот, кто то и дело совершает ошибки, всегда напрашивается на неприятности.

*Когда что-то идет не так, не следует ожидать новых неприятностей. Избегайте исключения. Отправьте проблемы в прошлое и забудьте о них. Сохраняйте позитивное мышление в любых обстоятельствах. Всегда ждите лучшего.*

Постоянно ожидая лучшего, вы приведете в действие другие силы своей психики и мысли. И силы эти будут работать во благо. У каждой силы вашей психики есть высокий, тонкий идеал, к которому она стремится. Если вы позволите силам стремиться к лучшему, то и результаты будут такими. Это совершенно естественно для человека, все силы которого устремлены к вершинам.

Люди часто твердят: «Все всегда плохо». Почему бы вместо этого не сказать: «Все всегда хорошо»? Эти слова гораздо ближе к истине. Они настраивают вас на более цельные и гармоничные мысли. Неверно думать, что все всегда плохо. Когда мы сравниваем плохое с хорошим, то замечаем, что плохое остается в меньшинстве. Однако привычка постоянно думать о том, чего мы стремимся избежать, оказывает на человека самое пагубное воздействие. Когда вы думаете о чем-то плохом, ваша психика в той или иной степени сосредоточивается на плохом и создает негатив в вашей собственной душе. А когда вы привыкаете думать позитивно, то сосредоточиваетесь на хорошем и создаете нечто благое и правильное. Когда психика привыкает создавать позитив, это преобразует все мысли. Позитивное мышление неизбежно ведет к здоровью, счастью, силе и изобилию.

Многие привычно произносят известную фразу: «Чем старше я становлюсь...» Но при этом они привлекают внимание подсознания к идее того, что они становятся старше. Они убеждают себя в том, что старость приближается неизбежно и стремительно. Естественно, психика такого человека действительно делает его более старым. В подобной ситуации лучше было бы сказать: «Чем дольше я живу...» Это выражение привлекает внимание психики к продолжительности жизни, что запускает в действие силы, способные продлить вашу жизнь еще более. Когда люди достигают 60–70 лет, они начинают говорить об «остатке жизни», приучая себя к мысли о том, что им осталось жить недолго. Психика воспринимает установку, что скоро нужно прекратить жизнь. Все силы психики начинают действовать в направлении ускоренного завершения личного существования.

*Нужно говорить о будущем,  
не приучая себя к мысли  
о конечности этого будущего.*

Мы иногда слышим выражение «Я никогда ничего не могу сделать правильно». Легко понять, что подобный образ мыслей приучает психику действовать не в полную силу — ниже ее способ-

ностей. Если человек действительно убежден в том, что ничего не может делать должным образом, то осуществить что-то для него — просто невозможно. Но, с другой стороны, если думать: «Я постоянно совершенствуюсь и действую все лучше», то ваша ментальная система воспримет эту установку, и ваши действия действительно будут становиться более эффективными и гармоничными.

Можно вспомнить еще сотни подобных негативных выражений, и всем нам они хорошо знакомы. Совершенно ясно, что все они создают существенные препятствия на нашем пути, чтобы мы ни делали. Не стоит использовать выражения, которые настраивают психику на то, чего вы не хотите, на нечто пагубное или вредное для вас. Думайте только о том, чего хотите воплотить в жизнь. Если проблемы нарастают, представляйте великий успех, который вас ожидает. Если что-то вам препятствует, не думайте о помехе, а сосредоточьтесь на том хорошем, к которому вы стремитесь.

Обычно когда проблемы нарастают, люди склонны думать только о них и ни о чем больше. Их психика наполнена страхом. Ни одна их способность не может работать в полную силу и трезво оценивать собственные действия. Если проблемы нарастают повсеместно, то человек

впадает в состояние, которое можно было бы назвать «хроническим ожиданием плохого». И он, в той или иной степени, получает то, чего ожидает. Вот почему абсолютно необходимо полностью изменить образ мышления. Каковы бы ни были ваши обстоятельства, вы должны полностью отказаться от воображения чего-либо, кроме самого хорошего. Человек всегда получает то, к чему готов и чего ожидает. Вы должны полностью изменить образ мышления. Следует направить всю психику, все свои силы и способности, на оптимистическую позицию и полностью сосредоточиться на поставленной цели, не отклоняясь ни вправо, ни влево. Если вы не будете обращать внимание на разные неурядицы, происходящие с вами и вокруг вас, эти неприятности не повлияют на вас и не побеспокоят.

*Закон позитивного мышления можно сформулировать следующим образом: чем больше вы думаете о позитивной стороне дела, тем с большей вероятностью все ваши действия будут правильными, тем больше сил души будет направлено на достижение этой цели и тем больше возможностей перед вами откроется.*

Чем более вы расположены к гармонии, здоровью, успеху, счастью и думаете о прекрасном, желанном, достойном, тем вероятнее все это будет притягиваться в вашу жизнь.



*Мы знаем, что самое важное — это правильный настрой. Если человек постоянно ожидает хорошего, независимо от обстоятельств, то психика будет действовать в правильных рамках.*

И это приводит к еще одному результату. Иногда случается, что нечто негативное, что происходит с вами и вокруг вас, имеет настолько слабую основу, что даже легкого перевеса сил добра бывает достаточно для его полного устранения. И тогда мы обнаруживаем, что все плохое преодолевается за очень короткое время. Но для этого нужно действовать конструктивно и настойчиво.

Когда человек собирает все свои силы, то ситуация складывается к его благу. Однако невозможно собрать силы, если мышление остается хаотичным, деструктивным, распыленным, запутанным и вредоносным. Продолжайте руководить собственным разумом, и вы станете хозяином ситуации, какова бы она ни была.

Руководствуйтесь следующими тремя советами.

*Во-первых, культивируйте конструктивную установку.* Любая установка конструктивна, если психика, мысли, чувства, желания и воля постоянно стремятся к великому и лучшему. Позитивный и конкретный оптимизм оказывает тот же эф-

фekt. Это справедливо в отношении практики полной психологической сосредоточенности на высшей цели. Чтобы каждое ваше ментальное усилие было конструктивным, психика не должна отвлекаться. Упадок духа должен быть вам абсолютно чужд. Каждая мысль и каждое чувство должны быть направлены ввысь.

*Во-вторых, мысленные образы должны быть конструктивны.* Используйте воображение для представления всего доброго и хорошего, прекрасного и полезного, идеального и желанного. Мысленным взором вы должны видеть то, что действительно хотите получить. То, что живет в воображении, живет и в мыслях. А мысли — это суть человека. Следовательно, если вы будете представлять только то, что находится в гармонии с вашими желаниями и устремлениями, то ваше мышление очень скоро будет направлено исключительно на то, чего вы хотите добиться или достичь.

*В-третьих, важна и конструктивность ментальных действий.* Каждое действие психики должно быть продиктовано желательными причинами и должно иметь конкретную, позитивную цель. Научитесь видеть хорошую сторону жизни независимо от обстоятельств. В таком настроении все будет казаться правильным. А когда все видится правильным, то и мысли становятся правиль-

ными. Неважно, светит ли солнце на самом деле. Просто думайте о солнечном свете, и эффект будет тот же. Если мы не видим в жизни ничего хорошего, то можно просто создать это хорошее с помощью мысленного взора. Сколь бы непроглядным ни казался мрак, надо найти в нем светлую сторону. Сколь бы малой и незначительной ни казалась светлая сторона, мы должны сосредоточиваться только на ней — исключительно на ней.

*Будьте оптимистом,  
но не в мечтательном, а в реальном  
смысле этого слова. Истинный  
оптимист не только всегда ожидает  
лучшего, но еще и работает для того,  
чтобы это лучшее случилось.*

Он не только видит светлую сторону, но еще и направляет все свои силы на то, чтобы сделать свою жизнь максимально яркой и светлой. Он в полной мере использует три совета, о которых мы только что говорили. Установка такого человека конструктивна, потому что он всегда ожидает хорошего и великого. Его воображение конструктивно, потому что он всегда представляет себе лучшее и идеальное. Ментальные действия этого человека конструктивны, потому что он строит

всю свою жизнь для того, чтобы добиться великого и позитивного — то есть того, чего он желает и ожидает в силу собственного оптимизма.

В этом отношении мы должны помнить, что в русле каждой установки действует группа сил психики. Если отношение подавленное и негативное, эти силы вредоносны. Они направлены на малые и низкие цели. Если каждая установка направлена ввысь, к великому и истинному, то все силы становятся конструктивными и великими, направленными на достижение великой цели.

Занимаясь нашими исследованиями, мы поняли, что нужно тщательно проанализировать настрой человека. Только так можно определить, чем занята его психика большую часть времени. Если мы обнаруживаем, что мысленно анализируем предметы и обстоятельства, которые ниже наших ожиданий, если наше воображение слишком часто рисует возможные неудачи, ошибки, проблемы и противостояние, наше мышление не является позитивным и правильным. И не следует искать для себя оправданий. Когда вы устремлены в будущее, не думайте о проблемах, которые возникали в прошлом. Не рисуйте себе будущих трудностей. Не представляйте себя в негативных ситуациях и сложных обстоятельствах. Не гадайте, что будете делать, если потеряете все или если произойдет катастрофа. Такое мышление

нельзя считать разумным. Оно пагубно и вредоносно. Если вы культивируете подобные мысли, то корабль вашей жизни неизбежно разобьется о рифы, которые живут в вашем воображении. Кроме того, вы настолько расшатаете свой корабль неверным к нему отношением, что в один прекрасный день он даст течь и пойдет ко дну.

И еще. Думайте о будущем в те моменты, когда у вас нет необходимости сосредоточить все внимание на настоящем. И ваши мысли о будущем должны быть цельными, конструктивными, оптимистичными и идеалистическими. Мысленным взором вы должны видеть, как получаете все то лучшее, что может дать вам жизнь. И тогда вы действительно добьетесь лучшего. Думайте о том, как вы получаете прибыль, как ваша жизнь становится лучше, как нарастают ваши способности и силы, как укрепляется ваше здоровье, каким идеальным становится ваш характер и какой прекрасной душа. Другими словами, связывайте будущее только с самым лучшим.

*Думая о наступающих днях, ничего не бойтесь. Ожидайте, что все будет хорошо, приятно, идеально — словом, так, как вы и хотели. Такой прием сделает более счастливым и ваше настоящее.*

Такой прием укрепит вашу психику, сделает вашу жизнь спокойной, конструктивной и цельной. И тогда вы действительно обретете силу, необходимую для реализации ваших замыслов. Вы получите то, чего ожидали в своих оптимистических мечтах.

Живя в ожидании лучшего будущего, мы должны помнить, что наша психика неизбежно следует за самыми яркими нашими мысленными образами. Те, кто постоянно и сознательно представляет свое блестящее будущее, заставляет внутренние силы работать на это будущее. Все силы мысли, психики, жизни, личности, характера и души движутся в этом направлении. Возможно, будущее и не будет таким блестящим, каким рисовалось в воображении, но оно однозначно будет светлым и позитивным. А порой будущее оказывается куда лучше, чем представлял себе человек.

Когда заурядные люди думают о будущем, они обычно пророчат конфликтные ситуации и неприятные обстоятельства. В их разуме нет ничего определенного. У них нет конкретной цели, и им никогда не достичь ничего по-настоящему великого.

Анализируя жизни выдающихся мужчин и женщин, мы обнаруживаем, что их всегда вдохновляла некая великая идея. Эта идея вновь

и вновь представала перед их мысленным взором, и они были полностью привержены ей, и все их силы были направлены на ее реализацию. Ясно, почему им удалось реализовать каждую поставленную перед собой цель и достичь величия. Все их внутренние силы были направлены на реализацию мечты — а это именно то, что мы называем позитивным мышлением. Только так мышление может способствовать достижению реальных результатов.

Следует помнить, что на каждом этапе этого пути необходимы настойчивость и сосредоточенность. Если результатов не удастся добиться в течение короткого срока, мы порой опускаем руки и думаем, что не стоило и пытаться. В такие моменты друзья говорят нам, что не следует заниматься пустыми мечтами, что нужно заняться чем-то более приземленным, ставить перед собой не столь высокие цели. Но если вы проигнорируете эти советы и сохраните верность великой идее, над которой решили поработать, то неизбежно достигнете своей цели. И когда это произойдет, те же самые друзья скажут вам, что вы поступали совершенно правильно.

Известное дело, когда люди, ставящие перед собой высокие цели, терпят неудачи, мир советует им отказаться от своих идеалов, но когда их амбиции реализуются, все хвалят их за

настойчивость и упорство, проявленные в черную полосу жизни. И тогда их жизнь становится примером для будущих поколений. Каков же вывод?

*Не обращайтесь внимания, когда вам говорят, что положение ваше незавидно. Проявите упорство, поднимитесь и устремитесь к самой высокой своей цели — и вы добьетесь успеха.*

Позитивное мышление не только направляет силу мысли в верном направлении, но еще и повышает эффективность каждой способности, которой обладает человек. Чтобы проиллюстрировать влияние правильного мышления на способности человека, давайте представим, что вы наделены музыкальными способностями и хотите довести их до совершенства. А теперь представьте, что вы постоянно выражаете неудовлетворенность ими. И каким же будет результат? Ваша ментальная атака на собственный музыкальный дар снизит его эффективность, поскольку ваши действия негативны, а не позитивны. А вот если вы будете стимулировать свой талант, то тем самым расширите и повысите его.

В этом отношении таланты подобны людям. Возьмите двух человек равных способностей



и поместите их в полностью противоположные обстоятельства. Предположим, что к одному будут постоянно относиться несправедливо. Он будет то и дело подвергаться критике, постоянно слышать о том, что никогда и ничего не добьется. Его будут винить во всех неудачах, унижать и мучить. Что произойдет со способностями и эффективностью работы человека, который из года в год подвергается подобному отношению? Успеха ему удастся добиться только в том случае, если он окажется настоящим гением. Но даже тогда продвижение его будет очень медленным. Если же он не обычный человек, то неизбежно утратит высокие цели, уверенность в себе, инициативность, здравый смысл, спокойствие и все, что способствует развитию его способностей.

А теперь возьмем другого человека. Его хвалят постоянно и за все. Ему предоставляют все возможности для демонстрации его задатков. Его окружает атмосфера оптимизма. Все ожидают от него продвижения и улучшений. Что же с ним произойдет? Его дарование разовьется в полной мере.

Относитесь так же к своим способностям, и вы добьетесь результата. Короче говоря, поощряйте свои таланты, способности и силы. Обеспечьте всякой своей сильной стороне под-

держку и вдохновение. Ожидайте наилучших результатов. Научитесь думать и чувствовать позитивно. Думайте о себе только в позитивном ключе. Относитесь таким образом к своим психическим способностям в любых обстоятельствах. И точно так же относитесь к своим физическим органам.

Среди тех, кто не отличается прекрасным здоровьем, многие говорят о расстроенном желудке, больной печени, слабом зрении, взбудораженных нервах — то есть все их высказывания носят исключительно негативный характер. Но что подобные мысли несут нашим телесным органам? То же самое, что получает несчастный человек, о котором мы только что говорили. Такое отношение является одной из причин, почему здоровье многих людей остается слабым. Они сознательно ухудшают состояние своего организма. Но если они изменят тактику и начнут поддерживать свои органы, хвалить их, ожидать от них лучшего и относиться к ним правильно — как физически, так и ментально, то они очень скоро придут в идеальное состояние.

Свое внимание по большей части следует направить на контроль чувств. Нетрудно мыслить позитивно в интеллектуальных вопросах. Но сделать цельными, конструктивными и оптимисти-

ческими свои чувства очень нелегко. Для этого потребуется настойчивость и упорство. Рациональные мысли вы почти без труда можете изменить в желательном направлении. Но чувства... чем дольше они протекали в определенном русле, тем сильнее они становятся. И корректировать их гораздо труднее.

Когда вы испытываете трудности, очень легко опустить руки. Если вы испытываете неудовлетворенность, вам остается лишь шаг до невыносимой ситуации.

*Необходимо избавляться от вредоносных чувств в зародыше. Не позволяйте им жить в вашей душе даже секунды.*

Изменяйте настроение, переключая внимание на то приятное, от чего вы начинаете чувствовать себя лучше. Старайтесь в любых обстоятельствах чувствовать себя хорошо — то есть так, как вы сами хотите. Постепенно ваша способность контролировать свои чувства возрастет в значительной степени. Депрессивный настрой — это тяжкий груз. Вы тратите огромное количество сил, неся его на своих плечах. Кроме того, подобные чувства направляют силу мыслей в ложном направлении — к низкому и незначительному.

Позволяя себе негативные чувства, вы ослабляете силу психики и мысли. Проявляйте настойчивость в позитивных и правильных мыслях. Проявляйте настойчивость в радости. Проявляйте настойчивость в переживании уверенности, надежды, оптимизма и силы. Всегда ищите светлую сторону и устремляйтесь к ней. И тогда вы постоянно будете накапливать силы — силы, которые послужат к вашей пользе.

## Как мы становимся тем, о чем думаем

Научные исследования в области метафизики показывают, что человек есть то, что он думает. Мы становимся тем, что думаем. То, о чем мы думаем в настоящем, определяет то, кем мы станем в будущем. А поскольку мы можем изменить свои мысли к лучшему в любой сфере, то, следовательно, можем и сами полностью измениться в этой сфере. Однако многие из тех, кто пытается применить этот закон в жизни, не добиваются особого успеха. Дело в том, что они пребывают в убеждении, будто мы таковы, какими рисуем себе в своих мыслях.

На первый взгляд нет разницы между идеей, что мы — то, что мы думаем, и идеей, что мы таковы, какими предстаем в своих мыслях. Однако при ближайшем рассмотрении оказывается, что второе утверждение абсолютно неверно, поскольку мнение о себе не определяет личность, характер и менталитет человека. Лишь мысли сердца, которые являются ментальным выраже-

нием подсознания, определяют, кто мы есть на самом деле. На подсознание влияет только реальное поле творческого мышления, а не то, что мы думаем о себе в поле чисто личных мнений.

Только субъективное мышление делает нас теми, кто мы есть. Но если вы думаете, что являетесь тем-то и тем-то, это еще не делает вас тем, о ком вы думаете. Чтобы создать субъективную мысль, нужно воздействовать непосредственно на подсознание. Но невозможно воздействовать на подсознание, пока у вас существует личное представление о себе самом. Такое представление не может ни повлиять на подсознание, ни изменить его. А пока подсознание остается неизменным, не изменяетесь и вы. Думаете ли вы о своем внешнем окружении или своем «я», вы действуете с точки зрения объективности, а чтобы измениться, следует действовать с субъективной точки зрения.

Пока мы продолжаем мыслить мелкими мыслями, мы остаемся мелки. Какого бы высокого мнения о себе мы ни были, пока мы живем на поверхности, наши мысли останутся пустыми, а пустые мысли не способствуют высоким достижениям и величию. Мы становимся великими, когда высоки наши мысли. Для этого надо подняться над ограничениями и обстоятельствами и ментально войти в мир более высокий и великий.

Мы должны стремиться к великому, а для этого нам нужно осознавать мир реального качества, реальных достоинств и реального величия. Мы должны жить на горних вершинах духа и психики, ощущать самую душу величия. Только тогда наши мысли могут стать достойными.

*Важно не то, что вы утверждаете в своих мыслях, а то, что вы придаете им. Только это определяет результаты.*

Мысль, которая просто утверждается, может быть пустой, но та, в которой нечто содержится, может воплотить реальную силу в реальной жизни. А содержание ваших мыслей целиком зависит от вас. Что вы дадите своим мыслям, то мысли дадут вам. Вы станете таким, какова природа ваших мыслей, и ваше собственное представление о себе не имеет особого значения. Причина кроется внутри и оказывает свое влияние извне — независимо от вашего мнения. Ваша личная жизнь является результатом ваших мыслей, но она во все необязательно будет такой, какой должна быть по вашему мнению.

Помня, что физическое тело человека полностью обновляется каждые 8–10 месяцев, вы должны думать, что вы молоды. Но одних лишь представлений о молодости недостаточно для того,

чтобы тело выглядело молодым. Дабы сохранить молодость, вы должны устранить подсознательные тенденции и условия, способствующие старости. И необходимо избавиться от беспокойства. Пока вы беспокоитесь, ваша личность становится старше и старше. Соответственно меняется и внешность, независимо от ваших настойчивых мыслей о молодости. Просто думать о молодости недостаточно. Вам нужны мысли, которые стимулируют, сохраняют и укрепляют молодость. Если вы хотите выглядеть молодо, то ваша душа должна оставаться молодой. Но невозможно почувствовать себя молодым, если вся ваша психика не «вырабатывает» чувства молодости. Чтобы развить это чувство, надо полностью осознать тот факт, что молодость зависит от ежеминутного функционирования всей системы в целом. Следует учиться воспринимать только по-настоящему важное и вечное.

Пока мы чувствуем, что приближаемся к старости с течением времени, мы ощущаем груз прожитых лет на собственных плечах. А это ощущение неизбежно приводит к тому, что на нашем физическом теле появляются отметины времени. Мы начинаем выглядеть все старше и старше — по мере того как увеличивается *воображаемый нами* груз прожитых лет. Молодо выглядит тот, кто чувствует себя молодым. Правда, одного



лишь ощущения молодости бывает недостаточно. Важно осознавать молодость и воплощать это сознание в каждой своей мысли.

Вы можете думать, что вполне здоровы, но укрепить здоровье могут только те мысли, которые стимулируют здоровье. Вы можете постоянно твердить себе, что здоровы, но пока жизнь ваша проходит в состоянии раздора, смятения, беспокойства, страха и других негативных состояний психики, вы будете больны. Вы будете тем, что думаете, а не тем, каким рисуете себя в собственных мыслях. Вы можете удерживать здоровье в своих мыслях, но если поддадитесь беспокойству, страху и раздору, то ваше мышление будет воспроизводить только негативные чувства.

*Результаты определяются не тем, что мы твердим себе в собственных мыслях, а тем, чем мы нагружаем эти мысли.*

Чтобы укрепить здоровье, необходимы здоровые и цельные мысли, содержащие само качество здоровья и саму его жизнь. А это невозможно, если вы не осознаете здоровья в тот момент, когда подобная мысль возникает. Таким образом, ваши мысли укрепляли здоровье, следует осознать самую суть здоровья, а не просто пребывать в рассудочном убеждении о нем.

Дабы укрепить здоровье, нужно использовать все законы жизни. Следует понимать эти законы и жить в гармонии с ними. Мысли должны находиться в соответствии с ними. Однако сознание законов жизни не проистечет из рассудочного убеждения в том, что вы здоровы. Необходимо понять дух этих законов.

То, как вы представляете себя, свой интеллект и способности, — это лишь то, что вы думаете. Ваш ум определяется не тем, что вы о нем думаете, а пониманием, чувством и реализацией глубоких мыслей. Это же касается, например, красоты. Когда все элементы и силы вашей системы работают таким образом, чтобы естественным образом «вырабатывать» красоту, вы будете прекрасны. И это не зависит от того, считаете вы себя красивым или нет. Только действия подсознания определяют качество работы элементов и сил системы. Красивый человек прекрасен, поскольку его истинное мышление способствует созданию красоты. Правда, некрасивый человек вовсе необязательно охвачен исключительно уродливыми мыслями. Просто его ментальные действия не организованы таким образом, чтобы вырабатывать красоту. И эти действия можно организовать, не просто думая о собственной красоте, а наполняя душу представлениями и мыслями, которые по-настояще-

му прекрасны. Считая себя красавцем, вы полагаете, что вы красивее других людей, а эту мысль трудно назвать прекрасной. Замечая и критикуя уродство и низость окружающих, вы создаете уродство и низость в себе самом. А то, что вы создаете в себе самом, раньше или позже проявится в вашей личности.

*Когда вы беспокоитесь, кого-то ненавидите или чего-то боитесь, ваши мысли вносят разногласия в душу и в саму вашу личность.*

И сколько бы ни твердили вы себе, что прекрасны, эти утверждения не смогут преодолеть уродливого состояния психики, возникшего в силу ваших собственных мыслей. Вы будете точно таким, как ваши мысли, — обеспокоенным, полным ненависти или страха, но уж никак не прекрасным.

Личность человека — результат не его убеждений и мнений, а качества ментальных действий, осуществляемых цельной психикой. Мы — то, что мы думаем в каждой своей мысли, а не то, какими мы рисуем себе в одной или нескольких изолированных сферах нашего личного «я». Вы можете считать себя хорошим человеком, но ваши мысли могут не способствовать «хорошести». На-

оборот, чем больше вы хвалите себя за доброту, тем меньше добра проявляется в вашей натуре. Вы преисполняетесь самоуверенности и высокомерия, свысока смотрите на тех, кому повезло меньше. Однако высокомерный человек быстро катится по наклонной.

Вы хороши настолько, насколько велика сумма всех ваших позитивных мыслей. И эту сумму можно увеличивать, учась пребывать в состоянии осознания абсолютного добра. Для этого надо сосредоточить мысленный взор на понятии высшего добра. Стройте свою жизнь, все свои мысли и поступки в соответствии с этим пониманием. Никогда не оглядывайтесь назад и не пытайтесь оценивать добро по тому, чем обладаете в собственном представлении. Всегда стремитесь к высокому и значительному, стремитесь к абсолютному добру, и природные законы сделают все за вас. Все больше истинного добра будет проявляться в ваших мыслях и действиях. И вы по-настоящему станете хорошим — не просто думая, что вы хороши, но создав мысли по образу и подобию высшего добра. Отсюда совершенно ясно, что мы — то, что мы думаем, а вовсе не таковы, какими рисуемся себе в своих мыслях. Но есть и другие доказательства.

Мы уже доказали, что ваше «я» — это результат ваших мыслей. Но что такое мысль? Чтобы

человек совершил что-то, сначала должна возникнуть мысль об этом. Однако мысль о том, что вы таковы, еще не создает ту мысль, которая делает вас таковым. И причина тому ясна: только подсознательная сила может осуществить перемены в вашей природе, физической или ментальной, а войти в подсознание невозможно, если вы будете думать только о своем личном «я». То, что вы оцениваете в себе чисто рационально, неспособно оказать воздействие или изменить что-либо в вашей природе. Чтобы ваши мысли давали вам больше жизни, вы должны войти в сознание абсолютной жизни. Но войти в абсолютное состояние невозможно, пока вы определяете или меряете личное.

Вы должны забыть все недостойное и малое, все личное и войти в осознание великого и абсолютно достойного. Пока вы думаете о себе в личном смысле, ваши мысли скользят по поверхности. Вы ментально живете среди эффектов. Вы не создаете новых причин, а следовательно, не осуществляете никаких перемен в самом себе. Вы остаетесь тем, что думает о вас ваше подсознание. Наследственные склонности, привычки, расовые мысли и другие ментальные силы продолжают свою обычную работу, независимо от вашего личного мнения или пустых мыслей, скользящих по поверхности.

*Дабы изменить себя, вы должны проникнуть в самую глубину психики, где живут все причины вашего личного состояния.*

Но вам не достигнуть глубин, пока ваши мысли скользят по поверхности. А ваши мысли будут оставаться на поверхности ровно столько, сколько вы будете думать только о своем личном «я». Таким образом, секрет заключается не в том, чтобы формировать представление о себе или думать о себе как о человеке, обладающем тем или иным качеством. Нет, вы должны формировать общие понятия принципов и качеств. Ощутите богатство жизни, и ваши мысли станут богаче. Забудьте об ограничениях, слабостях и недостатках вашего личного «я», забудьте о поверхностных мнениях вашего ограниченного «я» и ментально ощутите величие, грандиозность и роскошь всего сущего. Стремитесь обрести полное понимание величия и красоты истинной жизни. Стремитесь к мыслям о великом и бесконечном. В этом и заключается секрет великих мыслей. А человек, мысли которого велики, обязательно достигнет величия.

Точно так же человек, мысли которого цельны, станет здоровым и цельным. Такие мысли стимулируют укрепление здоровья, а сила мы-

слей никогда не растрачивается впустую. Приведите в действие все необходимые подсознательные силы и ожидайте результатов, которые неизбежно последуют. Мы не таковы, какими рисуем себе в собственных мыслях, поскольку подобное мышление имеет личный характер, а следовательно, является поверхностным и слабым. Мысли, которые определяют нашу личность, характер, ментальность и судьбу, всегда проистекают из подсознания, и именно в те моменты, когда мы забываем о себе и действуем на основании глубоких чувств и убеждений.

Однако мысли, проникающие в подсознание, не всегда хороши и правильны. Субъективное мышление не обязательно способствует постижению истины. Оно не всегда является цельным, наилучшим и абсолютно правильным. И все же мышление находится в наших руках. Мы можем научиться думать должным образом. А поскольку мы становимся тем, что думаем, то со временем мы можем стать именно теми, кем хотим стать.

## ГЛАВА 8

# Искусство изменения к лучшему

**М**ы медленно, но уверенно приближаемся к тому образу, о котором думаем более всего. А более всего мы думаем о том, что больше всего любим. Таков закон, с помощью которого мы становимся тем, о чем думаем. Разумно используя этот закон, мы можем измениться к лучшему и изменить все, чего захотим. Наши мысли не только воздействуют на нашу психику и тело, но еще и создают реальные основания для любой черты, любой привычки, тенденции, желания, любого ментального качества и физического состояния организма.

Мысль является изначальной причиной всех состояний и особенностей человеческой личности. Все, что реализуется в личности, является прямым или косвенным результатом различных действий мысли. Таким образом, становится ясно, что мы естественным образом уподобляемся своим мыслям. Очевидно и то, что природа наших мыслей определяется тем, о чем мы думаем



чаще. Понимание этого факта открывает нам основную закон перемен. Причем использовать его очень просто.

Тот факт, что ментальное состояние и расположение можно изменять силой мысли, понятен. А вот утверждение, что таким же способом можно изменить способности, физическую внешность и состояние организма, настолько смело, что воспринять его могут не все. Тем не менее эта идея ныне является доказанным фактом. Мы все видели, как быстро меняются к худшему лица людей, находящихся под влиянием горя, беспокойства и несчастий. Мы замечали, что люди, всегда ожидающие худшего, стареют раньше, чем следовало, несмотря на то что тело 80-летнего старика ни на день не старше тела маленького ребенка.

*Мы располагаем массой доказательств того, что способности улучшаются или ухудшаются в зависимости от того, как они используются.*

Лицо выдает мысли человека. Мы безошибочно можем определить состояние своего собеседника. Когда настрой человека часто меняется, то он не проявляется в ясном индивидуальном выражении и не может быть точно определен.

Но когда одно доминирующее состояние сохраняется неделями, месяцами и годами, любой может его определить, лишь взглянув на лицо человека, в нем находящегося. Таким образом, мы можем узнавать различные настроения, состояния психики, особенности характера и образа жизни. Все это лишний раз доказывает нам, что люди выглядят, действуют и живут именно так, как думают.

Тот факт, что каждое ментальное состояние проявляется в теле, разуме и характере человека, доказывает, что мы вольны сделать свое тело более красивым, способности — более яркими, характер — сильнее, а душу — прекраснее. Но чтобы достичь этого, нужно постоянно применять основной закон.

Когда мы неделями думаем о заурядном, то неизбежно начинаем заурядно выглядеть. Когда же что-то заставляет нас размышлять об идеальном, истинном и прекрасном, мы превращаемся в других людей. Но верно и обратное. Когда мы беспокоимся, страшимся и волнуемся, то все вокруг начинают твердить нам, что мы плохо выглядим. Когда же судьба поворачивается к нам лицом, мы снова начинаем выглядеть лучше. Мысли о цельном, прекрасном и гармоничном делают нас прекрасными, цельными и гармоничными. Таким образом, мы каждый день ис-

пользуем закон перемен, но чаще всего неразумно. Мы не держим закон в собственных руках, а пользуемся им только по внушению окружающей среды. Сегодня мы продвигаемся вперед, а завтра отступаем назад. Сегодня мы выглядим прекрасно — наш облик дышит здоровьем и красотой. На следующей же неделе все вокруг замечают лишь наш возраст и болезни. Сегодня мы сажаем семя прекрасного цветка, а завтра выдергиваем его росток.

Обычно все перемены происходят бессознательно. Человек не знает всей силы собственных мыслей. А ведь ее можно использовать более разумно. И чем больше людей это понимают, тем более быстрым будет прогресс человечества.

Основной закон перемен следует взять в собственные руки и использовать для достижения желательных для нас перемен. В этом нам поможет любовь. Важно любить нечто большее и лучшее того, что мы имеем в текущий момент. Важно видеть великое, прекрасное и идеальное во всем сущем.

То, чем вы восхищаетесь в окружающих, можно развить в себе. Тот, кто любит все заурядное, сам становится таким. Любя низкое, мы сами опускаемся до этого уровня. Следует дарить свою симпатию и доброту всем окружающим, но это не значит, что вы должны любить в них то, что

далеко от идеала. Любя только внешний аспект личности человека, мы попусту тратим силы любви. Любить следует только то идеальное и прекрасное, что есть в каждом человеке. Благодаря этому мы можем искренне любить абсолютно всех людей.

Многие люди чувствуют, что не могут любить полноценно своих супругов, родственников или друзей, которые продолжают жить на низком уровне. Однако это проблема легко разрешима.

*Вы не должны любить заурядность в других людях. Не должны даже признавать этих качеств. Важно любить в каждом его истинную суть.*

Используя свое тонкое восприятие, мы понимаем, что глубинная суть идеальна в каждом живом существе. Никто не призывает вас полюбить извращения, низкие стороны человека, Любите величие, которое живет в его душе. То, что мы любим в других, пробуждается не только в них, но и в нас самих. Например, когда женщина живет в мире высоких ценностей, мужчина, с которым она делит свою жизнь, не может рассчитывать на ее любовь, если сам не поднимется и не перейдет в тот же мир. И это абсолютно спра-

ведливо. Женщина, которая живет в приземленном мире, не может ожидать любви от мужчины, который живет в мире великом. Любая жизнь развивается вперед и вверх. Заставляя что-то развиваться вниз, вы нарушаете саму цель существования.

В применении основного закона перемен нет более важного фактора, чем удовольствия. Они в значительной степени контролируют человека, порой настолько, что могут даже определить его судьбу. И причина здесь кроется в том, что мы любим все то, что доставляет нам наслаждение. А поскольку мы к тому же больше всего думаем о том, что очень любим, мы естественным образом тянемся к удовольствиям и постепенно уподобляемся своим доминирующим мыслям.

Вот почему не стоит позволять себе наслаждаться тем, что не соответствует самым высоким идеалам. Столь же неразумно общаться с людьми, которые думают только об обыденных вещах. То, что приносит нам наслаждение, становится частью нашей природы, и ради собственного блага мы не должны позволять себе опускаться. Но когда мы любим лишь те наслаждения, которые столь же высоки, как наш идеал радости, то мы оказываемся на верном пути, ведущем вверх.

Умение преодолевать все плохое, неправильное и извращенное и стремиться лишь к прекрасному, что живет в каждой душе, которой мы хотим подарить свою любовь, является одним из величайших качеств великой души. Но мы не должны превращать представление о прекрасном в пустую, холодную абстракцию. Очень важно быть максимально эмоциональным, в то же время не позволяя себе полностью подчиниться эмоциям. Сердце должно быть нежным и теплым. Чувства всегда должны пылать. И если все эти эмоции направить в тайные уголки души, то вы заметите, что силы вашей любви постоянно стремятся к самому высокому, истинному, достойному и прекрасному, что есть в каждом моменте нашей жизни. Следует принимать всем сердцем высокое произведение искусства или работу, которую вы сейчас выполняете.

Любовь к высокому заставляет творческие силы психики реализовывать эти качества в натуре человека. И тогда вы постепенно уподобляетесь тому, что любите, неустанно и постоянно. Однако сила вашей любви не должна реагировать на мелкие стимулы и помехи, которые подбрасывает вам окружающий мир.

Сила любви — величайшая сила мира. Она может поднять нас на невероятные высоты, но

она же заставляет людей и целые народы падать на самое дно. Каждое падение в истории человечества вызвано неверным направлением любви, а каждый шаг вперед продиктован силой любви, направленной на высокие цели. Неверное направление любви — это любовь к тому, что находится ниже нашего уровня развития. Это обращение жизненных сил вспять, и за этим неизбежно последует падение. У заурядного человека любовь почти целиком направлена на личную сторону жизни. В результате природа любви становится настолько личной, настолько ограниченной и настолько поверхностной, что возникает материализм. В других психиках восхищение вызывает только внешность, а тонкие аспекты психики, души и характера остаются незамеченными. В результате тонкие качества таких людей постепенно исчезают, а их место занимают низкие и приземленные чувства и мысли, что естественным образом сказывается и на внешности.

Но мы не должны делать вывод о том, что восхищаться красивым во внешнем мире не следует. Мы должны любить прекрасное во всех его проявлениях.

*Мы должны восхищаться богатством жизни, и внешней, и внутренней.*

Живя полной жизнью, мы будем в большей степени наслаждаться богатством и красотой внутреннего мира, чем мира внешнего. Но сила любви должна направлять большую часть нашего внимания на богатство и красоту психики и души.

Эти аспекты прекраснее и тоньше, чем самые тонкие сферы внешней жизни. Только так мы можем достичь величия и идеала. Ведь мы — то, что мы думаем, а больше всего мы думаем о том, что любим больше всего.

Когда человек начинает любить тонкие качества жизни и направлять на это все силы психики и души, он делает первый шаг к изменению своей судьбы.

Он закладывает основу великому и лучшему будущему. Если он продолжит так же, как начал, то неизбежно достигнет самых высоких своих целей.

Нужно знать много законов, но в основе всех их лежит закон любви. Именно любовь определяет наши мысли, наши устремления, наше продвижение и наши достижения. Значит, одним из важнейших умений человека является умение любить.

Чтобы применять его в любых практических целях, следует видеть великое, прекрасное и идеальное во всем и вся. И надо любить это прекра-



сное сильной, страстной любовью, которой невозможно сопротивляться и которая способна вознести вас на невероятные высоты. И тогда вся ваша жизнь изменится и под воздействием силы любви устремится ввысь.

Изменится и само ваше существо, и среда, которая вас окружает. Мечтания души исполнятся. Идеал станет реальным, а наши надежды осуществятся.

## *Способен тот, кто считает, что он способен*

Осознание того факта, что человек есть то, что он думает, породило целый ряд странных идей, связанных с силой мысли. И одной из самых распространенных является убеждение в том, что мысль — это доминирующая сила, которую можно использовать для контроля окружающих ради построения собственной судьбы. Однако такое убеждение неверно во всех отношениях, что и было доказано много раз. Те, кто разделяет его и кто пытался использовать силу для контроля и принуждения, могли поначалу добиваться успеха, но потом их ждал неизбежный крах. Причина тому проста: как только мы решаем использовать мысль подобным образом, мы выходим из состояния гармонии со всем сущим — и в себе самих, и в окружающей среде. Кажущийся успех, которого эти люди добиваются вначале, связан с тем, что мощная сила всегда вызывает реакцию различных элементов жизни, но сам факт принуждения ослабляет действие этой же силы, и в конце кон-

цов она теряет всю свою мощь. И тогда все приобретенное и полученное неизбежно исчезает.

Вот почему тысячи активных сторонников идеи психологической силы добиваются успеха лишь поначалу. Они неверно воспринимают эту силу, и в результате их собственная сила большую часть времени работает против них самих. Сила ваших мыслей — не сила принуждения. Это созидательная сила. Достичь желаемых результатов можно только тогда, когда она используется гармонично и во благо всем. Созидательная сила мысли же практически неограниченна. Нет пределов вашим достижениям — при условии, что вы будете использовать эту силу правильно.

Здесь работает принцип: способен тот, кто считает, что способен. Следует действовать в твердом убеждении, что вы в силах сделать все задуманное. Большинство разумных людей признают, что в этом утверждении есть определенная истина, но, как правило, не считают ее истиной в последней инстанции. Они признают значимость уверенности в себе, упорства и настойчивости, но более не видят в этом убеждении никакой практической пользы. Они не понимают, что тот, кто думает, что ему дело по плечу, развивает в себе практическую силу. А это именно так. И это открывает огромные возможности.

Этот закон обещает тому, кто его использует, абсолютно все. Когда мы считаем, что способны сделать то, что хотим, в нас естественным образом пробуждаются те самые способности, которые необходимы для данной цели. Они обретают истинную жизнь, получают всю требуемую энергию и начинают развиваться. Полагаю, теперь вам ясно, почему тот, кто дерзает, всегда получает необходимые для своих свершений силы.

*Многими способностями обладает всякий человек. Просто некоторые способности находятся в латентном состоянии.*

Нужную способность можно разбудить и развить, если правильно применить соответствующие законы. Наша лишь всегда стремится к совершенству в каждом своем деле, которое вы выполняете сейчас. Важно упорно работать и развивать те способности, которые уже обладают определенной силой. Человек, наделенный талантом изобретателя, должен стремиться изобретать как можно больше. Тогда он накопит в себе массу энергии, необходимой для развития творческих способностей. Начинающий художник должен применить тот же закон к собственному таланту. Молодой литератор должен верить, что сможет

создать то, что задумал. В сочетании с упорным трудом такое убеждение принесет колоссальный успех в избранной сфере.

Какую бы цель вы перед собой ни поставили, вы должны приступить к действиям, постоянно думая, что это вам по силам, тогда продвижение ваше становится поступательным. Однако не следует ограничиваться единственной целью. Если у вас есть талант к чему-то еще, вам нужно делать то, чего хотите больше всего. Важно добиваться большего успеха в текущем занятии, одновременно готовясь к более великим свершениям в ближайшем будущем.

Думая, что может все свершить, человек пробуждает тонкие творческие энергии психики — силы, которые создают талант и делают нас великими. Эта решимость рождается в те моменты, когда мы достигаем самых глубин чувства, побуждая силы бытия к позитивным и объединенным действиям.

## *Как получить то, чего мы настойчиво Желаем*

**Ц**ель желания — проинформировать нас, в чем мы нуждаемся в конкретный момент времени для обеспечения требований изменений и развития.

В процессе достижения этой цели желание дает выражение двум основным его функциям. Во-первых, желание придает человеку энергию для свершения определенных действий.

Во-вторых, оно пробуждает те силы и качества, которые помогут сделать то, что должно быть сделано.

В осуществлении первой функции желание не только способствует концентрации действий и имеющихся сил, но еще и заставляет их работать ради достижения желанной цели.

Легко понять, почему сильное, позитивное, определенное и постоянное устремление всегда способствует достижению поставленной цели.

*Если вы способны заставить все свои силы и элементы системы работать над достижением единой желанной цели, то почти наверняка ее добьетесь, если только цель не превышает ваших способностей на текущий момент.*

А если вы поставили перед собой недостижимую цель, значит, у вас плохо развит здравый смысл. Вы позволили себе желать того, что лежит вне вашей сферы. Даже если вы добьетесь такой цели, то не сможете ни оценить, ни использовать ее. Оценить и использовать вы можете лишь то, что лежит в вашей сфере существования. И только этого вы можете добиться и осуществить в полной мере. Вы добьетесь своей цели, если приложите для ее достижения все свои силы. Ваше желание наделено огромной энергией, и она вместе с вашими собственными усилиями поможет вам добиться желаемого.

Легко показать, как действует желание и как оно способствует достижению результатов. Возьмем, к примеру, человека, который зарабатывает меньше, чем ему нужно. Естественно, что он начинает желать больше денег. Предположим, это желание становится сильнее и сильнее — и вот оно уже пронизывает каждый атом его существа. Что же происходит? Он не только

пробуждает в себе латентную, неиспользуемую энергию, но и вся его активная энергия становится все более и более живой. Но что происходит со всей этой энергией? Она целиком направляется на развитие способности зарабатывать. Она усиливает энергию, возможности и эффективность этой способности. У каждого человека есть способности, которые помогают достижению финансовых целей. У одних эти способности невелики, в других — развиты и активны. Люди, обладающие активными способностями зарабатывания денег, могут заработать и накопить гораздо больше. И это совершенно естественно.

Но можно ли взять малые, спящие возможности и сделать их большими и активными? Если да, то тот, кто сейчас имеет мало, с течением времени может приобрести очень многое. Чтобы ответить на этот вопрос, нужно понять, что способно пробудить и усилить необходимое нам качество. Для этого требуется энергия — причем энергия живая. Сколь бы малой и крепко спящей ни была ваша способность, если ее правильно подтолкнуть, зарядить высокоактивной энергией, она и сама станет более активной. Сколь бы малой ни была ваша способность, если она день за днем, месяц за месяцем, год за годом будет ощущать приток энергии и силы, то увеличится.



А когда способность обретает большую емкость и энергию, она лучше работает.

Вернемся к человеку из нашего примера и посмотрим, как работает этот принцип. Способности к зарабатыванию денег у того человека слишком малы и вялы, чтобы он мог заработать столько, сколько ему нужно. Он начинает желать большего. Это желание становится настолько страстным, что направляет все силы системы на укрепление способности к зарабатыванию денег.

*Помните, что сила любого желания воздействует именно на те способности, которые от природы способны реализовать его. Это один из законов психики.*

Кроме того, действие желания пробуждает все остальные силы системы и направляет их на идею зарабатывания денег. Вначале никаких серьезных перемен в финансовых навыках человека не происходит — разве что он начинает ощущать большую уверенность в своей способности обеспечить себе достойный доход. Но через некоторое время, возможно через несколько месяцев, ему начинают приходить новые деловые идеи. Его психика начинает работать над идеей зарабатывания денег более активно. Его посеща-

ют интересные мысли по увеличению доходов, начинают формироваться способы и планы, он начинает понимать, где взять необходимые средства. По-другому начинают работать и его способности по зарабатыванию денег. Они становятся более тонкими, глубокими и сильными. Финансовая интуиция человека постоянно улучшается. Он непроизвольно находит все то, что способствует увеличению доходов, правильно использует найденное, и ситуация начинает складываться в его пользу.

Короче говоря, сильное, настойчивое желание денег пробудило в человеке дремлющие способности к зарабатыванию. Эти способности стали сильнее, активнее, шире и эффективнее. По мере того как это желание становится сильнее и настойчивее, финансовые способности человека возрастают, а вместе с ними возрастают и его доходы.

Многие сомневаются в эффективности подобного плана. Ведь практически все хотят получать больше денег, однако не всем это удается. Но действительно ли их желание достаточно сильно? Желание должно быть не случайным, не частичным, не слабым. Оно должно быть настойчивым и постоянным, на него должны быть устремлены все силы души. Энергия половинчатого желания, будучи направленной на определенную спо-

способность, не может пробудить эту способность в полной мере, пробудить все резервные силы организма и направить их на достижение одной поставленной цели. Надо признать, что устремления большинства людей не являются ни постоянными, ни достаточно глубокими. Это поверхностные, случайные прихоти, не обладающие достаточной силой для того, чтобы привести в действие хоть малый атом.

Кроме того, следует помнить, что результаты не всегда достигаются использованием одной-единственной силы. Иногда энергия настойчивого желания действительно творит чудеса, но чаще всего ее необходимо сочетать со всеми силами человеческого организма. Когда сила желания проявляется в полной мере и в сочетании с талантами человека, желаемая цель неизбежно будет достигнута.

Можно привести несколько других иллюстраций. Предположим, у вас есть желание иметь много хороших друзей. Сила этого желания, если оно является глубоким, цельным и настойчивым, должна пробудить качества дружбы во всех элементах вашего характера. Следовательно, со временем вы превратитесь в истинное воплощение дружбы. Вы сами станете прекрасным другом, а к тому, кто сам стал хорошим другом, тянутся хорошие друзья. Другими словами, вам нужно

самому стать таким, каково ваше желание. Когда сходство станет полным, вы получите желаемое, поскольку подобное тянется к подобному.

То же самое относится к любой другой деятельности. Желание успеха в определенной сфере пробуждает те способности, которые для этого необходимы. Но каждый раз желание должно быть глубоким, цельным, настойчивым и сильным.

*В тысячах случаев единственной причиной неудачи является недостаточно сильное желание.*

И вы можете желать массы разных вещей, но нужно сосредоточиться на одном желании до тех пор, пока в вашей жизни не произойдут необходимые перемены, которые приведут к его осуществлению. Если вы будете сегодня желать одного, а завтра другого, вы обречены на неудачу.

Если вы не знаете точно, чего хотите в действительности, то пожелайте себе обрести полноту понимания, гармоничную и сбалансированную жизнь. Сила этого желания стимулирует нормальное функционирование всех частей вашего организма. И тогда вы осознаете, что именно необходимо для полного благополучия вашей натуры.

Определяя, чего вы хотите, не скромничайте. Не ограничивайте свои пожелания привычными рамками. Ваши устремления должны быть высокими, но при этом вы не должны выходить за пределы сферы врожденных наклонностей. В этой связи следует помнить, что врожденные задатки человека во много раз сильнее, чем нам это кажется, и их эффективность можно постоянно повышать.

Выбирая желание, руководствуйтесь здравым смыслом, но всегда стремитесь к лучшему. Если полную мощь желания направить на все элементы психики, которые пока еще дремлют внутри вас, то все спящее проснется, начнет развиваться и искать самовыражения. Вы станете более глубоким и содержательным человеком. Вы будете не только желать лучшего, но сможете и служить ему. И это очень важно. Когда мы желаем великого и прекрасного, мы должны просить того, что сможем вернуть в ответ. Нужно не просто получать лучшее, то есть реализовывать свой идеал, но и самому стать таким, чтобы иметь возможность дать миру, от которого вы получили желаемое, только лучшее.

Прежде чем начать желать идеала, следует спросить, а каким окажется этот идеал, когда он будет достигнут. Помимо желания идеала важно иметь столь же сильное желание измениться

с тем, чтобы стать во всех отношениях равным этому идеалу. Если нам нужен идеальный компаньон, то мы должны желать не только того, чтобы найти такого человека. Мы должны испытывать сильнейшее желание измениться таким образом, чтобы во всех отношениях стать равными этому идеалу. Если мы хотим найти идеального спутника жизни, то должны желать не только успеха в поисках, но еще и развития в самих себе тех качеств, которые сделают нас равными ему. Если мы хотим жить в иной среде, то мы должны пожелать этой среды всеми силами души. И в то же самое время желать развития в себе таких сил и талантов, которые помогут обрести желанную среду. Если мы хотим занять лучшее положение, то необходимо постоянно желать этого положения и одновременно стремиться к повышению собственной компетенции, чтобы стать достойным этого положения.

*Сила желания не только пробуждает дремлющие силы и способности, но еще и делает человека в целом более бодрым и внимательным.*

Это утверждение можно проиллюстрировать простым фактом. Когда мы испытываем сильное, постоянное желание получить информацию по

определенной теме, мы всегда находим кого-то или что-то, что может снабдить нас этой информацией. И причина тому проста. Все способности психики оживляются под воздействием силы желания и направляются на поиск нужной информации. Тот же самый закон можно применить к желанию или поиску мудрости, новых идей, интересных планов, лучших возможностей, оптимальной среды и идеальных компаньонов.

Но, как уже не раз говорилось (и это можно повторять бесконечно), желание должно быть настойчивым и сильным. На него должны быть направлены все фибры души. Только искреннее и достаточно сильное желание способно эффективно пробудить естественные способности, необходимые для его реализации. Большинство человеческих прихотей слишком слабы, чтобы вообще пробудить хоть какую-то силу или способность.

Однако нельзя мобилизовать все силы и способности, если наше желание не станет не только сознательным, но и подсознательным, потому что подсознательное — это часть человека, причем очень значительная и важная часть. Выражая желание, мы должны думать о подсознании. Каждое желание должно быть глубоко прочувствовано, поскольку только такие ментальные действия входят в подсознание. Для практики позволяйте

каждому желанию погружаться в глубинную ментальную жизнь. Чувствуйте и действуйте через глубинную ментальную жизнь, если хотите выразить свое желание. Другими словами, наделяйте свое желание полной силой и энергией. Чтобы овладеть этими методами, потребуется практика. Словом, чтобы стать мастером, продолжайте стараться. Никаких особых правил не требуется. Вы должны всей душой ощущать свои устремления — максимально глубоко.



## Концентрация и сила внушения

**Ц**ель сосредоточения внимания, или концентрации, — направить все активные силы психики на что-то одно, что должно быть сделано сейчас. Концентрация — основной ключ ко всем достижениям и свершениям.

При анализе причин всех неудач мы говорили о распылении сил. Точно так же причиной всех достижений является сосредоточение сил. Внимание — это необходимое условие. Основная мысль, способствующая концентрации внимания: «Я сейчас делаю именно это дело».

Ценность концентрации легко проиллюстрировать на примере. Представьте себе колесо с 20 спицами. Каждая спица — это трубка, и все такие трубки соединены с трубой, по которой поступает пар, то есть пар идет по 20 каналам. А теперь соедините с одной из трубок двигатель. Двигатель получит лишь  $\frac{1}{20}$  долю пара, поступающего в колесо, а  $\frac{19}{20}$  будут растрчены впустую.

А теперь предположите, что 19 трубок заткнули и весь пар идет через одну трубку, соединенную с двигателем. При этом двигатель получит энергии в двадцать раз больше, чем раньше.

Распределение энергии в психике происходит аналогично. В центре ментальной жизни генерируется огромное количество энергии, но, как правило, она распределяется по разным каналам, и происходящий сейчас психический процесс получает лишь малую долю энергии, вырабатываемой организмом человека. А важно применить эту энергию эффективно можно лишь в одном направлении. Все остальные каналы следует на время перекрыть. Другими словами, все силы психики и мысли должны быть сконцентрированы на том, чем вы в данное время занимаетесь.

Обучаясь сосредоточению внимания, следует помнить о том, что обычные методы здесь неприменимы. Невозможно развивать концентрацию, фиксируя мысль или внимание на каком-то внешнем объекте.

Истинная концентрация субъективна. Субъективная мысль глубока. Только так она может оперировать на более глубоких внутренних уровнях психики. Когда же вы фиксируете свое внимание на каком-то внешнем объекте, например на точке на стене, как это предлагают не-

которые практики, ваши мысли скользят по поверхности, что отдаляет вас от истинного поля концентрации. Нет смысла концентрироваться, не погружаясь внутрь себя. Это первое и очень важное условие.

*Внимание должно быть направлено не вовне, а вглубь вашего организма.*

Дабы развить концентрацию, необходимо сознательно использовать два фактора, присущих естественному сосредоточению внимания. Для сознательного использования этих факторов полезны два метода. (В принципе ничего больше для развития сосредоточенности и не потребуется.) Первый метод заключается в том, чтобы приучить психику действовать в субъективном психологическом поле. Другими словами, нужно сделать свое мышление, все чувства и действия мысли, волю и желание глубокими и тонкими. Все ментальные действия нужно углубить в максимально возможной степени. Сосредоточивая свое внимание на каком-то субъекте или объекте, вы должны чувствовать глубоко. В тот момент, когда ваше ментальное действие станет по-настоящему глубоким, вы почувствуете, что ваше внимание сосредоточится на выбранном объекте

без труда и в полной мере<sup>1</sup>. Старайтесь почувствовать, как сила этого внимания охватывает вас целиком, а не просто скользит по поверхности.

Что бы вы ни делали, сосредоточивайте на текущем занятии все свое внимание. Вы заметите, что это поможет вам направить на работу все свои силы, а ведь в этом и заключается ваша цель.

Второй метод связан с тем, на чем сконцентрировано ваше желание. Если этот субъект или объект вас не интересует, постарайтесь посмотреть на него с самой интересной точки зрения. Вы с удивлением обнаружите, что, стоит вам взглянуть даже на самый неинтересный предмет с иной точки зрения, как вы тут же заинтересуетесь этим предметом. Хорошо известно, что заинтересованность способствует глубокой и естественной сосредоточенности на предмете. Дабы концентрация стала идеальной, то есть чтобы на субъект или объект были обращены все силы

<sup>1</sup> Ларсон прав, говоря о главной роли *сосредоточения внимания* в развитии человеческих возможностей, однако ему не удается объяснить читателю, как научиться концентрации. За техниками сосредоточения внимания лучше всего обратиться к йоге. Вхождение в состояние медитативной концентрации всегда начинается с сосредоточения на своем *дыхании* и внутренних телесных ощущениях организма. Это — сосредоточенность без суетливого «думанья»: во время такой концентрации человек пребывает в поле чистого, ясного, спокойного *сознания* (а не мышления!). Ибо *внимание* есть функция *сознания*, а не мышления (мышление — лишь один из подчиненных служебных процессов сознания). Говоря языком эзотерической традиции, это поле безмятежного сознания, в которое человек погружается в процессе медитативной концентрации, и есть то самое Вселенское сознание, или Мировой разум, — источник всего сущего. — *Прим. ред.*

вашей психики и мысли, следует использовать оба метода.

Всегда ищите самые интересные точки зрения. В процессе их поиска вы углубляете действия вашей психики. Старайтесь почувствовать их истинную жизненную силу. Вы неизбежно заинтересуетесь избранным предметом, а кроме того, каждое действие вашей психики станет субъективным. Когда абсолютный интерес сочетается с субъективным ментальным действием, достигается абсолютная концентрация. Постоянное использование двух этих методов помогает развить силу внимания до такой степени, что вы в любой момент и в течение любого промежутка времени можете полностью сконцентрироваться — достаточно лишь захотеть этого. Огромная ценность такого приема очевидна — он помогает нам осознать, какой огромной силой мы обладаем. А концентрация может направить всю эту силу на решение конкретной текущей задачи.

Каждый человек располагает достаточным количеством сил, необходимых для достижения желаемой цели, надо лишь конструктивно направить все эти силы в одном направлении.

*Концентрируясь, вы можете использовать все свои силы в нужный момент.*

Еще один значимый ресурс, касающийся использования сил психики, заключается в понимании механизма *внушения*, а также силы, стоящей за ним. Всякий фактор или условия, с которыми мы контактируем, внушает нам чего-либо. Внушением является все, что вселяет в нас некую идею или чувство, подрывающее наши идеи или чувства, существующие в данное время. Иначе говоря, когда вы сталкиваетесь с обстоятельствами, способствующими разрушению имеющихся у вас идей или чувств, на вас действует внушение. Если ваша психика находится в цельном состоянии и какой-то негативный фактор нарушает эту цельность, значит, вы поддались его внушению. Например, вам было весело, а потом под воздействием какой-то ситуации вы впали в депрессию, значит, вы испытали ее внушение. Когда что-то подобным образом вторгается в вашу психику и вытесняет имеющиеся состояния, вы подвергаетесь воздействию внушения. Необходимо понимать механизм работы этой силы, чтобы использовать к своей пользе хорошие внушения и избегать плохих.

Подавляющее большинство людей подвергаются воздействию внушений каждый час. И мы реагируем на многие такие внушения. Можно с уверенностью сказать, что большинство людей

обычно действуют под влиянием внушений, поступающих извне. Тот же, кто осознает разницу между вредоносными и полезными внушениями, может закрыть свою душу для первых и полностью открыться для последних. Для этого есть простой метод.

Почувствовав воздействие негативного влияния, сконцентрируйте свое внимание на некоей идее или ментальном состоянии, которое может подействовать в противовес негативу. Другими словами, когда некое внушение пытается склонить вас к нежелательному состоянию, настойчиво внушайте себе то, что для вас желательно. Если пользоваться таким приемом часто, это очень скоро укрепит ваши силы. И тогда вы подсознательно будете стоять на страже собственных интересов — почувствовав воздействие негативного внушения, мгновенно отреагируете позитивной установкой, отвечающей вашим потребностям.

*Дабы не стать жертвой негативных влияний — а мы подвергаемся их воздействию почти постоянно, — заполните свою душу добрыми, цельными мыслями и внушениями так, чтобы места ни для чего больше просто не осталось.*

Огромное количество внушений не приносит результатов — этот факт следует осознать и понять, потому что каждая наша мысль содержит в себе некое внушение. Однако мы хотим, чтобы все позитивные внушения имели эффект. Внушение оказывает воздействие только тогда, когда мы ощущаем силу, стоящую за этим внушением.

Чтобы вам было проще, давайте представим, что вы внушаете себе, что здоровы. Само по себе внушение — это лишь средство, несущее в себе идею здоровья. Но в момент внушения ваша психика не соприкасается с внутренней, живой силой этой идеи здоровья, вы не испытываете силы, стоящей за внушением, и идея здоровья не передается вашему подсознанию. С другой стороны, если вы сможете по-настоящему почувствовать силу внутренней идеи здоровья в момент внушения, то ментально соприкоснетесь с его силой. И результаты не заставят себя ждать.

Дабы окончательно разобраться в этом вопросе, нужно сказать, что использовать силу внушения можно в любой момент, когда вы почувствуете основную идею, которую это внушение хочет передать. Если вы идеи не чувствуете, то и откликнуться не удастся. Вот почему сила внушения так часто оказывается бесполезной — не



только в повседневной жизни, но и в ментальном целительстве. Когда ваши мысли здоровы, вы стимулируете укрепление здоровья всей своей системы. Вы должны чувствовать истинную, внутреннюю жизнь здоровья в данный момент. Если ваши мысли гармоничны, вы стимулируете гармонию в своем организме. Когда вы переходите в ментальный мир счастья, думая о нем, в вас действительно возникает реальное счастье, потому что вы используете силу, стоящую за внушением счастья.

Два человека могут сделать вам одно и то же предложение в одних и тех же обстоятельствах. Но вы примете предложение одного и полностью проигнорируете аргументы другого. И это произойдет потому, что один говорит о своем предложении, а другой — *посредством* своего предложения. Один находится вне своих аргументов и внушений, а другой погружается в реальную внутреннюю жизнь этих аргументов и внушений. То есть один использует предложение, а другой использует силу, стоящую за внушением. Именно она и позволяет добиться результатов.

Проиллюстрировать эту мысль можно и иначе. Представьте, что человек выступает перед аудиторией, высказываясь на определенную тему. Если слова его будут связаны только с внешней

стороной данной темы, ему никогда не привлечь внимания, но стоит ему затронуть жизненно важные внутренние факторы той же темы, как слушатели немедленно заинтересуются. Причина заключается в том, что оратор затронул силу, стоящую за выбранной им темой.

Каждый из нас постоянно излагает разные идеи и внушения. Если мы научимся в такие моменты использовать собственную силу, то сможем привлечь внимание слушателей. Если же этому мы не научимся, то ни на какое внимание не можем рассчитывать.

Полагаю, вы поняли ценность умения использовать силу, стоящую за внушением. Для этого надо научиться соприкасаться с истинной жизнью каждой идеи и мысли, которую мы пытаемся передать. Стараясь жить собственными идеями и мыслями, мы начинаем проявлять эту внутреннюю силу. Постоянно стремясь сознательно ощущать реальную жизнь идей, мы можем успешно жить собственными мыслями и идеями.

За всем, что имеет форму, и за всеми действиями стоит нечто великое. Именно это нечто и осуществляет действия психики в моменты, когда мы используем мысли и внушения. Если мы осознаем одну лишь форму собственных идей, они теряют силу. Мысли и внушения, которые

несут в себе лишь внешнюю форму, обречены на провал. В них ничего нет. Они абсолютно пусты и не оказывают никакого влияния. Лишь когда мы постигаем саму душу идей, внутренняя их сила приводит к достижению результатов. В такие моменты мы достигаем самых глубин жизни. Мы начинаем оперировать внутренними потоками и черпать ту безграничную силу, которая живет во внутреннем пространстве нашего собственного ментального мира.

## Развитие воли

**Н**и одну силу человеческого организма невозможно использовать правильно, предварительно правильно ее не направив. Воля — это единственный фактор, способный направлять и управлять. Сознательное развитие воли и ясное понимание ее применения в любых обстоятельствах абсолютно необходимо, если мы хотим использовать все имеющиеся у нас силы ради собственного блага.

Точно определить, что такое воля, вряд ли возможно, но понять ее природу и особые функции нам вполне по силам. В предыдущей главе мы говорили о том, что личность человека является управляющим принципом жизни человечества. К этому можно добавить, что в те моменты, когда личность начинает управлять организмом человека, возникает сила воли. Можно также отметить, что воля — это атрибут личности, который воплощается в те моменты, когда за конкретным намерением следует не менее кон-

кретное действие. Воля инициирует, управляет и направляет действия.

Среди множества функций воли можно выделить следующие: воля инициативы, воля направления, воля управления, воля мышления, воля воображения, воля желания, воля действия, воля возникновения идей, воля выражения этих идей, воля осуществления действий, воля целеустремленности, воля совершения самых высоких и совершенных действий любой силы по достижению поставленной цели, воля развития любого таланта в максимально возможной степени. Последнюю функцию воли часто недооценивают, но в действительности она является самой важной для практических достижений.

Чтобы проиллюстрировать эту идею, предположим, что вы обладаете рядом способностей. Все они хорошо развиты и обладают определенной силой. Но как направить эти способности на действие? Они не будут работать до тех пор, пока к этому их не побудит воля. Таким образом, сначала нужно приложить волю. Но инициирование действий определенных способностей — не единственная функция воли. Чтобы проиллюстрировать это утверждение, предположим, что ваша воля очень слаба. Следовательно, и первоначальный импульс, направленный волей на способно-

сти, тоже будет слабым. Для инициирования или поддержания осуществляемых действий необходима сильная воля. Если же ваша воля сильна, то и изначальный импульс будет сильным, а следовательно, более эффективным. Короче говоря, когда способность подкреплена, так сказать, сильной волей, ее сила и эффективность удваиваются.

Таким образом, мы с вами поняли всю важность сильной воли. Она не только способствует более полному проявлению всякой имеющейся у нас способности, но еще и помогает любой другой силе — силе личности, характера или психики. Притом сильная воля никогда не бывает доминирующей и насильственной. Стремящаяся доминировать воля слаба. Она сильна в первый момент, но с течением времени ослабевает.

*Сильная воля глубока, постоянна и настойчива. Она призывает к действию всю индивидуальность человека.*

Тренируя такую волю, вы обретаете огромную внутреннюю силу, которая с течением времени спокойно и постоянно нарастает.

Анализируя человеческую психику, мы замечаем, что у многих людей воля слаба, а то

и почти отсутствует. У таких людей нет сил, необходимых для совершения первого шага. Они не обладают инициативой, а просто плывут по течению. Порой находим людей, обладающих чуть более сильной волей, но недостаточной для эффективного осуществления всех ее функций. Среди тех, кого можно назвать лучшими, мы всегда находим людей, чья воля развита в высокой степени. Великие же лидеры обладают очень сильной волей, и в этом заключается секрет влияния таких людей.

Однако следует помнить, что одной лишь сильной воли недостаточно. Многие не умеют использовать ее для повышения эффективности собственных способностей. Они считают, что работают в полную меру сил и способностей, в действительности же используют лишь малую толику того, чем обладают. Именно поэтому они не способны действовать масштабно.

В этой связи можно выявить еще одно очень важное условие. Особую значимость оно приобретает в связи с преодолением негативных обстоятельств. Огромное множество людей преисполнены самых лучших намерений и обладают достаточной для *инициирования* этих намерений силой воли. Однако ее не хватает для *реализации* этих намерений. Другими словами, у них есть воля мышления (планирования), но нет воли дей-

ствия. И тут мы можем использовать собственное воображение, чтобы представить, каким станет мир человека, если ему удастся реализовать все свои лучшие намерения. Тысячи людей хорошо начинают, но им не хватает силы воли для того, чтобы продолжить. Десятки тысяч что-то затевают, но лишь единицы последовательно проходят весь путь. Такое положение наблюдается во всех сферах жизни и во всех действиях человечества. И это лишний раз доказывает необходимость наличия сильной воли у каждого человека.

Понимая значимость сильной воли и тот факт, что у подавляющего большинства людей она слаба, мы можем задаться вопросом: а в чем же причина этой слабости? Есть несколько конкретных причин, каждую из которых мы рассмотрим. Первая причина — это алкоголь. Употребление алкоголя ослабляет волю не только пьющего человека, но и его детей и потомков в нескольких поколениях. По оценкам тех, кто тщательно изучал эту проблему, употребление алкоголя из поколения в поколение на протяжении веков является основной причиной слабости человеческой воли, которая встречается практически повсеместно. Изучая психологию человека, мы понимаем основания подобного утверждения. Практически каждый народ в той или иной степени употреблял спиртное.



*Ослабляющий волю эффект алкоголя передавался из поколения в поколение. И сегодня практически каждый представитель этого народа в той или иной степени отягощен этим грузом.*

В этой связи следует помнить о том, что подобная мрачная картина не должна вас угнетать. Каким бы ни было ваше наследие, вы способны его преодолеть. Но сами не делайте того, что помешает вашему развитию и развитию последующих поколений.

Необходимо глубоко понять этот вопрос и действовать соответственно пониманию. Тот факт, что слабости человечества передаются из поколения в поколение, прекрасно объясняет, почему гении появляются нечасто. Они обладают сильной психикой, волей, целеустремленной душой и очень отличаются от всех остальных! Большинство людей продолжают плыть по течению и слепо следуют указаниям внешних авторитетов. Но природа создала нас не для этого. Природа создала нас так, чтобы все мы стали сами собой. Мы не должны слепо следовать указаниям других людей. Но, к сожалению, человечество полностью игнорирует истинные намерения природы.

Понять, почему употребление спиртного ослабляет волю, очень легко. Когда вы вводите

в организм вещество, которое начинает контролировать ваши желания, чувства или намерения, то тем самым отдаетесь на волю внешнего агента, а о собственной воле забываете. Забытая воля ослабевает — таков непреложный закон. Вы ослабляете тот элемент воли, который обладает силой направлять и контролировать. Когда подобное положение сохраняется в течение длительного периода времени, то сила воли постепенно оскудевает все больше и больше, пока не исчезает совсем.

Изучая историю, мы видим, что каждый великий народ после определенного периода величия постепенно угасает. Ослаблению национальной силы есть ряд причин. Но есть одна, самая главная. Падению нации неизбежно предшествует сокращение количества великих личностей. Чтобы великий народ соответствовал высоким стандартам цивилизации, в нем должно быть достаточно выдающихся людей, а как только баланс сил склоняется в пользу посредственностей, падение нации неизбежно. Здесь мы пришли к пониманию того, что требуется от нас, если мы хотим, чтобы наша цивилизация росла и развивалась.

Еще одна причина слабости воли — это физические излишества. К сожалению, очень многие чрезмерно поддаются материальным влияниям, и положение это еще больше усугубилось за по-

следние 50–75 лет. Погоня за материальными благами и удовольствиями оказывают на человека именно такое действие. Ведь каждый человек, поддающийся определенному внешнему влиянию, неизбежно теряет самоконтроль. Он обретает пагубную восприимчивость к внушениям или влияниям внешней среды, с которой он находится в контакте.

Но мы должны задаться вопросами: «Ради чего мы живем? Живем ли мы для того, чтобы подчиняться влиянию среды, прямому или косвенному? Или мы живем для того, чтобы воплотить таланты, которыми обладаем, чтобы совершенствовать окружающую среду и самих себя во имя реализации высокого замысла самой природы?» Если мы хотим достичь величия, то должны стать хозяевами собственной судьбы. Но невозможно стать хозяином самого себя, одновременно позволяя себе подчиняться неким внешним факторам. Тот, кто предается физическим излишествам, подчиняется контролю внешней силы. Он каждый день теряет почву под ногами. Его характер слабеет, нравственные стандарты снижаются, уходит возможность применить способности и силы ради достижения поставленных целей.

Эмоциональные излишества — вот еще одна причина, которая ослабляет волю. Мы подразу-

меваем неконтролируемые чувства любого рода. Поддаваясь гневу, возбудимости, чувствительности, отчаянию или любому другому импульсивному чувству, вы ослабляете собственную волю, теряете способность контролировать себя.

*Любое действие, которое берет на себя функции воли, ослабляет эту самую волю.*

Позволив себе поддаться гневу, вы ослабляете волю. Поддавшись обиде или боли, вы ослабляете волю. Отдавшись на волю отчаянию, вы ослабляете волю. Любое неконтролируемое чувство ослабляет волю. В таком состоянии вы позволяете некоему искусственному фактору овладеть вашей психикой, а воля ваша остается в стороне. Мы всеми силами должны противостоять эмоциональным излишествам такого рода. Не должны поддаваться влиянию чего-либо, что проникает в наш разум посредством эмоций. Но это не означает, что следует игнорировать эмоции. Они — это один из самых важных факторов человеческой жизни. Эмоции надо использовать, ими надо наслаждаться. Просто они не должны управлять вами, вашими мыслями и чувствами.

Вы можете посмотреть на прекрасную картину и полностью поддаться ее очарованию. Вы можете слушать великолепную музыку и восхитить-

ся ее гармонией, унесясь мыслями в иной мир. Вы можете стать свидетелем чудесного природного явления, которое даст крылья вашей душе и вознесет ее на невероятные высоты. Вы можете получать любое наслаждение, но при этом должны сохранять сознательный контроль над движением собственных эмоций. Ощувив воздействие некоей эмоции, вы должны направить ее силу в тонкое и высокое состояние самовыражения. Не она должна контролировать вас, а вы ее. Только тогда вы сможете получить полное наслаждение, которое она несет в себе.

Хорошо известно, что, контролируя свои чувства (физические, ментальные или духовные) и стараясь найти им высокое выражение, мы получаем более масштабное наслаждение, чем то, которое несут в себе сами эти чувства. Контролируя собственные эмоции, вы ничего не теряете, а приобретаете многое.

Есть и еще одна причина слабости воли. Ее можно назвать психологической зависимостью. Впадая в зависимость от кого-либо или чего-либо, вы ослабляете собственную волю. И причина тому проста: вы позволяете воле другого человека управлять вашими действиями, ваша же собственная воля спит в бездействии. Но то, что не действует, не может расти и развиваться. Напротив, с каждой минутой бездействия оно стано-

вится слабее и слабее. Мышца, которой не пользуются, просто отмирает. Вот почему множество людей, которые слепо подчиняются воле и указаниям других людей, не только в религии, но и в других сферах жизни, практически не обладают волей. Мы хотим твердо заявить: человек или группа людей не должна слепо подчиняться воле и указаниям другого человека или группы людей. **Никогда!**

Мы рождены, чтобы стать кем-то. Мы должны наилучшим образом использовать способности собственной психики. Но мы не можем заставить свои способности и силы действовать в полной мере, если остаемся слабыми и зависимыми. Важно всегда и во всем зависеть только от самих себя, но в то же время жить в гармонии со всем сущим. Вы не должны зависеть даже от Высшего Разума. Научитесь жить в гармонии с Высшим Разумом. Истинная суть учения Христа наиболее ясно раскрывается в простом принципе: ни одна душа не создана для того, чтобы быть беспомощным инструментом в руках Высшей Силы. Каждая душа должна жить и действовать в идеальном единстве с этой силой.

Оставшись бессмысленной марионеткой, мы не окажем услуги Высшей Творческой Силе. В своем религиозном поклонении мы бесконечно благодарны Богу за то, что он создал нас, и тут

же восклицаем: «Ты создал нас, чтобы мы стали ничем!» Какой абсурд!

Мы рождены, чтобы быть великими. Помня об этом, стоило бы устранить из нашей религии и философии все, что делает человека слабым и зависимым. Если вы хотите служить Богу и быть воистину религиозным человеком, то должны не падать на колени перед Его образом, а идти вместе с ним и каждый день делать что-то для увеличения счастья человечества. Только такая религия заслуживает уважения, и только такая религия действительно служит Всевышнему.

Есть и еще одна причина, которая слишком велика и разнообразна, чтобы обсуждать ее подробно. Мы говорим о неумеренности — неумеренности во всем.

*Подчиняясь любому желанию, вы ослабляете волю. Уступайте только тому, что необходимо и хорошо.*

Всегда помните об умеренности. Всегда контролируйте себя. Никогда не заходите слишком далеко. Примеров слабости воли огромное множество, но есть два, которые привлекают наше особое внимание.

Во-первых, при слабости воли человек не способен противостоять искушениям, а следователь-

но, нравственная слабость или полное моральное падение неизбежны. Невозможно иметь сильный характер без сильной воли. И невозможно достичь чего-то великого без характера.

Во-вторых, слабость воли неизбежно ведет к слабости ментальных действий. Какими бы способностями вы ни обладали, если ваша воля слаба, вы будете использовать лишь малую толику этих способностей. Тысячи способных мужчин и женщин терпят неудачу в жизни просто потому, что им не хватает воли для реализации всех своих способностей. Если бы эти люди просто увеличили силу воли и правильно ее натренировали, то сразу же перешли бы от неудачи к успеху, а возможно, и к грандиозному успеху. Только сильная воля может дать полное выражение каждому таланту и способности, которыми вы можете обладать. Только эта сила способна сделать действия каждой вашей способности максимально эффективными.

Делая что-либо, делайте это с использованием всех своих сил и способностей. Даже один этот прием способен в течение месяца удвоить силу вашей воли. Используйте ее для обеспечения желаемых результатов. Никогда не поддавайтесь пагубному. Если у вас возникает некое желание, которое явно не идет вам на пользу, переключайте внимание на более полезное жела-



ние и направляйте на него всю силу своей воли. Это очень важно, потому что средний человек тратит более половины своей энергии на бессмысленные и бесполезные желания, а в результате не может достичь поставленной цели. Когда у вас возникает какое-то чувство, спросите себя, хотите ли вы его. Если нет, переключите внимание на что-то иное. Короче говоря, каждое действие, осуществляется ли оно через мысли, чувства, желания или воображение, следует направить с помощью силы воли и превратить в более высокое.

Думая о чем-либо, направляйте на это всю психику. Ваше мышление должно быть цельным, а не половинчатым. Действуя, действуйте сильно, твердо, решительно и позитивно. Другими словами, вкладывайте всю душу в то, что чувствуете, думаете или делаете. Таким образом, вы сможете использовать все течение воли. А то, на что воля направляется в полном объеме, всегда растет и развивается.

Постарайтесь углубить каждое действие психики. Не скользите по поверхности, помните о ценности подсознательных процессов. Вы можете использовать силу воли на глубинном уровне. Разница между поверхностной и глубокой волей ощущается в любом повседневном поступке. Когда вы хотите сделать что-либо, ваши намерения могут с легкостью измениться под влиянием

чужого внушения. Такое происходит с теми, чья воля поверхностна. Но когда ваши намерения глубоко укоренились в подсознании, то поколебать их невозможно. А истинную глубину обеспечивает как раз сильная воля. Чем легче вас смутить, тем слабее ваша воля. Когда воля сильна, вы живете и контролируете себя на глубинном, внутреннем ментальном плане. Влияния внешнего мира вы принимаете к сведению, но они не оказывают на вас ощутимого действия.

Тренируя волю, старайтесь осуществлять действия, которые глубоко укоренились в вашем внутреннем ментальном мире. Не скользите по поверхности, действуйте из глубины собственной великой индивидуальности. Старайтесь ощутить свое «я», ощутить силу своей воли. Помните, что ваша индивидуальность постоянно живет на высочайших вершинах абсолютного самоконтроля. Постоянно держите эту мысль в голове.

## Созидание великого разума

**В**еликий разум не наследуется от предков. Он развивается на основе жизни, мыслей и действий человека. Его может развить любой, кто понимает искусство созидания и кто искренне и сознательно использует это искусство в своей жизни. Возможно, ваши предки на протяжении нескольких поколений не отличались особой психической силой. Тем не менее вы можете достичь истинного величия, если будете строить собственную психику на основе разумных принципов. А применить эти принципы может любой.

Однако до начала процесса созидания необходимо устранить два препятствия, и первое из них — это существующее убеждение в роли наследственности. Да, мы действительно наследуем многое, но представление о том, что мы не можем стать выше и лучше собственной генетики, абсолютно неверно. Пока человек думает, что великое для него недоступно из-за отсутст-

вия великих людей среди его предков, он тормозит сам себя. Ведь мы не можем стать чем-то большим, чем представляет наше подсознание. С другой стороны, человека, который считает себя выдающимся, потому что таков был его дед или прадед, ожидает разочарование. Он чересчур полагается на наследование и забывает о необходимости развивать собственные способности.

Наследственность необходимо подкреплять амбициями, энергией, предприимчивостью. Самая лучшая преемственность будет бесполезной для того, кто считает, что гены предков проявятся в нем сами по себе. Получая что-то хорошее, мы должны это использовать, иначе все пропадет втуне. Наш успех зависит не от действий наших предков, а лишь от того, что делаем мы *сейчас*. Те, кто унаследовал что-то хорошее, должен использовать это хорошее ради собственного созидания великого. Но и тот, кто не относится к людям особых кровей, не должен отчаиваться, он может создать великое сам и достичь любых желаемых высот.

Совершенно неважно, были ли великими ваши предки. Не думайте об этом, но будьте абсолютно убеждены в том, что вы можете стать тем, кем захотите, правильно использовав имеющееся и создав то, чего у вас не было. Если вы уна-

следовали нежелательные черты, то вспомните, что зло — это тоже сила, просто она направлена в ложном направлении. Научитесь правильно направлять все свои силы, и ваши нежелательные черты превратятся в силы роста, развития и продвижения.

Многие замечательные люди, обладающие выдающимися талантами, пребывали в убеждении, что им ничего не добиться, поскольку среди их предков не было гениев. Но даже если в прошлых поколениях гении были, это еще не означает, что потомки унаследовали их таланты и способности. Если бы все мы наследовали величие лишь от предков, то откуда взялось бы величие родоначальника? У любого достижения должно быть начало, и положить это начало можем мы прямо сейчас.

*Вера в то, что наследственность играет против вас, что вы просто не можете достичь ничего стоящего, тормозит развитие человека, мешая процессу созидания.*

В результате вы не развиваетесь, а постоянно плететесь в хвосте. Как только вы осознаете, что ваша сила может быть ровно такой, какую вы сами захотите, ваши действия и мысли на-

чнут способствовать вашему росту и продвижению. Живя, мысля и действуя в убеждении о том, что вы в состоянии достичь величия, вы действительно станете великим. Ваши действия будут направлены на развитие сил и способностей, и жизнь ваша станет процессом созидательным.

Многие согласны, что можно достичь величия независимо от наследственности, но только если обладаешь собственными исключительными способностями. А если и их признаков нет, то нет и надежды. И теперь мы с вами подошли ко второму препятствию на пути созидания великого. Это препятствие должен преодолеть любой, кто хочет подняться над заурядностью. Убеждение в том, что у обычного человека нет никаких шансов, является причиной 75% неудач, с которыми мы сталкиваемся в этом мире. Но новая психология убедительно доказывает, что не существует людей, которые не обладали бы никакими способностями. Все обладают огромными возможностями, но большая часть этих возможностей обычно крепко спит.

Разница между талантливым и заурядным человеком очень проста: там, где первый видит великие возможности и реализует их, второй их просто не замечает, и они остаются всего лишь возможностями.

Когда мы говорим, что есть люди, не обладающие никакими способностями, то тем самым противоречим самому принципу существования. Чтобы быть *человеком*, всякий должен обладать теми же способностями, что и другие представители своего вида. Да, эти задатки могут быть неактивными, но ими наделены все представители рода человеческого. Внутри каждого из нас дремлет гений, только одним удается его пробудить, а другим нет.

*Следует учить каждого ребенка тому, что в нем скрываются неограниченные возможности и что он может раскрыть их и стать тем, кем захочет.*

Но нам не нужно ждать появления будущих поколений, чтобы продемонстрировать все преимущества этого подхода. Любой человек, начиная применять этот принцип, открывает для себя новые возможности и продолжает процесс развития и роста.

Великий обладает способностями и умениями. Он способен практически видеть и понимать. Для того чтобы увидеть суть, необходимо смотреть *сквозь* вещи — это и есть сияние великого.

Чтобы расширить диапазон психики, каждое действие его должно быть направлено

на то высшее, что есть в людях и предметах. Ментальный диапазон не должен быть узко ограничен. Важна универсальность мировосприятия — всеохватность в любви, мышлении и целеустремлении. Когда мы живем любовью, которая направляет наше внимание на ограниченный круг людей, то наши душевные действия осуществляются в ограниченном мире. Если ваша симпатия распространяется лишь на нескольких человек, происходит то же самое. Если ваша жизненная цель является персонифицированной, вы удерживаете психику в ограничениях собственного «я».

Только те ментальные силы, которые направлены на абсолютную безграничность, могут заставить вас выйти за пределы и ограничения. Таким образом, ваше сознание не должно чем-то ограничиваться. Оно должно распространяться во всех направлениях. И тогда никакое препятствие не мешает постоянному процессу его *расширения*. Подобные препятствия создаются ограниченностью мышления. Когда все действия психики будут универсальными, то и ограничения, а вместе с ним и препятствия, исчезнут.

В любви мы черпаем огромные силы. И она должна обладать всеобщностью — действовать в безграничном поле великого сознания, распространяться на всех и вся. Чувство любви должно



основываться на том, что две души могут любить друг друга все больше и больше. Чем сильнее становится любовь, тем более заслуживающими любви становятся объекты этой любви, сознание абсолютного единства и чистой любви постоянно нарастает, а две души становятся все более глубокими и содержательными.

Личная любовь тоже может быть вселенской, когда любовь каждого из партнеров направлена на *истинную суть* друг друга. Тогда индивидуальность каждого из любящих развивается через расширенное сознание другого. Чем сильнее два человека любят друг друга во всеобщем аспекте, тем больше они видят друг в друге того, что заслуживает любви. Диапазоны сознания обоих партнеров постоянно расширяются, потому что здесь любовь действует масштабно. Нет более великой силы, чем такая любовь.

Любовь между родителем и ребенком тоже может быть вселенской, если родитель любит ребенка не только как свое детище, но видит те немислимые чудеса и возможности, которые скрыты в этом малыше. Ребенок уже любит родителя в полном смысле слова. Вот почему он так близок к безграничному Разуму, универсальному, идеальному и прекрасному. Когда родитель любит ребенка так же, то между ними возникает любовь в самом высоком, вечном смысле слова.

*Суть заключается в том, чтобы любить не только осязаемое, но нечто высшее, что превосходит это осязаемое, нечто такое, что является душой в видениях и предсказывает появление неземных чудес.*

Такая любовь расширяет и возвеличивает душу. Ее способен понять любой, поскольку, когда натура любви исключительно сильна, она пронизывает все элементы и действия психики. Но мы не должны считать, что из-за универсальности своей любви будем меньше любить конкретного человека. Наоборот, мы будем любить его гораздо сильнее, потому что нам откроется в нем не только видимая сторона, но и его прекрасная душа, то есть то, чего втайне жаждет наше сердце.

Вселенской должна быть наша любовь ко всему. Даже дружба, которая всегда замкнута определенным узким кругом, может быть универсальной и безграничной. Когда такое случается, вы каждый день видите в своем друге все больше сторон, заслуживающих восхищения. Ваше взаимное восхищение становится безграничным, вы каждый день открываете нечто новое в близком человеке, приятно удивляя друг друга.

Дабы достичь всеобщности, человек должен каждым своим действием превосходить фор-

му, пространство и расстояние. Когда мы тем или иным способом ограничиваем собственную мысль, то переводим разум в состояние ограниченности. Но когда мы воспринимаем окружающее в свете всеобщности, то значительно расширяем диапазон психики и превращаем свои цели в великие и безграничные

Абсолютно необходимо иметь ясную цель. Однако какова бы ни была наша жизненная цель, не стоит низводить ее до конкретной формы. Мы должны видеть свою цель в аспекте безграничности. Слишком приземленные цели заставляют творческие силы психики действовать в ограниченном поле. Они создают ровно столько, сколько мы от них ожидаем. Если же человек постоянно действует на грани возможного, то каждый день превосходит сам себя.

Тот же закон приложим в сфере желаний. Низкое или извращенное желание принижает и извращает нашу жизнь. Вот почему каждое желание человека должно быть подчинено единой цели — цели, способствующей росту и развитию. Желания же, не направленные на развитие и рост, губительны.

Однако нет необходимости избавляться от каких-то естественных желаний, заложенных в человеке, потому что каждое желание можно изменить так, чтобы оно способствовало созиданию

великой жизни. Когда каждое желание соизмерено с великим, все творческие силы психики будут направлены на высшее. И тогда человек неизбежно станет великим.

*Свет разума создается самим разумом.  
Чем более ярким будет этот свет,  
тем более великими станут силы  
ума, интуиции, понимания и ваши  
способности.*

Разум человека расширяется по мере того, как соприкасается с абсолютным светом вселенского разума. Для этого каждое ваше проявление должно стремиться к высоте, каждый психический акт — к абсолютному ментальному свету. Вот почему критические, депрессивные и низкие проявления следует заменить их конструктивными противоположностями. Каждое действие психики должно ориентироваться на абсолютное сознание. Чем выше диапазон проявлений души, тем более ярким станет ее ментальный свет.

Чтобы увеличить частоту вибраций до высших ментальных состояний, необходима масса творческой энергии, а для этого нужно удержать в организме человека всю ту энергию, какую он уже создал. Организм человека каждый день создает и генерирует огромное количество творче-

ской энергии. Если всю эту энергию сохранить и превратить в тонкие ментальные элементы, психика не будет испытывать недостатка в тонких энергиях, которые могут повысить и ее силу и сияние. Разум, который оживлен страстным желанием постоянного самосовершенствования, подкрепленным творческой энергией, всегда будет ярким. И блеск его только усилится, если человек будет искренне и убежденно использовать те законы, о которых говорилось выше.

## Как характер определяет конструктивность действий

**В**се элементы жизни хороши сами по себе. Если они верно направлены и исполнены, то должны приносить хорошие результаты. Но когда какое-то действие устремлено в ложном направлении, возникает зло, и в этом первопричина всех проблем человеческого существования. Все неверное и неправильное в этом мире вызвано извращением истины. Следовательно, чтобы устранить зло, нам нужно научиться правильному использованию всего, что существует в нашей сфере действий.

Неверное использование проистекает либо из невежества, либо из-за отсутствия характера. Тот, кто не понимает сути и сил мира, в котором живет, совершает много ошибок. Такие люди неправильно используют практически все. Им необходимы советы и инструкции со стороны тех, кто понимает. Следовательно, для процветания народа необходимо лидерство великих умов, но даже такого лидерства бывает недостаточ-

но. Наставничество великих поможет лишь до определенной степени, пока действия человека просты, для более сложных действий необходимо его собственное развитие. Мы должны сами овладеть законами жизни, дабы не зависеть от других.

*Истинная цель сильного человека — пробуждение силы в слабом, вместо того чтобы держать слабого в состоянии полной зависимости.*

Всякая сильная личность должна развивать силу в слабом, а не использовать его слабость в собственных интересах. Люди, которые понимают законы жизни, могут научить тех, кто с ними не знаком. Однако полученный от мудрого совет надо еще правильно понять. Огромное множество людей ошибаются, потому что просто не уяснили для себя что-то. Правильное понимание жизни — это путь к освобождению. Познав истину, люди могут стать свободными, хотя подавляющее большинство из тех, кто совершает ошибки, знает очень многое. Тогда почему же они ошибаются? Причина заключается в отсутствии характера. Когда вы не можете сделать того, что хотите сделать, это означает, что у вас слабый характер.

То же самое относится и к тем, кто бросает одно занятие и начинает другое. Если вы не можете быть идеальным и совершенным в той мере, в какой вам хотелось бы быть, значит, проблема в вашем характере. Именно характер направляет действия психики.

Если вы чувствуете, что можете сделать что-либо, значит, у вас есть для этого силы. Следовательно, когда вы не можете этого сделать, ваши силы направлены по ложному пути. Если под внешним влиянием вы делаете то, чего не стали бы делать в иной ситуации, значит, у вас слабый характер, на который может влиять окружающая среда, события, обстоятельства и условия.

Человек, обладающий сильным характером, никогда не пойдет против своей воли. Его не волнуют внешние факторы, он не тревожится, не обижается, не впадает в депрессию. Его невозможно оскорбить, потому что он выше мелких состояний души.

Те ментальные тенденции, которые являются антагонистскими, критическими или негативными, говорят о слабости характера. По мере его развития желание критиковать возникает все реже и реже. Отсутствие критицизма и крайне редкое упоминание о неудачах и промахах других людей говорят о силе характера. Сильный ха-



ракти не сопротивляется злу, а использует свою силу для создания добра. Он знает, что при сильном свете мрак исчезает сам по себе.

*Сильный характер не испытывает страха, не тревожится, не теряет уверенности.*

Если вас постоянно охватывает беспокойство, вам следует развивать характер. И с полной и абсолютной уверенностью можно сказать, что горячий, вспыльчивый человек обладает слабым характером. Гнев всегда является ложным направлением энергии, но правильно направлять все энергии может только характер. Когда характер развит полностью, гнева быть не может. Если человек мгновенно меняется, переключается на что-то, что кажется ему более интересным в данный момент времени, не может сосредоточиться на чем-то одном, это говорит о слабости характера. Сильный характер меняется постепенно, упорядоченно, тщательно анализирует каждый шаг и совершает его только в том случае, если это истинный шаг вперед. Чем сильнее индивидуальность, тем сильнее характер. Чем более верен человек собственной натуре, тем сильнее его характер.

Старайтесь всегда быть самим собой, в полном смысле этого слова, и тогда ваше истинное

«я» и ваш характер будут развиваться в нужном направлении. Чем чаще вы замечаете промахи и дефекты других людей, тем слабее ваш характер, а слабость характера является основной причиной неверного приложения сил. Сильный характер осознает только правильное, потому что сам является правильным. В сфере действия сильного характера все происходит должным образом.

Заурядный человек не считает характер важным для себя. Большинство теологических систем утверждает покорность и благочестие, а вовсе не характер. Из-за этого многие пренебрегают развитием характера. Однако именно сила характера направляет все, что делается человечеством. Характер — это канал, через который происходит наше самовыражение. Именно он задает тон, колорит и качество жизни. Он определяет, сможет ли человек в полной мере развить свои таланты и способности. Люди, обладающие сильным характером, не просто хороши. Они хороши, потому что умеют направить всю свою энергию на добрые дела. Люди, обладающие сильным характером, не только обращают все элементы и энергии жизни на добрые дела, но еще и могут сохранять верный настрой психики в самые сложные жизненные моменты, благодаря чему не

совершают ошибок и не становятся жертвами ложных искушений.

Тысячи людей каждый год отказываются от высоких и великих достижений. Начинают они хорошо, но в середине пути теряют дорогу. Они отвлекаются на что-то другое. Им не хватает характера на то, чтобы следовать избранным путем до тех пор, пока поставленная цель не будет достигнута. Да, действительно, порой нам приходится менять планы. Но слабость характера заставляет нас менять планы беспричинно, просто в силу изменившихся обстоятельств. Меняясь вместе с обстоятельствами, мы следуем по течению, а человек, который плывет по течению, подобен бревну. Он становится жертвой любых внешних перемен и обстоятельств. Он ничего не контролирует, а следовательно, ничего и не достигает.

*Мы все в состоянии развить в себе силу, способную заставить обстоятельства работать на нас. И сила эта называется характером.*

Никогда не позволяйте обстоятельствам менять ваши планы. Придайте своим планам такой характер, чтобы они сами меняли обстоятельства. Придайте своей работе такой характер, чтобы

все вокруг было вовлечено в ее течение, чтобы то, что начиналось как крохотный ручеек, превратилось в итоге в могучий, величественный поток.

Впрочем, многие могут возразить: у великих умов не всегда хороший характер, а люди, обладающие замечательным характером, не всегда проявляют исключительные способности. Но мы должны помнить, что существует огромная разница между той стадией характера, которая просто пытается следовать моральному закону, и реальным характером, который обладает справедливостью, добродетелью и истиной. Характер — это не простое подчинение определенной группе законов, а способность правильно использовать все законы жизни. Человек, который правильно использует ментальные законы, но пренебрегает законами моральными, не обладает полнотой характера. Тем не менее характер такого человека столь же хорош, как характер человека, который следует моральным законам, постоянно нарушая законы функционирования психики.

Изучая характер, очень важно помнить, что нарушение законов функционирования психики столь же пагубно, как нарушение законов моральных, хотя мы привыкли превозносить последние и пренебрегать первыми.

Человек, который правильно использует ментальные законы, способствует развитию психики даже в том случае, если пренебрегает законами моральными. Поэтому так многие достигают определенного величия, несмотря на моральную слабость. Однако их достижения — это всего лишь половина из того, чего они могли бы достичь, если бы следовали и моральным законам. То же самое относится и к тем, кто следует моральному закону, но нарушает законы ментальные. Половина их энергии тратится впустую. Вот почему люди, обладающие так называемым хорошим характером, не выделяются среди остальных. Хотя они хороши в моральном плане, они не всегда сильны в плане ментальном. Они не используют законы психики, а следовательно, не могут подняться над заурядностью.

Важно использовать все силы и энергии системы в полной мере, направляя их по самым конструктивным каналам. У человека, обладающего истинным характером, все стороны натуры гармонично работают над созиданием величия души. Когда же характер слаб, то в ментальных действиях возникает определенный конфликт. Одни действия направлены на одно, другие — на совершенно противоположное. То же самое относится и к желаниям. Характер, которому недостает развития, сегодня желает одного, а завтра —

другого. Планы постоянно меняются, и цели не достигаются. Сильный же характер гармонично и упорно работает в одном направлении. Все его действия конструктивны. И это естественно, потому что основная функция характера – гармонизация всех действий человека, тогда все его силы становятся созидательными.

## Искусство построения характера

Характер развивается путем тренировки всех сил и элементов жизни, которые должны конструктивно действовать в тех сферах, для коих они предназначены. Эти силы и элементы должны проявляться только в тех действиях, которые способствуют изначальному человеческому предназначению. Всякая часть человеческого организма обладает собственной целью — целью, ради достижения которой она была создана. Когда элементы, принадлежащие этой части, проявляются ради достижения этой цели, все действия правильны, а характер, который порождает эти действия, силен. Таким образом, характер абсолютно незаменим, какова бы ни была ваша цель в жизни. Он правильно использует все сущее, то есть использует все для достижения той самой цели, ради которой все это было создано.

Чтобы развить характер, необходимо понять, для чего создана жизнь. Когда открыта

тайна верных действий, когда каждая часть организма действует в правильном направлении, тогда развивается характер, но он должен всегда использоваться в полной мере. Характер развивается путем постоянных усилий по превращению всех действий человека в конструктивные.

*Уметь характер — значит понимать, что есть правильно, и так действовать, каким бы образом ни пытался внешний мир повлечь на вас.*

Самое главное — уметь выбирать правильное. Развитие характера позволяет человеку чувствовать, что есть правильно и как следует действовать независимо от внешних условий или интеллектуальных рассуждений.

Наличие характера приводит к осознанию роста. Человек чувствует, что все вокруг реконструируется, оттачивается, доводится до совершенства и превращается в нечто высшее. Это естественно, потому что при наличии сильного характера все действия становятся адекватными. Цель жизни — постоянное развитие. Чтобы жить правильной жизнью, нужно постоянно стремиться к прогрессу, росту, развитию и продвижению во всех сферах. Поэтому действия, способствующие



щие росту, находятся в гармонии с самой жизнью и, следовательно, являются правильными. Действия, препятствующие росту, находятся в противоречии с жизнью, а следовательно, являются неправильными.

Итак, мы с вами заложили основы этической системы, которая настолько полна и настолько проста, что жить в соответствии с ней абсолютно естественно. Интеллект позволяет человеку *узнать*, какие действия способствуют развитию, но по мере развития характера человек начинает *чувствовать* разницу между действиями правильными и неправильными. Это оказывается настолько естественным, что все неправильное сразу же бросается в глаза. Совершенно понятно, что способность различать правильное и неправильное развивается только с развитием характера. Даже блестящий интеллект не поможет человеку чувствовать истину, жизненно необходимо внутреннее осознание истины.

Второй важный аспект — это выработка подсознательного желания правильного. Устремление это должно быть настолько глубоким и сильным, чтобы человек не поддавался никаким пагубным соблазнам. Когда такое устремление сформировано, человек ощущает естественную склонность ко всему правильному. Он

в любых обстоятельствах предпочитает правильное — это становится его второй натурой. Кроме того, то же самое желание вырабатывает ментальные тенденции, содержащие в себе силу правильного действия — то есть действия конструктивного.

Хорошо известно, что все силы и энергии организма и все движения психики подчиняются ментальным тенденциям. Следовательно, когда они правильны, то и действия организма становятся такими, а силы и энергии получают верное направление. Каждая глубокая мысль оказывает действие на подсознание. Каждое впечатление, проникающее в подсознание, заставляет подсознание собирать урожай того, что несет в себе впечатление. Человек всегда хочет того, что живет в его самых сильных мыслях. Вы можете полностью изменить свои желания, с глубоким чувством думая о том, чего хотите желать. Не следует разрушать своих желаний. Все желания нужно превратить в устремление к истинному. Когда вы будете подсознательно желать этого, то каждое ваше действие станет правильным.

Дабы быть правым с точки зрения цельности, нужно находиться в гармонии со всеми принципами жизни и всем законами сферы человеческого существования. Чтобы желать пра-

вильного, человек должен быть в идеальном единстве со вселенским принципом. Когда мы соприкасаемся с великим, то перестаем желать малого. Поэтому чтобы устранить нежелательные побуждения, мы должны не сопротивляться ему, а культивировать в своей душе великие устремления, направленные на достижение высшей цели.

Человек, который считает себя добродетельным, но забывает о том, что нужно подняться над гневом, страхом и беспокойством, не обладает полной картиной, то есть абсолютным идеалом правильности.

Он не направляет творческие энергии собственного организма в нужном направлении. Характер, созданный этими энергиями, будет однобоким и слабым.

Постоянные мысли о высоком способствуют концентрации. Ожидание великих результатов от собственных действий способствует выработке сильного желания добиться поставленной цели. Такое желание, в свою очередь, ведет к достижению цели — а ведь это и есть наша основная задача.

*Самое главное в строительстве характера — это правильная концепция идеала.*

Человек не может подняться выше собственного идеала. Следовательно, идеал должен быть не просто лучше нынешней реальности, он должен быть самым совершенством. Поставьте себе целью достижение абсолютного совершенства во всех своих достижениях. Жизнь не станет лучше и качественнее, пока мысли не поднимутся к истинному величию.

Изучите тенденции своей психики и зафиксируйте в сознании те, которые хотите устранить, и те, что хотели бы сохранить. Последние нужно каждый день укреплять, направляя на них подсознание, которое придаст им больше жизни, силы и стабильности. А чтобы избавиться от нежелательных тенденций, просто забудьте о них. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь бороться с ними. Достаточно укреплять тенденции, полностью противоположные тем, от которых хотите избавиться, чтобы в подсознании прочно укоренилась идея безупречной добродетели.

Какое бы качество вы ни захотели в себе развить, вы можете увеличить его силу с помощью подсознательного закона. Все, что запечатлелось в подсознании, находит свое выражение через личность. Точно так же, как семя может принести десять, тридцать, шестьдесят, сто новых семян, так и крохотное впечатление может пробу-

дять жизнь во множестве важных и достойных сил. В подсознании все умножается, и хорошее, и плохое. Воспользовавшись этим законом, надо укоренять в подсознании только должные идеи и желания.

Два основных фактора влияют на формирование характера — это справедливость и добродетель. Справедливость направляет каждый жизненный элемент на свои места. Добродетель помогает нам правильно использовать эти элементы. Сознание справедливости вырабатывается через понимание того, что использовать можно только то, что правильно, а справедливость по отношению к самому себе приводит организм в состояние равновесия, и все встает на свои места. И такое состояние приносит человеку огромную пользу.

Чтобы стать добродетельным в истинном смысле этого слова, нужно все использовать правильно. Добродетель применима к любой силе, функции и способности человека, но следование ей не должно приводить к подавлению или уничтожению желаний или усилий. Добродетели чуждо подавление. Если творческую энергию невозможно правильно применить физически, мы должны использовать ее метафизически. И при этом не приходится жертвовать удовольствием, поскольку любая конструктивная сила несет ра-

дость. А величайшая радость — это радость правильных действий.

При выработке характера нужно постоянно помнить о силе и красоте. Сильный, но не прекрасный характер обладает силой, но не может использовать эту силу для достижения высшей цели. Прекрасному, но слабому характеру недостает силы для реализации высоких идеалов. Только сильные и прекрасные разум и характер делают человека поистине великим.

## Созидательные силы

**Ч**еловеческий организм можно сравнить с живой динамо-машиной, поскольку количество энергии, особенно созидательной энергии, вырабатываемой психикой и телом, просто огромно. Если бы мы попытались оценить количество энергии, вырабатываемое обычным здоровым человеком, то нас ожидал бы сюрприз. Еще больше удивились бы мы, узнав, сколько сил дала нам природа и сколь малую толику их мы используем. И очень скоро мы узнаем, почему так происходит.

То, что мы называем созидательной энергией, формирует или воспроизводит все, что существует в человеческом организме. Эта энергия делится на группы, каждая из которых выполняет определенную функцию. Одна группа создает мысли, другая — клетки мозга, третья — нервные ткани, четвертая — мышечные ткани, пятая — различные соки, шестая — идеи, седьмая — таланты и способности... Разные группы энергий создают различные химические соеди-

нения, необходимые нашему организму. В нашем организме происходят все необходимые созидательные процессы, и они получают необходимую энергию.

Самое интересное в этой связи то, что природа вырабатывает энергии гораздо больше, чем требуется для действия по обычным каналам. Следовательно, мы обладаем значительным объемом дополнительной энергии. Каждая функция вносит свой вклад, и, поскольку он не используется ею самой, то вклад этот теряется впустую. И вот тут-то наступает решающий момент.

*Все виды созидательной энергии так тесно связаны друг с другом, что могут переходить из одного в другой.*

То, что впустую тратится в одной функции, можно реально использовать в другой. Дополнительный приток энергии можно использовать для создания мыслей и идей (если это необходимо) или для выработки различных соков, для повышения мышечной активности или функциональной активности одного из жизненно важных органов. Каждая группа может меняться и сочетаться с другой, которая в данный момент вырабатывает дополнительную энергию в какой-либо части системы.



Больше половины вырабатываемой организмом энергии является избыточной, то есть ненужной для нормального функционирования психики или тела. Есть люди, у которых избыточная энергия составляет три четверти от вырабатываемой. Что делать с этой энергией и как направить ее на конкретную функцию или способность? Если мы способны многого добиться, используя лишь толику нашей энергии, то насколько более впечатляющими стали бы наши результаты, если бы мы смогли применить ее всю. Наши способности и выносливость удвоились бы, а то и утроились бы. Соответственно изменились бы и наши достижения.

Чтобы проиллюстрировать эту идею, возьмем двух людей одинаковых способностей. Пусть первый позволяет дополнительной энергии расходоваться обычным образом, то есть тратить часть ее на обычные потребности, а оставшееся терять впустую. Такой человек не добьется экстраординарных результатов. А теперь представим, что другой человек тратит на нормальные функции ровно столько, сколько требуется, а оставшуюся энергию направляет в те функции психики, которые связаны с его работой. Способности такого человека быстро улучшатся.

В человеческом организме существует множество энергетических потоков. Они текут

в разных направлениях, выполняя разные функции, и используют при этом лишь часть своей энергии, позволяя оставшейся доле тратиться впустую. Значит, наша задача — научиться перенаправлять эти энергетические потоки ради полного их практического использования. И тогда результаты наших усилий возрастут безмерно.

Природа постоянно превращает свою энергию из одной формы в другую, и благодаря этому мы видим потрясающие результаты, достигнутые во всех сферах природной жизни. То же самое касается человека. Когда он достигает необычных результатов, то это происходит благодаря закону превращения энергии. Хотя закон этот может использоваться бессознательно, он всегда может быть применен посредством сознательных действий.

*Когда мы постоянно думаем о чем-то определенном, то замечаем, что психика начинает получать от тела дополнительное количество энергии.*

В таком состоянии мы часто теряем аппетит. Всем нам известны изобретатели, настолько поглощенные своими экспериментами, что могут забыть о еде. В таком же состоянии часто находятся писатели, композиторы и художники. Все

их силы направлены исключительно на создание задуманного. Какова же причина такой поглощенности? Только превращение энергии! Когда психика всю энергию, вырабатываемую телом, направляет на собственные цели, сила нормального функционирования снижается настолько, что вместе с ней почти исчезает всякое желание такого функционирования.

Есть и еще одна знакомая ситуация — все естественные желания тела полностью исчезают, когда психика полностью поглощена неким желанием. И тут мы сталкиваемся с законом, который помогает избавиться от любых нежелательных привычек. Если есть устремление, которое будет полностью противоположно желанию, питающему вашу привычку, и если вы сможете все свое внимание сконцентрировать на этом обратном желании, вы очень скоро сможете оттянуть от прежнего всю энергию.

Применяя закон превращения, надо использовать всю излишнюю энергию либо во имя работы, либо во имя развития собственных способностей и талантов. Вторая наша задача заключается в том, чтобы направить весь излишек энергии в мозг. Третья задача — превратить всю репродуктивную энергию в талант. В этой связи стоит упомянуть о том, что морально чистые люди при прочих равных условиях обладают боль-

шей активностью, более яркими способностями и большей выносливостью, чем люди морально нечистоплотные. Нечистоплотные люди тратят созидательную энергию на бессмысленные удовольствия и вредные привычки. Те же, кто морально чист, превращают всю созидательную энергию в способности. И результаты оказываются налицо.

Реализовав эти три задачи, мы можем предотвратить пустую трату ментальной и личной силы, полностью контролировать свои желания, избавиться от вредных привычек. Мы можем направить энергию по тем каналам, которые будут способствовать наращиванию ментальной силы и истинного гения. Дабы проверить это, сосредоточьтесь все свое внимание на собственном разуме в течение нескольких минут. Постарайтесь направить весь излишек энергии на ментальную активность. А теперь позвольте себе думать о том, в чем ваш ум проявлял максимальную активность. В течение нескольких минут вы почувствуете, что у вас появились новые идеи. За несколько часов вас посетят идеи более яркие и ценные, чем те, что приходили к вам раньше. Повторите этот процесс позже. Повторяйте его снова и снова на протяжении нескольких дней. Странно будет, если у вас не появится идей, полезных для вашей работы.

Ощувив приток энергии и попытавшись направить его в разум, вы добьетесь аналогичных результатов. Идеи будут приходить быстро и энергично, и среди них вы, несомненно, найдете несколько таких, которые окажутся для вас исключительно полезными.

Изучая искусство трансформации, необходимо приучить себя направлять любой излишек энергии по выбранному каналу. Если вы занимаетесь бизнесом, то вы, естественно, захотите направить излишек энергии на усиление деловых способностей. Подобный образ мыслей приучит вашу энергию делать именно то, чего вы хотите.

*Существует известный закон:  
если мы продолжаем упорно  
и настойчиво думать о чем-либо,  
природа постепенно воспринимает  
нашу мысль и реализует ее.*

Есть и еще один закон: если мы сосредоточиваем внимание на некоем своем таланте, то тем самым создаем у собственной энергии полезную для нас тенденцию: она направляется именно на ту способность, которая нам необходима. Таким образом, мы пришли к выводу о ценности постоянного удержания в уме идеи, которую хотим ре-

ализовать. Она постепенно превращается в подсознательную привычку. А когда некий образ действий превращается в подсознательную привычку, он становится автоматическим, то есть работает сам по себе.

Прежде чем приступать к этой практике, нужно позитивно определить, на что именно вы хотите направить имеющийся излишек энергии. Вы должны знать, чего хотите. После этого продолжайте хотеть того, чего хотите, фигурально выражаясь, «всеми фибрами души». Очень скоро вы почувствуете, что выбранные вами силы и способности нарастают.

Второй важный аспект — желание должно быть глубоким и постоянным. Третий аспект: следует поместить собственный разум в некое психологическое поле. Действуя в этом поле, вы должны сосредоточиться на той области, куда хотите направить избыток энергии. Этот процесс составляет самую суть искусства трансформации. Притом он вполне доступен для овладения, потребуются лишь настойчивая практика. Но когда вы научитесь концентрироваться на той части организма, куда хотите направить излишек энергии, вся такая энергия будет позитивно накапливаться в этой области в течение нескольких минут.

С помощью того же процесса вы сможете мгновенно избавиться от любого желания и из-

менить его энергию, превратив ее в другую силу. Вы можете пробудить спящие энергии и направить их по тому каналу, где необходима высокая активность. Этот метод позволяет получить полный контроль над всеми энергиями, активными или спящими, и использовать их по своему усмотрению. Научившись успешно использовать его, вы станете весьма эффективны в своей работе.

Дабы создать психологическое поле, надо перевести сознательные действия в тонкие глубины личности. Постарайтесь осознать свою глубинную жизнь, почувствовать внутренние потоки психики. Попробуйте действовать в абсолютном ментальном контакте с этими глубинными, внутренними силами, которые лежат в основе вашей сознательной активности.

Полагаем, что полезно будет проиллюстрировать все вышесказанное. Слушая музыку, которая трогает вашу душу настолько, что вы ощущаете вибрации этой гармонии каждым атомом своего существа, вы находитесь в психологическом поле. Вы переноситесь в иной, более высокий ментальный мир, который пронизывает все ваше существо. В психологическое поле вы попадаете, переживая некое чувство всей душой. Глубина мыслей, чувств, жизни и желаний в той или иной степени переводит вас в психологическое поле.

Когда же психика начинает действовать в этом поле, вы должны сосредоточить все свое внимание на том таланте или той части организма, куда вам хотелось бы направить дополнительную энергию.

Оживите свою концентрацию интересом, и тогда вся избыточная энергия позитивно направится к точке концентрации. Силу этого процесса можно доказать очень просто. Создайте психологическое поле, а затем субъективно сконцентрируйтесь на своей ладони. Сосредоточьтесь на глубоком желании того, чтобы в ладони усилилось кровообращение. Вы заметите, что через несколько минут вены на обратной стороне кисти наполнятся кровью, а ваша рука, даже если в начале эксперимента она была холодной, станет горячей. Другой эксперимент не только интересен, но еще и очень ценен. Сосредоточьтесь аналогичным образом на своих пищеварительных органах — если ваше пищеварение оставляет желать лучшего. Очень скоро вы почувствуете, как энергия накапливается в области живота. Любые неприятные ощущения, которые были у вас в начале опыта, полностью исчезнут. Таким образом можно лечить даже хроническое несварение, для этого достаточно использовать этот метод в течение нескольких минут до и после еды.



*Идея очень проста: когда вы направляете к определенному органу дополнительную энергию, он получает возможность правильно функционировать.*

Когда орган функционирует правильно, любые болезни, которые могли в нем существовать, попросту исчезают. Можно провести немало подобных экспериментов, и все они будут одинаково интересными. И все они будут направлены на освоение искусства использования великого закона трансформации энергии.

Вся энергия, которая прежде тратилась на нечистые мысли, желания или действия, может быть преобразована и направлена на созидание. Вы вольны добиться полного контроля над всеми силами личности и развить в себе таинственную способность, называемую личным магнетизмом.

О развитии личного магнетизма мечтают многие, и причина тому очевидна. Личный магнетизм — это результат использования огромного количества созидательной энергии, накопленной личностью и гармонично циркулирующей по всем каналам организма. Эффект воздействия этой энергии очевиден. Люди, ею обладающие, становятся более притягательными для других, независимо от внешности. Они добиваются боль-

шего успеха во всем, какого бы рода деятельностью ни занимались.

Для примера возьмем двух женщин, практически одинаковых во всех отношениях. Они обладают одинаковыми характерами, одинаковым менталитетом... Они одинаковы во всем, кроме одного: одна обладает личным магнетизмом, а другая нет. Женщина, которая не обладает этой волшебной силой, несравнима с той, у которой эта сила есть. Женщина, обладающая личным магнетизмом, более привлекательна, ярка. Окружающие считают, что она наделена гораздо более ценными качествами. Это объясняется тем, что личный магнетизм усиливает эффект всего, чем вы обладаете и что делаете.

Если сравнить двух бизнесменов равных способностей и влияния, отличающихся друг от друга только наличием или отсутствием личного магнетизма, мы получим те же результаты. Бизнесмен, обладающий личным магнетизмом, всегда будет добиваться большего успеха, при этом не отличаясь от своего конкурента особыми способностями или влиянием. Успеха добиваются даже люди самых заурядных способностей — но при условии, что они наделены личным магнетизмом. Всем нам известны самые обычные женщины, которых все вокруг считают необыкновенными, благодаря присущему им личному магнетизму.

Самая заурядная внешность начинает восприниматься прекрасной, если она оживлена этой таинственной силой. Даже личность абсолютно непривлекательная кажется людям замечательной, когда она заряжена этой силой. Всем нам это хорошо известно. Как же овладеть этой загадочной силой? Во-первых, мы должны помнить, что личный магнетизм не проявляется через контроль и влияние на другие умы, хотя многие считают именно так. Если вы попытаетесь влиять на других, то потеряете эту силу, причем потеряете полностью, сколь бы велика она ни была в самом начале.

*Секрет личного магнетизма заключается в том, что эта сила проявляет все лучшее, что есть в человеке.*

Она усиливает эффект любого выражения. Она делает каждое выражение максимально эффективным и полезным для личности. Эта сила оказывает свое действие не только на личность и менталитет, но и на профессиональную деятельность человека.

Когда личным магнетизмом обладает музыкант, его музыка оказывает на слушателей гораздо более сильное воздействие, даже если хромает качество исполнения. Личный магнетизм прояв-

ляется не только в певческом, но и в обычном голосе. Люди сразу же чувствуют наличие или отсутствие этой силы. Никто не может точно описать ее природу, но все ее ощущают, и она заметно усиливает воздействие любых, даже самых простых слов.

Очень заметно действие этой силы в области литературы. Писатель, который не обладает ею, может прекрасно писать, но его книгам будет всегда чего-то недоставать. С другой стороны, наличие этой силы не только придает обаяние написанному, но еще и делает идеи произведений более блестящими и яркими. Создается впечатление, что книга обладает некоей силой, которая не встречается на обычных печатных страницах.

На сцене личный магнетизм становится главным качеством. Мы часто замечаем, что единственное отличие хорошего актера от плохого, это обладание им. Как бы старательно актер ни играл, если у него нет магнетизма, он не добьется успеха на сцене. То же происходит в жизни. Люди, обладающие личным магнетизмом, всегда оказываются в числе фаворитов, даже если им недостает многих других качеств.

Изучая эту силу, мы обнаруживаем, что она влияет на каждое движение тела, каждое действие психики, каждое чувство и выражение личности. Она обогащает всякое действие и движение.

Мы можем сказать, что эта сила дает человеку огромные преимущества, поскольку воздействует не только на окружающих, но и на того человека, который ею обладает. Он становится более энергичным и привлекательным, как внешне, так и внутренне. Все хорошее, будучи обогащенным личным магнетизмом, становится еще лучше. Каждое желательное усилие приносит лучшие результаты. Обаяние, привлекательность и эффективность — все эти качества усиливаются личным магнетизмом. Все прекрасное кажется во много раз прекраснее. Все яркое кажется во много раз ярче. И это происходит благодаря личному магнетизму.

*Многие люди наделены личным магнетизмом от рождения и пользуются им бессознательно. Однако можно развить эту силу в себе с помощью различных приемов.*

Любая система упражнений, направленная на гармонизацию движений тела, в той или иной степени повышает личный магнетизм. Но когда такие упражнения сочетаются с трансформацией созидательной энергии, результаты оказываются еще лучше. Причина в том, что личный магнетизм является результатом действия созидательной

энергии организма, трансформированной в гармоничную мышечную или ментальную деятельность.

Развитие этой силы зависит от обучения тела движениям. И очень важно культивировать спокойствие — спокойствие, основанное на внутренней силе. Попробуйте ощущать спокойствие во всем организме. Старайтесь сохранять всю выработанную энергию. Одно лишь желание подобного сохранения приводит к состоянию, которое можно было бы назвать «аккумулирование энергии».

Ради эксперимента попробуйте в течение нескольких минут удерживать все свои силы внутри личности. Одновременно старайтесь направить их на гармоничные действия внутри вас. Буквально через несколько минут вы почувствуете прилив сил. Если в этом эксперименте вы добьетесь успеха, то сможете превратиться в настоящую «батарею» для самого себя. Вы ощутите такой прилив сил, что почувствуете себя способным на любые подвиги. Экспериментируйте почаще, пока ваш организм не начнет запускать этот процесс бессознательно. И тогда вы заставите излишек энергии накапливаться, а сами превратитесь в «заряженную» личность. А такое «заряженное» состояние неизбежно приводит к усилению личного магнетизма.

Но для этого необходимо поддерживать спокойное, умиротворенное состояние, избегать дурных привычек, находиться в гармонии со всем и всеми, в любых обстоятельствах стремиться к полному самоконтролю. В результате вся избыточная энергия начнет гармонично циркулировать в вашем организме. Помните, что эта сила не должна сознательно направляться на людей или обстоятельства. Нельзя стремиться контролировать людей или как-то влиять на них. Вы должны действовать в гармонии с самим собой и повышать эффективность всех своих действий.

## *Мощная сила конструктивной речи*

Существует наука речи, и тот, кто хочет добиться благополучия и продвижения, должен воспринять ее и в соответствии с ней строить свою речь. Каждое произнесенное слово обладает силой, и сила эта может работать на человека или против него — в зависимости от природы слова. Вы сами можете «наговорить» себе неприятности, бедность или болезнь, но точно так же можно «наговорить» гармонию, здоровье и процветание. Короче говоря, слова позволяют перевести себя практически в любое состояние, желательное или нежелательное.

Каждое слово — это выражение, а всякое выражение способствует формированию некоей тенденции в определенной части системы. Эта тенденция может проявляться в психике, теле, химической жизни тела, в мире желаний, в характере, среди различных талантов и способностей — словом, в любой сфере личности.



Проявившись же, тенденция тут же начинает работать. Именно наши выражения в значительной степени определяют курс нашего продвижения и то, как мы воспринимаем условия, с которыми сталкиваемся.

Когда наши выражения способствуют формированию тенденций болезни и неудачи, мы начинаем двигаться к этим состояниям. Если тенденция достаточно сильна, то все созидательные энергии организма движутся в том же направлении. Любые их усилия сосредоточены на болезни и неудаче. Воспринимая эти состояния в качестве модели, они вырабатывают их же в системе. С другой стороны, когда наши выражения способствуют формированию тенденций здоровья, счастья, силы и успеха, то мы начинаем двигаться к этим состояниям и, в определенной степени, создаем их. Каждое слово обладает внутренней жизненной силой, которую иногда называют тайной силой слов. Природа этой силы определяет, будет ли выражение благотворным или нет. Эта сила может быть конструктивной или деструктивной. Она может вести нас ввысь или вниз, способствовать достижению жизненной цели или мешать.

*Сила слов максимальна,  
когда слова эти прочувствованы.*

Если вы ощущаете приближение неприятностей и выражаете это чувство в своей речи, то тем самым изменяете собственный путь и начинаете двигаться навстречу этим неприятностям. Кроме того, вы создаете проблемы для собственного организма. Все мы знаем, что чем сильнее начинаем тревожиться в сложной ситуации, тем более сложной она становится. А те, кому удастся сохранить спокойствие и самоконтроль, проходят через сложности без особых проблем. Когда же все кончается, они становятся мудрее и сильнее.

Предчувствуя впереди лучшие дни и выражая это в своей речи, вы тем самым направляете силы собственной сущности навстречу идеалу. И тогда ваши силы начинают создавать лучшее будущее для вас. Думая об успехе, продвижении или ином желательном состоянии, старайтесь выражать это словами. Внутреннее чувство определяет тенденции ваших созидательных сил. Слыша нотки успеха в собственной речи, вы заставляете созидательные силы создавать те качества, которые способствуют успеху. Высказывая же сомнение, говоря о неудаче или потерях, вы ориентируете созидательные силы на понижение, тревогу, раздор и ошибки. Именно поэтому с нами происходит то, чего мы боимся. Страх выражает опасение приближения болез-

ни или чего-то другого, чего мы не хотим. Поскольку мы всегда выражаем страх словами, то бессознательно формируем тягу к тому, что нас пугает. И тогда созидательные силы, живущие в нашей душе, начинают создавать то, чего мы боимся.

Будет ли внутренняя жизненная сила слова конструктивной или деструктивной, зависит от ряда факторов. Самым важным из них является тон, мотив и идея. Тон каждого слова должен быть гармоничным, цельным, приятным, проникнутым глубоким и спокойным чувством. Слова, выражающие недовольство, сарказм, агрессию, деструктивны по своей природе. Они разрушительны настолько, что не стоит употреблять их ни при каких обстоятельствах. Ведь жалобами и критикой ничего не добьешься. Когда ситуация складывается неблагоприятно, скажите об этом твердым, но спокойным и добродушным тоном. Например, в магазине внимание и помощь получит тот неудовлетворенный покупатель, который говорит не только твердо, но еще и вежливо и спокойно. Такому человеку по плечу исправить ситуацию.

*Слова, которые ранят других людей,  
причиняют не меньше вреда тому,  
кто их произносит.*

Нельзя позволять себе произносить слова, которые кого-то могут ранить. Слова, обладающие конструктивной силой, всегда глубоко прочувствованы. Они не бывают громкими и двусмысленными. Они всегда спокойны, искренни и продиктованы серьезной убежденностью. Никогда не следует говорить о том, чего вы не собираетесь развивать в себе. Чем больше вы об этом говорите, тем с большей вероятностью нежеланное событие или состояние реализуется. Всем знакомо выражение «у стен есть уши». Наш мир полон людей, готовых действовать по вашему внушению. Никогда не упоминайте о темной стороне чего-либо. Это препятствует вашему благополучию. Рассказ о своих неприятностях приносит временное облегчение, но одновременно сеет семена грядущих проблем. Если у вас есть проблемы, отвернитесь от них. Говорите о гармонии, свободе, достижениях и успехе. Проникнитесь духом новых, более благоприятных состояний. Благодаря этому вы начнете создавать для себя новую жизнь, новые возможности, новую среду и новый мир. Лучше промолчите, если не можете сказать чего-то радостного, светлого, содержательного и цельного. Говоря ради того, чтобы говорить, вы попусту тратите бесценную энергию. Пустой болтун не может рассчитывать на истинное величие.

Мотив каждого слова должен быть конструктивным. Жизнь, выражаемая каждым словом, должна быть высокой. Такие слова обладают созидательной силой и вносят в нашу жизнь весьма ценные качества. Каждое слово призвано выражать, по мере возможности, истину. Никогда не высказывайте идеи поверхностные и пустые. Но большинство людей не понимают, что означает говорить абсолютную истину. Это очень серьезный вопрос. Даже на краткое определение уйдет не одна страница. Но для практического применения достаточно будет простейшего разъяснения на ряде примеров из повседневной речи.

Люди, которые считают, что им нужно что-то сказать, но которым сказать нечего, всегда отделяются короткими замечаниями о погоде. Они часто пользуются такими выражениями, как «ужасно жарко», «кошмарный день», «отвратительная погода», «страшно холодно» и т.п. Но подобные выражения не способны изменить погоду, и произносить их не стоит, поскольку ваши слова будут абсолютно пусты и бесполезны. Вы можете много говорить о погоде, не оказывая на погоду ни малейшего влияния. Но не думайте, что эти стенания не оказывают влияния на вас! Еще как оказывают! Когда вы говорите, что что-то ужасно, «ужасные мысли» начинают оказывать

влияние на вашу нервную систему. Влияние это может быть слабым, но вспомните о том, что даже капли точат камень.

Говоря о себе, люди нередко используют негативные утверждения. Вот лишь несколько примеров: «Не могу этого выносить», «Я так устал», «Я даже подумать об этом не могу», «Это мне отвратительно», «Я так остро ощущаю перемену погоды», «Я очень чувствителен, меня легко вывести из себя», «Я — человек слабый и нервный», «У меня ухудшается память», «Я старею», «Я уже не могу работать так, как прежде», «Силы постепенно покидают меня», «У меня больше нет шансов», «Все в жизни бесполезно», «Я провел ужасную ночь», «Сегодня выдался трудный день», «Меня ждут только неприятности и неудачи», «Я же человек, а человек — слаб», «Сколько ни старайся, ничего не выйдет», «Мне приходится быть очень осторожным с едой, потому что мой желудок почти ничего не выносит».

Можно вспомнить тысячи других, столь же деструктивных утверждений, но любой, кто понимает силу мысли, сразу же поймет, что такие заявления крайне вредоносны, и их следует избегать любой ценой. Они не только вредоносны, но еще и ложны — абсолютно ложны во всех смыслах этого слова.

*Человек может выдержать практически все, если забудет о своей «человеческой» слабости и вооружится духовной силой.*

Вы не должны уставать. Работа не утомляет, если есть возможность каждую ночь спать по восемь часов. Устаем мы от ложного образа мышления. Человек, который позволяет себе застревать на отвращении к чему-либо, сознательно переходит на низкий уровень. Чувствуя отвращение, вы впускаете в свою психику отвратительные мысли, которые напрочь ее блокируют. Нельзя допускать подобных мыслей, потому что мы автоматически становимся тем, что думаем. Нельзя исправить неправильное, становясь неправильным самому.

Две неправильности не становятся истинной. Лучше забыть о неправильном и сделать что-то верное, что исправит ситуацию. Когда мы спокойно принимаем имеющуюся погоду, то тем самым входим в состояние гармонии с природой.

Мы должны спокойно принимать и правильно одеваться, и тогда перемены в атмосфере не будут нас волновать. Пока же мы говорим, что перемена погоды на нас влияет, мы настраиваемся негативно, становимся подверженными внешнему влиянию и оказываем на собственный орга-

низм разрушительное действие, противоречащее внутренним убеждениям.

Те, кто постоянно думают о том, что их легко растревожить, сами делают себя тревожными. Когда мы живем в гармонии со всем вокруг, включая и себя самих, и отказываемся жить по-другому, ничто не может нас беспокоить. Тот, кто нервничает, усугубляет свое состояние, говоря о том, что он всегда нервничает. Подобное утверждение само по себе является нервным и несет в себе раздор. Начав выходить из себя, можно исправить ситуацию, решив сохранять спокойствие и пользуясь спокойной, цельной и конструктивной речью. Ваши слова заставляют вас двигаться в направлении, продиктованном самой их природой. Поверьте, очень легко произнести слова, которые несут покой, гармонию и равновесие.

Другой пример. Говоря, что вы стареете, вы искажаете истину. Неудивительно, что вы пожиаете то, что посеяли. На самом деле в человеке ничто не стареет. Мы должны помнить, что привычка оценивать внешность искажает эту самую внешность. Говорить, что ваши силы слабеют, — значит говорить неправду. Во Вселенной существует единственная сила — сила Высшего разума. И сила эта никогда не может ослабеть. Вы можете получить такую силу, какую пожелаете. А для это-



го нужно всего лишь жить в идеальном контакте с Высшим сознанием и никогда не придумывать, не делать и не говорить ничего, что нарушило бы эту великую цельность. Сила Высшего сознания способна наполнить ваш организм жизненной силой — сейчас не меньше, чем прежде. Таким образом, нет никаких причин для того, чтобы силы ваши ослабели. Храните верность истине, и ваша сила будет постоянно нарастать.

Думая о том, что у вас нет никаких возможностей, вы проваливаетесь в пещеру низости. Выбирайтесь из нее в жизнь достойную, в полной мере используйте свои способности и компетентность, и перед вами откроется возможностей больше, чем вы сможете использовать. Мир всегда приветствует компетентность. Человеку дано развивать свои способности. Следовательно, ни у кого нет веских оснований говорить о трудностях и тяжелых временах — разве что человек сам предпочитает жить в подобной обстановке. Чем больше вы жалуетесь на трудности, тем больше препятствий возникает в вашей жизни.

Забудьте о том, что такое неудача, и делайте свою жизнь такой, какой хотите ее видеть, и тогда ваша дорога проляжет совершенно иным образом.

Мысль о том, что жизненный путь состоит из одних лишь невзгод, неверна в корне. Если мы

высказываем ее, то просто возводим препятствия на собственном пути. При правильном подходе трудностей не существует.

*Ничто не помогает нам лучше, чем истинные выражения и правильно подобранные слова.*

Если ночь выдалась тяжелой, никогда не жалуйтесь на это. Говоря об этом, вы еще больше усугубляете дисгармоничное состояние собственного организма. В самой ночи не было ничего плохого. Все неприятное было связано, скорее всего, с перееданием или какими-то вашими неправильными действиями. Простите себя и дайте себе обещание больше никогда не идти против природы. Повторяйте эти сильные слова почаще, и они изменят тенденцию ваших привычек, а жизнь ваша станет естественной и цельной. День не будет тяжелым, если мы вступим в него в убеждении, что способны справиться с любой ситуацией. Живите правильно, думайте правильно, работайте правильно и правильно говорите — и тогда серьезных проблем в вашей жизни просто не будет. Человек, который утверждает, что в его жизни все неправильно, лишь ухудшает положение. Впуская «неправильность» в сознание, мы совершаем много ошибок, и жизнь наша

действительно становится неправильной. Если происходит что-то «неправильное», или исправьте это, или примите ситуацию как возможность достичь чего-то.

Когда вы находитесь в согласии с собой, то здоровая и правильно приготовленная пища тоже будет находиться в согласии с вами. Но не рассчитывайте на подобное, если в вашей душе живут разногласия. Говоря о них, вы сеете негативные мысли и переходите в состояние раздора. Нельзя рассчитывать на нормальное пищеварение в подобных обстоятельствах. Ничто не вредит пищеварению больше, чем привычка во всем винить пищу. Если вам кажется, что вы не в состоянии съесть то-то или то-то, оставьте эту пищу в покое. Причем надо не просто отказаться от неподходящей для вашего желудка пищи, надо перестать думать о ней.

Помните, что вам приходится ментально жить со всем, о чем вы говорите. Нет ничего, что влияет на нас сильнее, чем то, что мы впускаем в свою психическую жизнь. Следовательно, нужно не только говорить истину, но еще и перестать говорить о том, что является ложным. Разговор о том, что неправильно и низко, никогда не бывает цельным, сколько бы мы ни опровергали этот факт. Кажущиеся факты, то есть то, что мы называем относительной истиной, не сто-

ят упоминания, если они не ведут вас на высшие уровни. Когда обстоятельства заставляют вас делать исключения из этого правила, вы не должны вкладывать в свои слова чувства.

*Но самое главное — это сделать свои слова конструктивными.*

Ищите истину, которая является основой жизни человека, а затем выражайте ее такими словами, которые отражали бы всю значимость этой истины. И результаты будут просто потрясающими.

В повседневных разговорах следует постоянно и последовательно применять закон конструктивной речи. То, что мы говорим окружающим, в значительной степени определяет образ их мыслей и тенденции их ментальных действий. Поскольку мы являемся продуктом собственных мыслей, то разговор становится очень важным фактором.

Мы постоянно уподобляемся тому, о чем больше всего думаем. То, что мы думаем, во многом зависит от характера, природы и темы наших разговоров. Когда речь порождает или усиливает тенденцию думать о ложном, заурядном или низком, она становится деструктивной, заставляя задумываться над промахами и дефектами человеческой

натуры. Чтобы диалог был конструктивным, следует обращать внимание на лучшую, более сильную и высокую сторону всего существа. Идеал должен занимать самое видное положение в мыслях, словах и выражениях. Участники диалога должны осознавать новые и более великие возможности, которые живут в них самих. Нужно сделать так, чтобы ваши слова не акцентировали промахи и неудачи других людей, не вызывали чувства грусти, обиды, депрессии или боли. Каждое слово должно нести в себе надежду, ободрение и свет.

Когда вы постоянно напоминаете людям об их промахах, они начинают больше о них думать, и жизнь их становится только более тяжелой и проблемной. Чем больше мы думаем о собственной слабости, тем слабее становимся. Чем больше мы говорим о слабости, тем больше мы о ней думаем. Следовательно, разговор никогда не должен касаться того, что мы не хотим хранить или развивать. Единственный способ побороть слабость — развивать силу. Чтобы развить силу, следует сосредоточивать свое внимание на качестве силы. Мы развиваем то, о чем думаем, если, конечно, наше мышление обладает глубиной, качеством и цельностью.

Беседа имеет огромную ценность в подготовке молодых умов. Во многих случаях она может полностью изменить судьбы этих людей.

*Чтобы воспитывать детей правильно, их внимание следует постоянно направлять на те качества, которые благотворны и желательны для развития и роста.*

По манере разговора легко понять, на что ребенок направляет свое внимание. Наказывая детей, мы напоминаем им об их промахах. Каждый раз, когда детей утыкают их промахами, они переключают свое внимание и мысли на эти самые промахи, что ослабляет их позитивные качества, одновременно усиливая качества дурные. Невозможно улучшить характер ребенка, постоянно твердя ему о том, чтобы он не делал «того» или «этого». Подобные выговоры лишь порождают желание поступать обратным образом. Ребенок откажется от дурной привычки только из страха или после того, как потратит огромное количество времени на опыты — отвратительные и горькие.

В каждом человеке живет тенденция к совершению тех поступков, которые ему запрещены. Негативные команды почти всегда связаны со страхом. И в состоянии страха или любопытства любые мысли оказывают на человека очень сильное влияние.

Когда нас предостерегают, мы впадаем либо в состояние страха, либо в состояние любопыт-

ства. В этих состояниях мы становимся очень подвержены влиянию и сосредоточиваем все свое внимание именно на том, от чего нас предостерегали. В результате мы практически с головой погружаемся в эти мысли, то есть не уходим от опасности, а стремимся к ней. Когда человек ошибается, не следует говорить ему, чтобы он этого не делал. Ошибкой будет и оставить его в покое. Важно привлечь внимание к чему-то лучшему и построить разговор так, чтобы собеседник целиком открылся позитиву и забыл о старых ошибках, прежних промахах и желаниях. Тогда он обретет силы, необходимые для развития новых, полезных для себя интересов.

Тот же самый закон можно использовать для предотвращения болезней и неудач. Когда человек целиком сосредоточен на идее идеального здоровья и напрочь забывает о болезнях, то все силы психики направляются на здоровье, а симптомы болезни вскоре исчезают. Человек, сосредоточенный на высших достижениях, забывает о неудачах и промахах, и все силы его психики начинают работать на эти высокие достижения.

Чтобы забыть о неправильном, малом и низком, следует использовать конструктивный разговор. Такой разговор будет способствовать

продвижению и развитию. Ваши слова должны находиться в идеальной гармонии с вашими устремлениями, желаниями и идеалами. Все высказывания должны способствовать достижению реальной цели, живущей в вас.

Практически все мы стараемся сделать наших друзей идеальными — то есть соответствующими нашему представлению об идеале. Мы постоянно твердим им об их недостатках, о том, чего не следует делать, чтобы приблизиться к нашему идеалу. Родители, как правило, точно так же ведут себя с детьми. Они не понимают, что своими словами лишь усугубляют ситуацию. Только обладающие очень сильной психикой люди способны противостоять подобному воздействию.

Стремясь помочь друзьям или детям стать идеальными, не стоит говорить об их недостатках. Разговор должен касаться только сильных сторон их характера и великих возможностей психики. Важно, чтобы собеседник понимал, что в нем есть хорошее. Наши разговоры всегда должны быть оптимистическими и касаться только достойного. Следует как можно меньше внимания уделять слабостям человеческой натуры, а лучше всего вообще о них не говорить.

Когда люди начинают вести деструктивный разговор, то нужно постараться изменить тему



и переключить внимание на что-то позитивное. Во всем и всегда есть своя хорошая сторона. Присмотревшись, вы всегда найдете в любой ситуации нечто более великое и значимое, о чем следовало бы подумать. Качества, достойные восхищения, присутствуют во всем. Умение обращать все свое внимание на эти качества крайне полезно для всех без исключения.

## Воображение и контроль разума

Силы человеческого организма должны иметь конкретную определенную цель. Они должны иметь идеал, на котором можно было бы сосредоточить свое внимание, или некую модель – образец для подражания, на который можно было бы направить свои конструктивные действия.

Для формирования такой модели следует использовать силу воображения, и силу эту в каждом случае следует применять конструктивно. То, что живет в нашем воображении, становится моделью для применения созидательных энергий психики и личности. Именно эти энергии определяют наши достижения. Поэтому способность воображения является одной из самых важных для человека. Мы не можем терять время и должны немедленно научиться пользоваться ею в соответствии с законами ментального роста и развития.

Для начала представьте, что вы стали тем, кем хотите, и достигли всего, чего хотели. Такое

представление даст вашим энергиям модель великого будущего и великих достижений. Думая о будущем, всегда представляйте себе успех и величие.

Ничего не бойтесь. Страх создает модель неудачи, и ваши созидательные силы начинают работать над реализацией этой модели.

Чтобы воодушевить свои способности, следует представлять собственный успех. Образ успеха должен заполнять вас целиком. И тогда все наши силы будут направлены на него. Перед вашим мысленным взором всегда должны быть картины, вдохновляющие вас на успех.

Мы всегда что-то представляем себе. Практически невозможно бодрствовать и ничего себе не представлять. Почему бы не представить себе нечто такое, что вдохновляло бы силы способности на достижение великих результатов?

Единственное, что может заставить психику воспарить, — это воображение. Единственное, что может сделать человека более великим, чем он есть, — это воображение. Единственное, что может заставить вас действовать по-новому, — это воображение.

В этой связи есть ряд внушений, которые могли бы оказаться для вас особо ценными. В первую очередь сориентируйте свою психику на то, чего вы действительно хотите во всех

отношениях. Определите, в какой среде и в каком окружении вы хотите жить. Определите, какими должны быть ваши друзья и ваша работа. Все эти идеалы должны быть настолько совершенными, чтобы у вас не возникало мысли о том, что их можно изменить. Зафиксируйте эти идеалы в уме, чтобы постоянно концентрироваться на них. Стремитесь к их реализации всеми силами души. Таким должен быть ваш первый шаг.

Второй шаг — это представление о том, как вы уже живете в среде, которую избрали в качестве идеала. Мысленно живите в этой среде каждый день и каждый час. Не представляйте бесполезных картин, не тратьте даром свободное время. Постоянно представляйте, что находитесь в идеальной среде. Представляйте, что вас окружают именно такие друзья, о каких вы мечтали. Если вы еще не нашли идеальной работы, то представляйте, что занимаетесь тем, о чем всегда мечтали. Если вы уже нашли работу, представляйте, что вы делаете ее максимально хорошо, воображайте успешные результаты. Это позволит вам направить все свои силы на нечто сильное и определенное, к чему следует стремиться.

Всякая ментальная сила — это художник. Каждая сила рисует в соответствии со своей мо-

делью. Мысленная картина — это модель. И все ментальные действия вдохновлены и приведены в действие такой созданной воображением моделью.

*Психика всегда работает над тем, что занимает в мыслях и воображении главное место. Следовательно, надо сосредоточивать свое внимание на самом высоком, на идеалах.*

Третий шаг — это применение силы желания, силы воли, словом, всех ваших сил ради реализации идеалов, которые живут в вашем воображении. Поступайте так, как это делали древние иудеи. Сначала сделайте предсказание, затем приступайте к работе и воплощайте его в жизнь. Великое будущее, живущее в вашем воображении, — это ваше предсказание. Вы можете воплотить это предсказание в жизнь, если направите все свои силы на его воплощение. Конструктивное использование воображения позволяет вам сформировать некий образец и предъявить его собственным силам, чтобы они могли немедленно приступить к работе.

Заурядному человеку для смены мыслей необходима смена окружающей среды. Ему нужно нечто такое, что подтолкнет его к новому образу

мыслей и чувств. Хозяин же своей судьбы может изменить ход своих мыслей по собственному желанию. Ему не требуется смена обстановки, поскольку он не поддается влиянию извне. Смена обстановки не приведет к смене образа мыслей, если хозяин своей судьбы этого не захочет. Он меняет свои мысли, идеалы и желания, представляя образы новых идей, новых мыслей и новых желаний по своему выбору.

Секрет владения собственной судьбой целиком заключается в разумном использовании воображения. Мы — то, что мы думаем. Наши мысли определяются доминирующими ментальными образами, являются ли эти образы внушенными извне или сформированными изнутри. Когда мы позволяем своим мыслям и желаниям формироваться по подобию внешних впечатлений, то в той или иной степени оказываемся под контролем окружающей среды. Но когда мы превращаем каждое впечатление в оригинальную идею и внедряем эту идею в новый ментальный образ, то используем среду в качестве служанки. И тогда мы действительно становимся хозяевами собственной фортуны.

Каждый увиденный объект формирует мысленное впечатление. Степень влияния этого впечатления зависит от степени внушаемости человека. Такое впечатление содержит в себе харак-

тер объекта, которое его сформировало. Характер объекта воспроизводится в человеке. Таким образом, подверженный внушению воспроизводит состояния среды, становится отражением мира, в котором живет. Он становится не самостоятельной личностью, а автоматом.

Все, кто позволяет себе поддаваться внушению, в той или иной степени превращаются в автоматы и в той или иной степени оказываются в руках судьбы. Чтобы стать хозяевами судьбы, нужно разумно использовать внушения, а не слепо следовать желаниям и мыслям, поступающим из внешней среды. Нужно научиться использовать внушение, чтобы степень его влияния постепенно ослабевала.

Внушение — это часть жизни, потому что все обладает способностью сообщать нам что-то и все души открыты для впечатлений. Невозможно осуждать внушение само по себе. Внушение — это неотъемлемый фактор среды, фактор, жизненно необходимый. Нужно просто научиться разумному использованию получаемых впечатлений, прекратив слепо следовать желаниям, диктуемым этими впечатлениями, как, к сожалению, делают очень многие.

Чтобы решить эту проблему, никогда не позволяйте объектам, воспринятым чувствами, воспроизводиться в уме против вашей воли. Фор-

мируйте собственные представления о том, что видите, слышите или чувствуете. Старайтесь сделать эти идеи выше и сильнее тех, которые внушают вам воспринятые объекты. Столкнувшись со злом, не формируйте злые образы. Просто постарайтесь понять силы, стоящие за этим злом, силы, которые сами по себе ни хороши, ни плохи, но в своем настоящем состоянии направлены по ложному пути. Стараясь понять природу силы, стоящей за злом, вы не формируете дурных идей, а следовательно, не испытываете пагубного воздействия нежелательного события. В то же время вы формируете собственное представление о произошедшем, становясь хозяином собственной судьбы.

*Каждое впечатление должно служить высшему развитию человека, быть инструментом, порождающим массу новых идей.*

Полезно рассматривать полученные впечатления со всех возможных точек зрения. Постарайтесь определить их действие, тенденции, возможности и вероятные недостатки. Благодаря воображению определите, что хотите думать или делать, каковы ваши желания и тенденции. Так вы разовьете в себе способность думать то, что жела-



ете думать. А люди, живущие собственными мыслями, всегда могут стать такими, какими хотят.

Никогда не закрывайтесь для внешних впечатлений. Будьте открыты для всех действий мира в вашей сфере. Старайтесь получить ценные впечатления из всех источников, но не следуйте слепо этим впечатлениям. Конструктивно используйте их для построения собственной системы оригинального мышления. Используйте все полученные впечатления для выработки умения думать позитивно. И тогда вы постепенно превратитесь в хозяина собственной судьбы.

## Высшие силы человека

Самая мощная сила человеческого организма одновременно является и наименее понятой. Хотя это и печально, но совершенно естественно. Все достижения идут по нарастающей. Сначала мы понимаем нечто простое и менее ценное и лишь позже открываем более важное. Таким образом, самые мощные и важные силы обычно оказываются почти полностью скрытыми. Поэтому мы называем их тайными, тонкими или высшими.

Это относится не только к человеку, но и к природе. Самые мощные естественные силы практически непостижимы. Примером того может служить электричество: объяснения причин этого явления до сих пор нет. То же самое относится и к другим природным силам, и чем они мощнее и выше, тем труднее их понять. В организме существует множество сил исключительной ценности, о которых мы почти ничего не знаем. Мы не понимаем их истинной природы,

но можем многое узнать об их действии, цели и возможностях. Этого достаточно для применения в практической жизни, а ведь именно практическое применение для нас наиболее существенно.

Поле тонких сил психики можно назвать бессознательным ментальным полем. Безграничность этого поля и его возможностей постигается, когда мы узнаем, что значительная часть нашей психики бессознательна. Лишь малая ее толика оказывается на поверхности, то есть осознается. Большая часть погружена в глубины подсознания.

Однако сознательные действия очень важны. К тому же именно они порождают действия бессознательные, которые определяют нашу природу, наши способности и нашу судьбу. В состоянии бодрствования мы продолжаем думать и действовать в поверхностном ментальном поле, но все эти действия постоянно оказывают воздействие на огромную бессознательную сферу.

Дабы проиллюстрировать значимость бессознательного поля и тонких сил, давайте рассмотрим силу любви. Никто не понимает ее природы, и никто не способен открыть ее источники и реальные возможности. Тем не менее эта сила имеет огромное значение для человеческой жизни. Ее действия почти незаметны. Мы не знаем,

что составляет внутреннюю сущность этих действий во имя нашего блага. Мы обнаруживаем, что, научившись контролировать и правильно направлять действия любви, мы увеличиваем ее ценность во много раз. То же самое относится к множеству других сил, хорошо нам знакомых. Они действуют на высших, тонких уровнях человеческого сознания и настолько превосходят обычное понимание, что мы даже не осознаем, что это такое. Однако знаем о них достаточно для того, чтобы их контролировать и направлять во имя собственного блага.

Точно так же бессознательное ментальное поле, которое не поддается научному анализу, легко понять через его проявления, и тогда мы получаем возможность контролировать и направлять их по собственному выбору. Анализируя то, что в каждый момент времени исходит из бессознательного поля, мы обнаруживаем, что все это является результатом того, что попало туда ранее.

У всякого человека не раз на поверхность сознания всплывали идеи, желания, чувства и ожидания, которые возникали неосознанно. Таким образом, мы приходим к заключению о том, что в нас происходят некоторые бессознательные процессы. Но, тщательно проанализировав эти идеи и желания, мы понимаем, что все это — все-

го лишь эффекты, связанные с определенными причинами в сознательном мире. Обдумывая этот факт, мы понимаем, что можем в любой момент запустить сознательный процесс, глубокое осознание которого переводит его в бессознательную сферу психики. Там этот процесс начинает работать и дает результаты, соответствующие его природе. Они потом всплывают на поверхность сознания спустя дни, недели или месяцы.

Связь между сознательными и бессознательными ментальными процессами можно проиллюстрировать простым движением физического действия. Если физическое движение начинается в определенной точке и происходит по круговой траектории, то закончится оно в той же самой точке. То же самое происходит и с каждым глубоко прочувствованным сознательным действием. Оно выходит в безграничное бессознательное поле и движется по круговой траектории, как и все ментальные действия. В результате действие возвращается к отправной точке. Однако при возвращении действие приносит вместе с собой результаты всех бессознательных опытов, с которыми происходил контакт.

Разбираться в этом вопросе и анализировать каждую его фазу весьма интересно. Это интереснее самой увлекательной художественной кни-

ги. Говорить об этом можно бесконечно. Поэтому мы лишь коснемся практической стороны данного вопроса, но постараемся сделать краткий обзор максимально ясным, чтобы любой человек научился направлять бессознательные процессы с целью получения наилучших результатов.

*Каждый психический процесс, проходящий в состоянии бодрствующего сознания и наделенный глубиной или интенсивностью чувства, проникает в бессознательное поле.*

Пройдя переработку в соответствии с изначальной природой, он возвращается в сознание. И здесь кроется секрет построения характера, развития способностей и талантов. Все, что делается в сознательном поле ради улучшения характера, мышления или воли и что наделено искренним и глубоким чувством, проникает в бессознательное поле. А затем все это возвращается обогащенным и расширенным. И эти качества как раз и составляют характер человека.

Однако многие люди, ступив на путь самосовершенствования и не получив быстрых результатов, опускают руки. Они забывают, что между посевом и сбором урожая всегда должно прой-

ти определенное время. Совершенствуясь в сознательном поле, они сеют семена, из которых должны появиться действия. Но действия вернутся спустя недели, а то и месяцы. Только тогда можно будет собирать урожай. Очень часто, уже после того как человек перестал стремиться к самосовершенствованию, он обнаруживает, что в его характере начинают проявляться новые хорошие качества. И это подтверждает, что семена, посеянные несколько месяцев назад, не пропали впустую. В жизни каждого из нас были подобные ситуации. Если мы тщательно их проанализируем, то поймем, что ни один сознательный процесс, если он был достаточно глубок и искренен, чтобы проникнуть в подсознание, не может пропасть, не принеся естественных результатов.

Нередко к нам приходят идеи, которых мы ждали несколько недель назад, но так и не дождались в тот момент. Но в свое время мы вложили в эти идеи глубокие, сильные желания, и хотя наш разум в то время не был готов к их развитию, они все же сформировались и вышли на поверхность. Этот процесс никогда не дает сбой, и это подчеркивает ценность нагрузки психики во имя будущих потребностей. Если у вас есть план, который должен быть реализован спустя несколько месяцев, то вы должны дать себе точ-

ные инструкции прямо сейчас. Эти инструкции следует глубоко прочувствовать, чтобы они запустили бессознательные процессы, которые смогут выработать идеи и планы, необходимые для будущей работы. С течением времени результаты станут очевидными.

Детальное изучение этого вопроса очень интересно, но для подробного рассказа потребуется большая книга. Однако если вы уже сейчас начнете воплощать в действие свои лучшие мысли, идеи и желания, то тем самым обеспечите бессознательное материалом для работы. Как только некий продукт закончен и готов к передаче из бессознательного в сознание, он поднимается на поверхность, и вы можете его использовать.

*Лучшие книги мира были написаны  
после долгих месяцев бессознательной  
работы.*

То же самое относится к изобретениям, драмам, музыкальным произведениям, бизнес-планам — ко всему, что имеет какое-то значение. Каждая идея, каждая мысль, каждое желание, каждое ментальное действие может в определенных условиях запустить собственный бессознательный процесс, и этот процесс неизбежно вернет в сознание результат своей работы. Признав это, а также без-



граничные возможности бессознательного поля, мы понимаем, как важно приводить в действие бессознательные процессы.

Таким образом, ясно, как можно построить характер, посеяв семена в бессознательном поле. Точно так же можно создать иное настроение, иные ментальные тенденции, более мощные и высокие ментальные способности и более совершенные таланты в любой области. Чтобы направить эти бессознательные процессы, необходимо применить тонкие силы организма: они-то и определяют, как будут действовать бессознательные процессы. И применять их очень легко, поскольку для этого вполне достаточно всего лишь обратить внимание на собственные чувства. Именно чувства связаны с тонкими силами и образом их действий. Все тонкие силы подчиняются чувствам.

Если вы хотите перенаправить некую тонкую силу, то должны прочувствовать свое желание заставить эту силу действовать. Приведем пример. Предположим, в вашем ментальном мире присутствуют нежелательные эмоции. Чтобы придать энергиям этих эмоций новую, более желательную силу действия, изменить их, переключите все свое внимание на желательные эмоции.

А теперь давайте вспомним, что каждая наша эмоция наполнена энергией. Но, поскольку большинство эмоций продолжает действовать вне

определенных границ, значительная часть энергии тратится впустую. По личному опыту мы знаем, что, уступая неконтролируемым чувствам, мы слабеем. И происходит это потому, что неконтролируемые чувства попусту тратят энергию. Огромное множество людей, испытывающих сильнейшие чувства, в буквальном смысле слова заболевают, уступая сильным и глубоким эмоциям. Зато контролируемые и правильно направленные эмоции не только предотвращают пустую трату энергии, но еще и увеличивают силы психики и тела.

Вот удобный и полезный прием. Ощувив нежелательное чувство, начните глубоко и интенсивно думать о том, чего вам хотелось бы достичь. Если вы сможете всей душой отдаться новым мыслям, то очень скоро нежелательное чувство полностью исчезнет. Так вы научитесь не только контролировать свои эмоции и конструктивно использовать все те энергии, которые в них сокрыты, но еще и откроете секрет счастья. Когда ментальная энергия движется в определенном направлении, она дает нам силы для добра и пользы.

*Очень важно сосредоточить внимание на тех чертах характера, которые вы стремитесь строить и развивать.*

Чем активнее вы развиваете психику, тем больше становится ваша ментальная сила, но для всего этого требуются бессознательные процессы, действующие изнутри. Основная причина, по которой многие не могут изменить себя и свою жизнь к лучшему, — их желания и усилия по улучшениям оказываются недостаточно глубокими и сильными, чтобы перерасти в бессознательные процессы. Это все равно что бросать семена на камень. Если семя не попадет в хорошую, глубокую почву, оно не прорастет. Вы можете желать улучшений целыми днями, но если желания ваши слабы или поверхностны, они никогда не перейдут в бессознательное поле. И даже самое хорошее действие обречено на неудачу, если оно не перешло в область бессознательного. В такой ситуации на какие-то результаты рассчитывать не приходится.

Говоря о выработке характера, мы должны вспомнить, что характер в значительной степени определяется действием всех остальных сил человеческого организма. Если ваш характер силен и хорошо развит, любая сила, приведенная вами в действие, будет конструктивной. Если ваш характер слаб, то практически все ваши силы пропадут втуне.

Это относится не только к моральной сфере, но и к сфере ментальных достижений. Если

характер слаб, то способности направляются по ложному пути. И сколько бы вы ни старались и сколь искренни ни были бы в своих желаниях, результата вам не добиться. Характер придает нашим силам конструктивное направление. Хорошо известно, что люди, обладающие сильным, твердым, хорошо развитым характером, гораздо легче переходят от хорошего к лучшему, несмотря на любые жизненные обстоятельства.

Высшие силы всегда действуют через самые тонкие состояния сознания. Именно они помогают нам подниматься над средним уровнем и достигать большего. Очень важно научиться обращаться к тонким состояниям сознания. Невозможно подняться над заурядностью или достигнуть чего-либо, не перейдя на высшие уровни сознания.

Некоторых иногда критикуют за то, что они часто парят в облаках. Но для того, чтобы вести достойную жизнь и иметь хорошую работу на земле, обязательно нужно воспарять. Самые мощные силы человеческой жизни имеют практическое использование, но чтобы их получить, нам нужно подниматься духом к высотам. Человек не сможет сочинить гениальную музыку, если его сознание не поднимется до уровня тонких слоев. Нельзя написать настоящих стихов, не воспарив ввысь. Нельзя дать миру ценные идеи, если вы

не выйдете за пределы так называемой практической сферы действий.

Когда мы входим в тонкое состояние, то поднимаемся над заурядностью. Несложно понять, что при правильном использовании опыт высокого сознания делает нас гораздо лучше. Это верный путь к истинному величию души.

Глядя на тех, кого считаем достойными подражания, мы всегда замечаем в их личности нечто необычное. Такая уникальность скрывается в любом человеке. Это тайная сила, которая, будучи приведенной в действие, дает полезнейшие качества, которые проявляются в характере, способностях и в жизни.

Соприкасаясь с высшими состояниями психики, человек ощущает, что получил нечто высокое и ценное, нечто такое, чего у него не было раньше. И это делает его лучше и сильнее. Он преодолевает обыденность и поднимается над ней.

Контактируя с высокими силами, нам следует хотя бы на короткое время переходить в психологическое поле. Это тонкое поле подсознательных действий, которое пронизывает всю личность, все атомы физического тела на тонком плане. Мы входим в это поле, когда чувства наши глубоки и искренни. Когда человек обладает характером, его природа всегда глубока. То же самое относится к людям тонким и культурным — в их

природе есть глубина. Если в вас есть что-то достойное, то вы живете и действуете на глубоких уровнях жизни и уровни эти составляют ваше психологическое поле.

*Среди множества значимых сил,  
проявляющихся через эмоции или чувства,  
одна из самых главных — энтузиазм.*

В среднем человеке энтузиазм проявляется очень сильно, но он не имеет верного направления. Когда же энтузиазм направлен верно, то он становится великой конструктивной силой. Его легко направить, если полностью сосредоточиться на чем-то новом и вдохновляющем. Поступательное движение психики всегда способствует обновлению и расширению. Благодаря этому вы сможете воспринять новые возможности еще шире.

В этой связи следует помнить, что расти и развиваться мы можем только в том случае, если будем открывать для себя что-то новое. Если мы хотим двигаться вперед, нам нужна новая жизнь, новые мысли, новые состояния сознания. Энтузиазм направляет психику ко всему новому.

Однако важен не только энтузиазм, но и еще две очень важные силы. Мы говорим об оценке и благодарности. Когда мы оцениваем достойные качества человека, то идея его совершенства за-

печатлеваются в нашем разуме и вызывает в нас тот же эффект. Это относится и к нам самим. Следует разумно и конструктивно оценивать собственную ценность. Если вы цените то, каковы вы есть, и стремитесь добиться большего, то сосредотачиваетесь на великом и начинаете использовать все свои дарования для личностного роста. Когда человек не ценит самого себя, то у него нет ступенек, по которым он мог бы подняться к величю. Известно, что люди, не уважающие самих себя, никогда не достигают величия, а, наоборот, деградируют во всех отношениях.

Аналогично, когда мы ценим красоту во всем сущем, то тем самым приводим собственный разум к более высокому и лучшему пониманию прекрасного. И тогда наша душа сама становится более прекрасной. То же самое относится к любому другому качеству. Мы можем развить в себе только то, чем восхищаемся. И в этом помогает сила концентрации — мы обычно сосредоточиваем свое внимание целиком и полностью на том, что можем оценить.

Испытывая благодарность за что-либо, мы тоже приближаемся к реальному качеству того, за что благодарны. Неблагодарный человек всегда ощущает, что между ним и всем хорошим в жизни стоит какая-то стена. Обычно эта стена возникает именно из-за неблагодарности. Чело-

век же, который признателен миру за все, находится в состоянии тесного контакта с хорошим. Известно, что благодарные люди повсеместно получают самый теплый и доброжелательный прием. Все мы время от времени испытываем разочарование или не получаем то, чего хотим. Однако чем более мы благодарны миру, тем меньше разочарований нас ждет в жизни. Тот, кому чуждо чувство благодарности, отталкивает людей и возможности развития. Чем больше вы благодарны за все хорошее, что случается в вашей жизни, тем более тесным становится контакт вашей психики с жизненной силой, которая продолжает приносить вам хорошее.

Еще одна тонкая, но очень важная сила — это устремление. Мы должны постоянно устремляться к самому высокому и великому, что только способны осознать в этой жизни. Устремление всегда возвышает душу и поднимает ее в великие поля действия.

Мы должны очень внимательно относиться к еще одной тонкой силе — силе идеала. Когда у вас есть идеал и вы стремитесь к нему каждую секунду своего существования, то оказываетесь в руках великой движущей силы. Сила эта одухотворяет собой каждую вашу способность и каждое качество, особенно те, которые необходимы для реализации вашего идеала. Постоянно и всей ду-



шой сосредоточивайтесь на своем идеале. Никогда не отвлекайтесь, не забывайте о нем ни на минуту. Сосредоточьте свое внимание и даже свою жизнь на некоем высоком идеале, и вы приведете в действие все тонкие и высокие силы. Эти силы могут пробудить все способности и таланты, которые необходимы для реализации идеала. Будучи пробужденными, эти способности обязательно справятся с той задачей, которую вы перед собой поставите.

Хорошо известно, что, когда психика настойчиво устремляется к определенному идеалу, все силы человека направляются на поставленную задачу. А это именно то, что нам нужно. Когда все в нас работает над достижением идеала, мы просто не можем не добиться поставленной цели. С идеалами тесно связаны ожидания и мечты. Наши ожидания и мечты поднимают нас на высокие уровни сознания. Мы чувствуем, что есть нечто великое и прекрасное, к чему следует стремиться.

*К числу высших сил относится и сила любви. Она чрезвычайно важна.*

Она сосредоточивает наше внимание на идеале, на красоте и совершенстве. Когда вы любите человека, то не замечаете его недостатков. Вы их

просто не видите. Все ваше внимание поглощено положительными качествами партнера. А ведь мы с вами уже говорили, что в нас самих развиваются те черты, которые мы видим в окружающих. Сила истинной любви всегда дает выражение тонким элементам психики. По этой причине мы должны любить, любить сильно, любить самые идеальные и совершенные черты, какие только способны заметить во всем, что нас окружает и с чем мы встречаемся в жизни.

Начав искренне и по-настоящему любить человека, близкого к нашему идеалу, мы сами становимся лучше. Наш характер становится сильнее, личность — интереснее, психика — активнее. Все прекрасное, что в нас есть, находит полное выражение. Порой перемены оказываются просто грандиозными. Сила искренней, постоянной и сильной любви меняет жизнь человека к лучшему. Это одна из самых высоких сил человеческой природы.

Следует упомянуть о последней тонкой силе — последней, но притом самой мощной. Это сила веры. Но следует помнить, что вера это не система убеждений. Вера — это ментальное действие, которое проникает в самую суть того, о чем мы думаем и чем пользуемся. Поверив в себя, мы приводим в действие силу, проникающую в глубину души и пробуждающую в ней все великие

способности и тонкие элементы, какие только есть. То же самое относится и к вере в некоторую способность или образ действий. Энергия веры проникает в суть вещей и в буквальном смысле слова оживляет все, что в вас живет. Вера способствует идеальной сосредоточенности. Когда вы во что-то верите, то полностью на этом сосредоточиваетесь. И тогда все силы вашего организма и психики начинают работать над достижением поставленной цели. Вера способна пробудить весь колоссальный запас энергии индивида. Она воздействует на человека самым благотворным образом. Но это еще не все. Чем сильнее вы верите в самого себя, тем сильнее вера в вас у окружающих. Если вы твердо верите в себя, то люди поверят в вас и в вашу деятельность. И благодаря этому вы можете добиться многого.

Когда мы безгранично верим в себя, то превращаемся в настоящий источник энергии. Мы буквально переполнены истинной жизненной силой. Таких людей любят. Они всегда вдохновляют окружающих на более достойную жизнь и на воистину великие достижения. А само их существование в огромной степени способствует прогрессу человечества.

## Величайшая сила

**С**илы и возможности человека практически безграничны. И этот вывод основывается на двух важных фактах. Во-первых, человеческая природа вообще ничем не ограничена. Во-вторых, все элементы человеческой природы обладают внутренней способностью к постоянному развитию. Это представление способно произвести настоящую революцию в поле человеческой деятельности.

Цель каждого человека не только в том, чтобы развивать и использовать очевидные возможности, но и в том, чтобы развивать умение открывать для себя новые возможности, которые скрываются внутри. Это самая великая сила, потому что она открывает дорогу для развития и выражения всех остальных сил.

Когда человек обнаруживает, что силы его безграничны, а способности и таланты можно развивать бесконечно, страх неудачи мгновенно исчезает. У него формируется убеждение, что он может достичь всего, чего захочет. Он понимает:

каковы бы ни были обстоятельства, все можно изменить.

Мысль о том, что человек гораздо масштабнее, чем кажется с первого взгляда, должна напроць укорениться в вашем уме и превратиться в позитивное убеждение. Надо жить, мыслить и действовать на пределе возможностей. Очевидно, что стоит вам сосредоточить внимание на своих грандиозных силах, и сдаваться вам больше не придется. Вы будете двигаться вперед и достигать полного успеха.

Когда человек живет, мыслит и работает, зная, что в глубинах его души скрываются безграничные силы, которым подвластно абсолютно все, он входит в самый тесный контакт с этой внутренней силой. И тогда его возможности возрастают многократно.

Человек — существо уникальное и прекрасное. Величайшая сила человека — это умение открыть в себе это великолепие и величие. Для человека жизненно важно постоянно думать о великих и совершенных глубинах своей природы и открывать их безграничность и неистощимость.

*Ваше внутреннее величие — это мощный заряд. Душа, соприкасаясь с ним, получает гигантский заряд безграничных внутренних сил.*

Однако из глубинной жизни мы можем получить только то, что постоянно замечаем и постоянно осознаем. Наше сознание — это дверь между жизнью внешней и внутренним величием. Открыть эту дверь мы способны только тому, что осознаем.

Средние люди не осознают великих глубин истинной жизни и не пытаются сознательно использовать возможности, которые скрываются в этих глубинах. Средний человек живет на поверхности. Он думает, что поверхность — это и есть реальный мир. Он не соприкасается с живым зарядом своей глубокой и неистощимой натуры. Не использует своей величайшей силы — силы, которая может раскрыть все то, что живет в его природе. Вот почему «простые смертные» так слабы — потому, что сами выбрали для себя слабость. Но никогда не поздно осознать свою внутреннюю силу и величие, устремиться к высокому, великому и прекрасному. Это вам по плечу.

Издание для досуга



**Кристиан Ларсон**

## **НАУКА УПРАВЛЯТЬ СУДЬБОЙ**

*Директор редакции Е. Капьев*  
*Руководитель направления Л. Ошеверова*  
*Ответственный редактор К. Пискарева*  
*Редактор М. Широкова*  
*Художественный редактор П. Петров*  
*Технический редактор О. Куликова*  
*Компьютерная верстка А. Москаленко*  
*Корректор И. Гончарова*

ООО «Издательство «ЭКСМО»  
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 127299, Мәскеу, Клара Цеткин көшесі, 18/5 үй.  
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) . E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Қазақстан Республикасындағы Өкілдігі: «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қаласы,  
Домбровский көшесі, 3«а», Б литері, 1 көңсе. Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92,  
факс: 8 (727) 251 58 12 ішкі 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Қазақстан Республикасының аумағында өнімдер бойынша шағымды Қазақстан  
Республикасындағы Өкілдігі қабылдайды: «РДЦ-Алматы» ЖШС,  
Алматы қаласы, Домбровский көшесі, 3«а», Б литері, 1 көңсе.  
Өнімдердің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сведения о подтверждении соответствия издания  
согласно законодательству РФ о техническом регулировании  
можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Подписано в печать 27.02.2013. Формат 80x108 1/32.  
Гарнитура «НьюБаскервиль». Печать офсетная. Усл. печ. л. 17,6.  
Тираж 3000. Заказ № 8787/13.

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами  
в ООО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь, [www.pareto-print.ru](http://www.pareto-print.ru)

ISBN 978-5-699-63007-3



9 785699 630073 >

**Оптовая торговля книгами «Эксмо»:**

ООО «ТД «Эксмо», 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное, Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.

E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

**По вопросам приобретения книг «Эксмо»  
зарубежными оптовыми покупателями**  
обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»

E-mail: [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

**International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.**  
[international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

**По вопросам заказа книг корпоративным клиентам,  
в том числе в специальном оформлении,**  
обращаться по тел. 411-68-59, доб. 2299, 2205, 2239, 1251.

E-mail: [vipzakaz@eksmo.ru](mailto:vipzakaz@eksmo.ru)

**Оптовая торговля бумажно-беловыми  
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:**

Компания «Канц-Эксмо»: 142700, Московская обл., Ленинский р-н,  
г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5.

Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

e-mail: [kancc@eksmo-sale.ru](mailto:kancc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kancc-eksmo.ru](http://www.kancc-eksmo.ru)

**Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:**

**В Санкт-Петербурге:** ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е.

Тел. (812) 365-46-03/04.

**В Нижнем Новгороде:** Филиал ООО «Торговый Дом «Эксмо» в Нижнем Новгороде,  
ул. Маршала Воронова, д. 3. Тел. (8312) 72-36-70.

**В Ростове-на-Дону:** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону,  
пр-т Стачки, 243 «А». Тел. +7 (863) 305-09-12/13/14.

**В Самаре:** ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел. (846) 269-66-70.

**В Екатеринбурге:** ООО «РДЦ-Екатеринбург», ул. Прибалтийская, д. 24а.  
Тел. +7 (343) 272-72-01/02/03/04/05/06/07/08.

**В Новосибирске:** ООО «РДЦ-Новосибирск», Комбинатский пер., д. 3.

Тел. +7 (383) 289-91-42. E-mail: [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**В Киеве:** ООО «РДЦ Эксмо-Украина», Московский пр-т, д. 6.

Тел./факс: (044) 498-15-70/71.

**В Донецке:** ул. Артема, д. 160. Тел. +38 (062) 381-81-05.

**В Харькове:** ул. Гвардейцев Железнодорожников, д. 8.

Тел. +38 (057) 724-11-56.

**Во Львове:** ул. Бузкова, д. 2. Тел. +38 (032) 245-01-71.

**Интернет-магазины:** [www.knigka.ua](http://www.knigka.ua). Тел. +38 (044) 228-78-24.

**В Казахстане:** ТОО «РДЦ-Алматы», ул. Домбровского, д. 3а.

Тел./факс (727) 251-59-90/91. [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

**Полный ассортимент продукции издательства «Эксмо»  
можно приобрести в магазинах «Новый книжный» и «Читай-город».**

Телефон единой справочной: 8 (800) 444-8-444.

Звонок по России бесплатный.

**В Санкт-Петербурге в сети магазинов «Буквоед»:**

«Парк культуры и чтения», Невский пр-т, д. 46. Тел. (812) 601-0-601

[www.bookvoed.ru](http://www.bookvoed.ru)

**Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»**

[www.fiction.eksmo.ru](http://www.fiction.eksmo.ru)

**Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.**

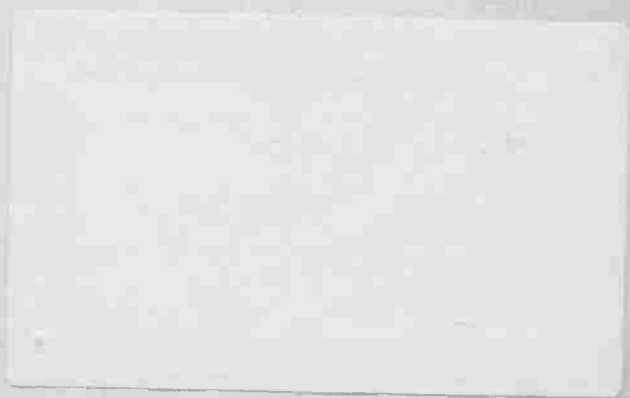
Тел.: +7 (495) 745-89-14. E-mail: [imarket@eksmo-sale.ru](mailto:imarket@eksmo-sale.ru)







59400



МИР ТРЕБУЕТ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ.  
ОН ПОСТОЯННО ИЩЕТ  
КОМПЕТЕНТНЫХ ЛЮДЕЙ.  
СТОИТ ВАМ ДОКАЗАТЬ СОБСТВЕННУЮ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ, И ПЕРЕД ВАМИ  
ОТКРОЕТСЯ БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНЫХ  
И РЕДКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, ЧЕМ ВЫ  
МОЖЕТЕ ПРЕДСТАВИТЬ.

КРИСТИАН Д. ЛАРСОН

ISBN 978-5-699-63007-3



9 785699 630073 >